

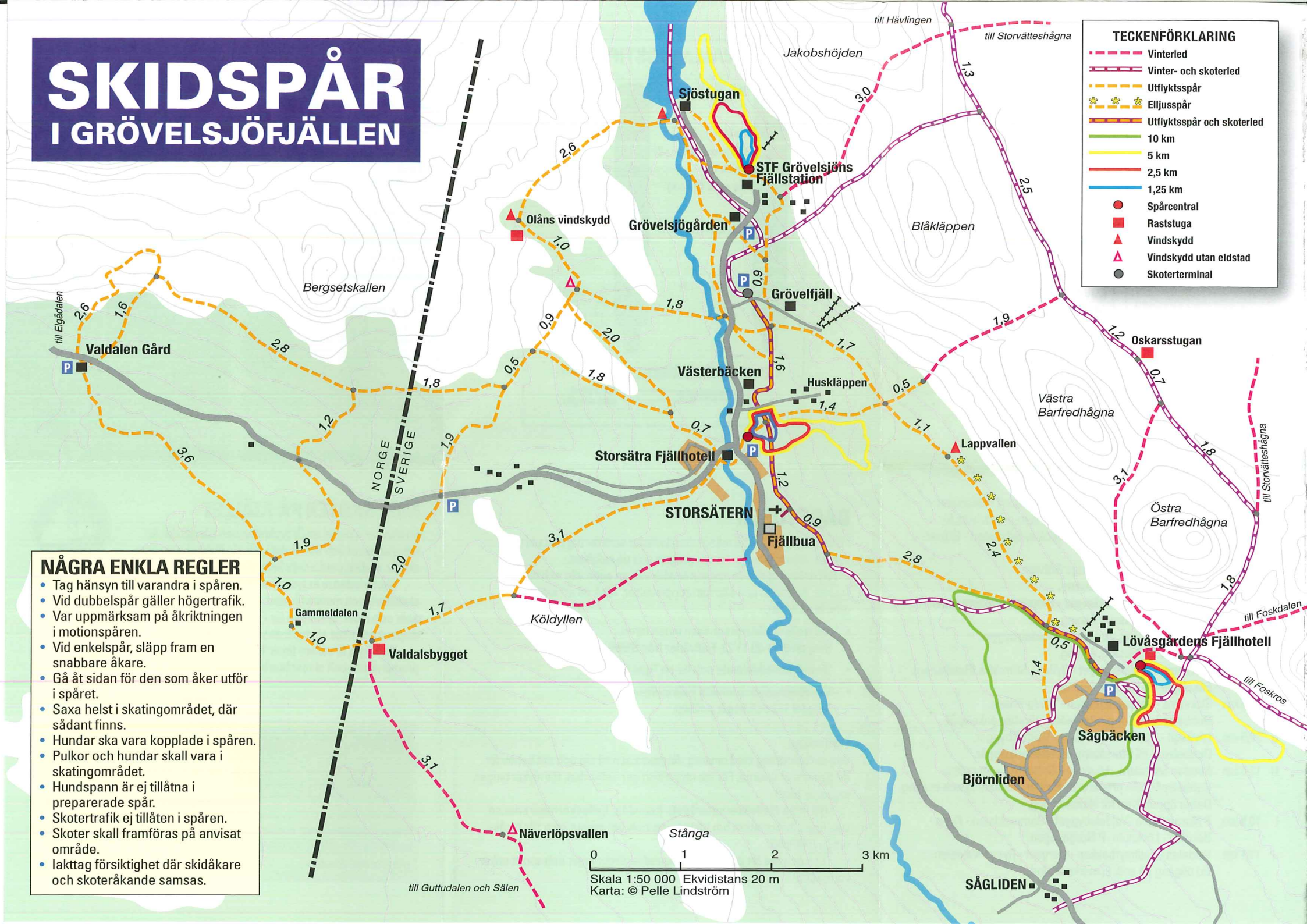
# SKIDSPÅR I GRÖVELSJÖFJÄLLEN

**TECKENFÖRKLARING**

- - - Vinterled
- · - · - Vinter- och skoterled
- - - Utfluktsspår
- \* \* \* Elljusspår
- · - · - Utfluktsspår och skoterled
- 10 km
- 5 km
- 2,5 km
- 1,25 km
- Spårcentral
- Raststuga
- ▲ Vindskydd
- ▲ Vindskydd utan eldstad
- Skoterterminal

## NÅGRA ENKLA REGLER

- Tag hänsyn till varandra i spåren.
- Vid dubbelspår gäller högertrafik.
- Var uppmärksam på åkriktningen i motionspåren.
- Vid enkelspår, släpp fram en snabbare åkare.
- Gå åt sidan för den som åker utför i spåret.
- Saxa helst i skatingområdet, där sådant finns.
- Hundar ska vara kopplade i spåren.
- Pulkor och hundar skall vara i skatingområdet.
- Hundspann är ej tillåtna i preparerade spår.
- Skotertrafik ej tillåten i spåren.
- Skoter skall framföras på anvisat område.
- lakttag försiktighet där skidåkare och skoteråkande samsas.



