



Att bestiga Kebnekaise

Information om Västra leden



Ledbeskrivning

- Västra leden går från Kebnekaise fjällstation. Den börjar längs en fjällstig med en svag stigning i tre kilometer. Därefter ökar stigningen cirka en kilometer, tills du kommer in i Kitteldalen.
 - Kittelbäcken passeras genom vadrning om vattennivån inte är för hög. Eventuella snöbryggor är riskabla att använda. En ny bro planeras i området 2015.
 - Härifrån går stigen vidare upp över mot Vierranvärri 1 700 m.ö.h. Terrängen övergår till högalpin blockmark och snöfält. Följ noga den markerade leden både upp och ner.
 - Från toppen av Vierranvärri går leden ner cirka 200 höjdmeter i Käffedalen. Här bör du överväga om du ska fortsätta eller vända.
 - Från Käffedalen börjar en stigning på 400 höjdmeter upp till toppstugan (rast- och säkerhetsstuga).
 - Toppstugan är markerad med fångstarmar av stälror med pilar mot stugan.
 - Från toppstugan är det cirka 200 höjdmeter till toppen.
 - Leden slutar vid ett toppröse strax under toppdrivan.
- Till högsta punkten/toppen får du klara dig på egen hand.
Obs! Toppen består av en liten isglaciär som ibland är täckt med snö. Båda sidorna av toppen stupar brant ner.

Fakta

- **Längd:** 9 km (enkel väg)
- **Tid:** 10 -14 timmar (fram och tillbaka)
- **Stigning:** 1 800 höjdmeter
- **Ledmarkering:** Röd målade stenar och stenrösen. Ledmarkeringen kan vara bristfällig på grund av nedrasade rösen, dålig sikt eller stort snödjup.
- **Terrängen:** Högalpin brant blockterräng, exponerat för väder och vind. Blockmarken har ofta snö mellan och på stenblocken. Snöiegor med varierande bärighet kan ligga hela sommaren längs leden.
- **Toppdriva:** Smal och isig.

VID OLYCKA

- **Ring 112** och berätta vad som hänt och var ni är.
- Spara på mobilens batteri.
- *Om telefontäckning saknas:*
- Skicka bud till närmaste telefon.
- Påkalla andra toppbestigarens uppmärksamhet.
- **Ta det lugnt - Ge första hjälpen - Håll värmen**

Västra leden till Kebnekaises sydtopp

- Västra leden (markerad)
- Markerad sommarled
- Markerad lämplig färdväg
- Markerad vinterled
- Markerad sommar- och vinterled

