

Välkommen till lokalavdelningen

Lokalavdelningen STF Folkunga omfattar kommunerna i västra Östergötland, dvs. Boxholm, Mjölby, Ödeshög, Vadstena, Motala. Vi är en ideell förening som erbjuder aktiviteter främst med inriktning på besöksmål där natur och kultur står i fokus. Aktiviteterna som är öppna för alla finner du här i vårt programblad eller på webbsidan. Har du frågor eller synpunkter kontakta aktivitetsledare eller någon i styrelsen. Kanske du vill engagera dig som ledare, i styrelsen, driva en fråga eller komma med förslag och idéer. Varmt välkommen till STF Folkunga!

Kontakter i styrelsen

Kjell Knutsson ordförande	0730 383072
Åke Wännman sekreterare	0760 443383
Lars Murling kassör	0706 453763
Annica Lindström	0723 132215
Kerstin Andersson	0768 531854
Jan Eklund	0730 716828

Vill du vara med i vår lokalavdelning?

Kontakta styrelsen via telefon eller email så ansluter vi dig. Du kan även ansluta dig via webben, på mina sidor.

Hemsida:

www.svenskaturistforeningen.se/stffolkunga

E-post: stf.folkunga@la.stfturist.se

Plusgironr: 932457-5

Swish: 1230714428

Följ vår avdelning STF Folkunga

Facebook: [@stf_folkunga](https://www.facebook.com/stf_folkunga)

INSTA gram: [@stffolkunga](https://www.instagram.com/stffolkunga)

Bli medlem i STF

Enklast är att skanna QR-koden som du hittar här i foldern, kontakta annars någon i styrelsen eller skicka ett mail till vår e-post så hjälper vi till.

STF – vägen till äventyret Sverige

STF är en av Sveriges största ideella organisationer med cirka 200 000 medlemmar. En förening som arbetar för att alla ska ha tillgång till Sveriges natur och kultur, i dag och i framtiden. Det kräver bland annat bättre möjligheter att turista hållbart, bra boenden runt om i landet, att vi slår vakt om allemansrätten och inte minst inspiration och guidning till nya äventyr.

Unika boenden med STF

Med STF kan du boka allt från charmiga Bed and Breakfasts till personliga små hotell och genuina pensionat. Oavsett om det är en fjällstation, hotell eller stuga så kan du vara säker på att du kommer att mötas av ett personligt och genuint värdskap nära natur- och kulturupplevelser. Många av våra boenden erbjuder även spännande aktiviteter och möjlighet att boka grupparrangemang som konferenser och träffar.

Som medlem i STF får du dessutom rabatt när du bokar via STF:s webb. Välkommen att boka din nästa resa på svenskaturistforeningen.se

Så blir du medlem

Skanna QR-koden med din mobilkamera och följ instruktionerna för att bli medlem i STF.



Lokalavdelningen samarbetar med Studiefrämjandet, där STF är medlemsorganisation.



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN

Svenska Turistföreningen
Box 172 51
104 62 Stockholm

STF Huvudkontor 08-463 21 00
info@stfturist.se
www.svenskaturistforeningen.se



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN

STF Folkunga Höstprogram 2026

Vandringens dag - allemansrätten
Krassbäck - Flädemo naturreservat
Vid brasans sken i decemberkvällen



Upptäck något nytt på hemmaplan!

Svenska Turistföreningen har lokalavdelningar runt om i hela landet som anordnar aktiviteter för alla som vill komma ut i naturen mer, och tillsammans med andra. Som medlem i STF väljer du själv vilken lokalavdelning du vill ansluta dig till och du är varmt välkommen att engagera dig i lokalavdelningens arbete, anordna aktiviteter och bidra till att utveckla verksamheten. Även du som ännu inte är medlem i STF är varmt välkommen att delta i våra aktiviteter.

Bli en del av STF!

Genom att bli medlem bidrar du till att fler kan upptäcka Sverige – både i dag och i framtiden.

Stöd din lokalavdelning

Bli STF-medlem direkt via oss och låt din medlemsavgift gå till din lokala avdelning. Gäller endast för nya medlemmar. Använd QR-koden på baksidan av broschyren för att bli medlem. Du blir då även ansluten till vår lokalavdelning.

Fri olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet

Du som deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten.

Vandringens dag

Den 12 sept är det igen dags för vandringens dag. Läs mer och hitta din vandringsaktivitet på svenskaturistforeningen.se



Medlemsavgifter

Vuxen 26–74 år:	375 kr
Senior 75+ år:	230 kr
Ungdom 16–25 år:	195 kr
Sambor/Familjepreis:	600 kr

Rabatt på tågresor

Som medlem i STF får du 10–15 % rabatt på resor med SJ och andra tåg och bussbolag. Besök STF:s webb för aktuella medlemsförmåner.