0 1 2 3 km  
Skala 1:50 000 Ekvidistans 20 m  
Karta: © Pelle Lindström

## MOTIONSSPÅR

Pulkor och hundar skall vara i skatingområdet.  
Hundspann är inte tillåtna.

### ◆ LEDER PÅ LÅNGFJÄLLET

Lederna spårprepareras ej, de är delvis öppna för skotertrafik. Pulkor och hundspann är tillåtna. På spårkartan är lederna markerade med streckad röd linje. Detaljinformation om lederna lämnas gärna vid alla anläggningar.

### Grövelsjöns Fjällstation

- ◆ 1,25 km Klassisk åkning
- ◆ 2,5 km Klassisk och skating
- ◆ 5 km Klassisk och skating

### Storsättra Fjällhotell

- ◆ 1,25 km Klassisk åkning
- ◆ 2,5 km Klassisk åkning
- ◆ 5 km Klassisk åkning

### Lövsågårdens Fjällhotell

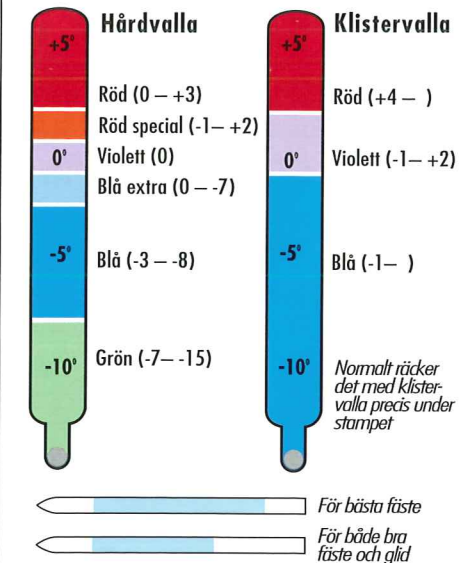
- ◆ 1,25 km Klassisk och skating
- ◆ 2,5 km Klassisk och skating
- ◆ 5 km Klassisk och skating
- ◆ 10 km Klassisk och skating

## ◆ UTFLYKTSSPÅR

Spåren är öppna även för åkare med pulka och hundar, dock ej hundspann.

- A 9,9 km Lappvallenleden. Sjöstugan - Grövelsjöns Fjällstation - /10,8km Lövsåsen/Björnliden. Dubbel spår som prepareras för klassisk åkning och skating, dock ej Sjöstugan - Grövelsjöns Fjällstation.
- B 5 km Sjöstugan - Grövelsfjäll längs Grövlan. Enkelspår för klassisk åkning.
- C 6,3 km Sjöstugan - Olåns vindskydd - Storsättra/Västerbäcken. /7,2 km Enkelspår för klassisk åkning.
- D 10,9 km Sjöstugan - Olåns vindskydd - Valdalsbygget. Enkelspår för klassisk åkning.
- E 13,7 km Storsättra - Valdalsbygget - Dyllen - Storsättra (Rundturen). Enkelspår för klassisk åkning.
- F 2,4 km Storsättra - Lappvallenleden - Trädgränsen. Dubbelspår till Lappvallenleden, därefter enkelspår.
- G 10,5 km Lövsåsen - Storsättern - Dyllen - Valdalsbygget. Dubbelspår till Storsättern, därefter enkelspår.
- H 13,6 km Rundan Storsättra - Lövsåsen - Grövelsfjäll - Storsättra. Dubbelspår som prepareras för klassisk åkning och skating. Delvis öppet även för skoteråkning.
- I 10,9 km P Norgevägen - Valdalsbygget - Gammeldalen - Ryan - Bergset - Lövknuln - P Norgevägen
- J 11,1 km Valdalen - Fjellmyrbakken - Bergset - Ryan - Valdalen vid tillgång på snö. Ej markerad led.

## VALLNINGSTIPS



## DAGSTURER

I Grövelsjöfjällen finns många fina turlleder som tar dig rakt ut i vårt vackra vinterlandskap, både i skogen och på kalvfjället.

Följ med på guidade dagsturer eller välj en egen väg och njut av vyerna, motionen och alla naturupplevelser. Tänk på att aldrig gå ensam på fjället.

- Kontrollera väderprognosen innan turen. Ring tel 0771-23 11 23, Fjällväder från SMHI.
- Skriv färdmeddelande och ha en "god tur".
- Vid nödsituation kontakta Fjällräddningen. Ring tel 112 och begär polisen.

## Utrustning

Välj din utrustning med omsorg. Anpassa den till dig och ditt behov för de planerade turerna. För lite utrustning ger osäkerhet, för mycket tynger, lagom är bäst!

Gå in på Fjällsäkerhetsrådets hemsida, fjallsakerhetsradet.se. Där finns information om utrustning och det mesta som rör turåkning i fjällmiljö.

Tips och råd får du även hos boendeanläggningar och sportbutiker i området.