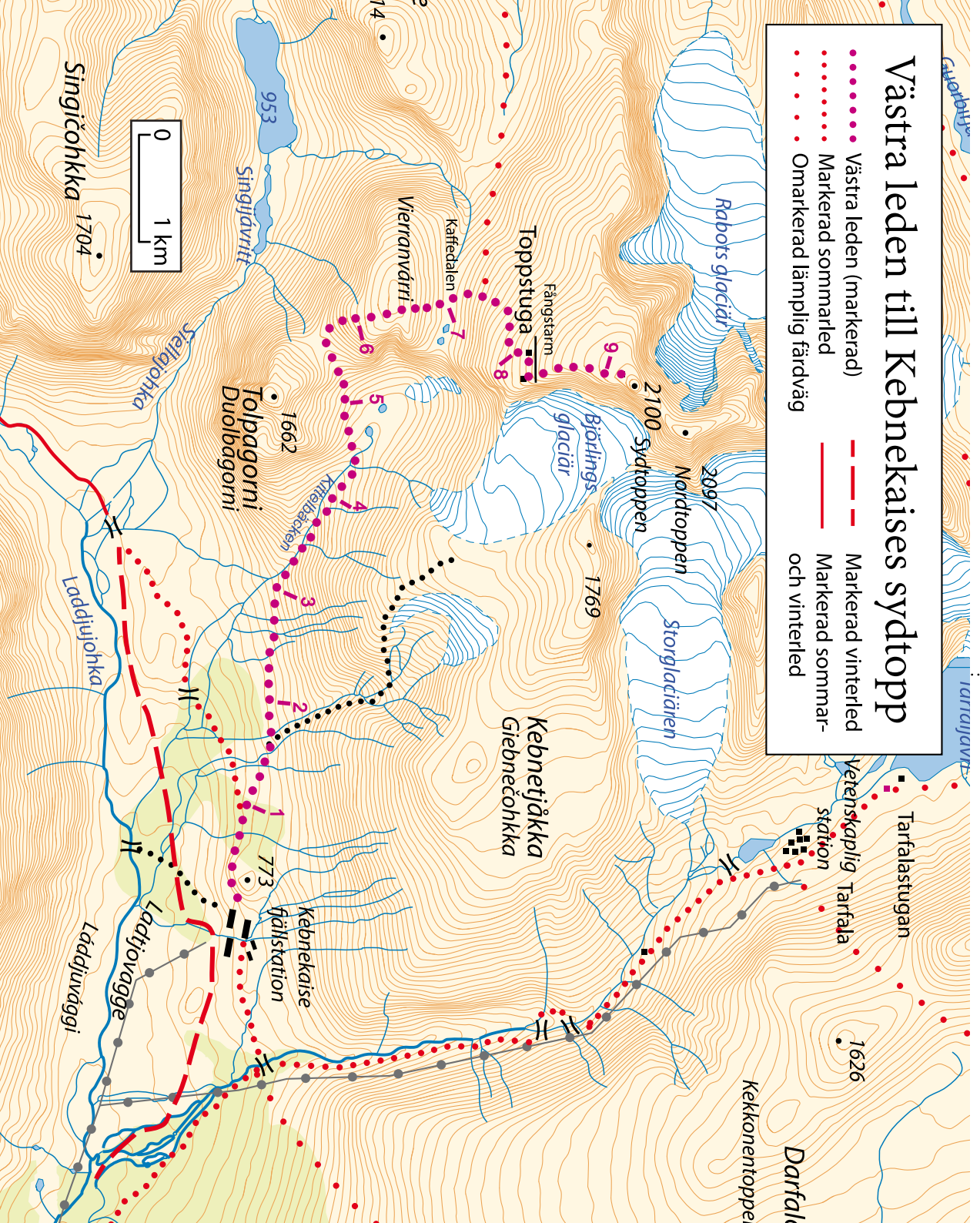




Foto: Länsstyrelsen



Foto: Länsstyrelsen



Foto: Länsstyrelsen

Kebnekaise/Giebmejáisi

Att bestiga Kebnekaise är en utmaning. Här får ni tips och information om vad ni bör tänka på när ni planerar er vandring.

Många besökare vandrar årligen den så kallade Västra leden från Kebnekaise fjällstation upp till Kebnekaises sydtopp. Leden är en sommarled, vilket innebär att det inte finns några synliga ledmarkeringar på vintern. Vintertid är det också risk för laviner längs leden. Bästa tiden att gå brukar vara under juli och augusti.

Att bestiga Kebnekaise är mycket krävande och olyckor sker varje år. Terrängen är blockig och svärgången och det är många höjdmetrar att kämpa sig upp (och ner). Det är viktigt att hålla koll på vädret som kan slå om snabbt. Var alltid beredd på regn, snö och blåst i kombination med dålig sikt. Dåligt väder gör det lätt att tappa bort leden vilket kan vara farligt. Många missbedömer också hur lång tid det tar att genomföra vandringen fram och tillbaka.

En rekommendation är att barn i sällskapet bör vara minst 10-12 år för att klara strapatserna och få ett positivt utbyte av bestigningen.

Eftersom glaciären på sydtoppen har smält de senaste åren är nordtoppen numera nästan lika hög som sydtoppen. Att ta sig över toppkammen mellan topparna kräver alpin kompetens.

Att tänka på

- Ha gott om tid avsatt för ert toppäventyr. Starta tidigt så att det inte hinner börja skymma under nedfärden.
- Gå inte ensam. Se till att alltid hålla ihop gruppen.
- Kontrollera väderprognosen innan ni startar. Invänta bättre väder om det finns risk för snö eller hård blåst. Följ hur vädret utvecklar sig under turen. Tänk på att väderskillnaden mellan låg och hög terräng kan vara mycket stor och vädret kan slå om snabbt.
- På toppen av Vierranvárri kan det vara lämpligt att ta ett beslut om att fortsätta eller vända.
- Räkna inte med att mobiltelefonen fungerar. Få operatörer har täckning i området.
- Undvik att övernatta på toppen i rastskyddet eller tält. Om vädret slår om kan ni bli inblåst och inte ta er ner igen.
- Undvik att rutscha på snöfält. Det händer ofta att det inte går att stoppa innan man åker in i stenblocken nedanför.
- Ta med er allt skräp hem från vandringen.
- Det finns inga toaletter längs leden. Om ni måste uträtta era behov, lämna leden ett bra stycke. Lägga stenar över det ni lämnar kvar, eller ta med i påse.

Utrustning

- Dagstursryggsäck. Packa gärna viktig utrustning vattentätt.
- Klädsel enligt lager-på-lager principen. Underställ i ull eller ullblandning närmast kroppen är det bästa. Ta gärna med torrt ombyte.
- Skalplagg som klarar både vind och regn. Jackan bör ha huva, för extra skydd.
- Förstärkningsplagg, till exempel dunjacka eller varm tröja.
- Kängor med en kraftig sula, gärna med högt skaft.
- Mössa och handskar, gärna vindtäta.
- Solglasögon och gångstavar kan vara bra att ha.
- Matsäck och termos med varm dryck, som räcker för en lång dag.
- Vattenflaska. I högre terräng kan det vara svårt att hitta vatten.
- Karta kompass och gärna GPS, kamera och mobiltelefon.
- Ibland kan stegjärn, isyx och repsäkning behövas för att göra sista delen av besöket behagligt. Då är det viktigt att stegjärnen sitter stadigt fast på foten och inte lossnar när de väl behövs. "Broddar" för stadspromenader är ofta olämpliga.



Foto: Thomas Ulst