Bli medlem i Lokalavdelningen

Det är kostnadsfritt att vara medlem i en lokalavdelning. Ring någon i styrelsen så ansluter vi dig till STF Folkunga.

Anmälan till aktiviteter via E-post:
stf.folkunga@la.stfturist.se

OBS: Skriv namn och telefonnummer för deltagare, önskemål om samåkning samt var du reser ifrån vid anmälan.

Samåkning

Vi rekommenderar samåkning om det inte finns kollektivtrafik. Uppge önskemål vid anmälan. Rekommendation, 25 kr/mil och bil.

Paddeltur på Salstern

Söndag 16 augusti 10.00-14.00
Samlingsplats fås vid anmälan.

Nybörjare eller mera van? Här finns alla möjligheter till en fin tur på den vackra sjön norr om Motala. Vi paddlar i i lugn och ro till väl utvalda platser och gör minst två stopp. Ta med matsäck för båda stoppen. Packa dina extrakläder i plastpåse! Meddela i god tid om du har egen kajak/kanot/flytväst eller du vill hyra. Avgift 40:-, ej STF-medlem 70:-. Övrig kostnad beror på hyra eller ej.

Föreningarnas Dag

Lördag 29 augusti. KL.10.00-14.00
Folkets hus, Motala

STF Folkunga deltar vid Föreningarnas dag. Denna dag kan besökarna stifta bekantskap med flera än 100 olika föreningar. Vid premiären i fjol kom ca 3000 besökare till evenemanget som håller till i Folkets Hus, Biblioteket och Stadsparken. Det blev en riktig folkfest! Representanter från styrelsen i STF Folkunga hittar du i Folkets Hus. Vi presenterar STF och vår lokala verksamhet, vad som planeras för hösten och tankar om våren -27. Nya idéer mottages om nya aktiviteter och hur vi kan bli ännu bättre. Vi svarar på frågor och du har möjlighet att bli medlem i denna över 100 år fina förening. Häng med oss ut! Väl mött i Motala!

Vandring på Viggebyleden

Söndag 30 augusti 10.00-14.00 ca. Samling: P-plats Västra entrén, Viggeby naturreservat

Vid Viggebysand träffas vi för en vandring på ca 8 km. Vi går på upptäcksfärd på både södra och norra slingan och det finns möjlighet att korta av vandringen. Den fina vandringen går på en halvö nära vattnet vid Järnlunden. På både grusväg och stigar och ibland lite klippor. Två fikastopp varav det ena med möjlighet att grilla vid något av vindskydden. Ta gärna med badkläder, det finns flera fina badplatser. OBS: kan vara halt vid regn. Avgift 40:-, Ej STF-medlem 70:-

Vandringens Dag! Tema: Allemansrätten

Lördag 12 september
Samling för långvandrare: 09.00, Fallestugorna. Start pistolskyttebanans parkering.
Samling för kortare vandring: 12.00, Ekens scoutstuga i Järskalleby, Nykyrka, Motala.

Längre vandring, ca 10 km, 4 tim. vandring på stigar och skogsvägar. Ta med fika! Kortare vandring för de som önskar vid scoutstugan. När alla vandrare samlats från olika håll tänder vi elden och äter tillsammans. Samarr. Naturskyddsföreningen, MBF, Ekens Scoutkår och STF. Ingen avgift ev. för samåkning.

Vandring Mjölby-Bleckenstad

Söndag 27 september, 10.00-14.00
Samling: Mjölby resecentrum

Rutt: Mjölby - Bleckenstad där vi följer Östgötaleden. Start vid resecentrum i Mjölby, den första delen är en stadsvandring innan vi kommer ut i vacker natur. Flera vindskydd finns efter leden. Vi stannar såklart för fikapaus, så ta med matsäck i ryggsäcken. En vandring på 10-11 km. Återfärd till Mjölby med kollektivtrafik. Avgift 40:-, Ej STF-medlem 70:-

Låglandsvandring runt Vadstena

Söndag 11 oktober. Tid 10.00-14.00. Samling: Folkets Parks parkering

Start i skulpturparken , Folkets Park.där vi tar en runda och tittar på konstverken utomhus. En kopp kaffe innan vi fortsätter med vandring ca 8 km. över slätten in i den lilla skogen och vidare mot Vadstena, blandat underlag en del asfalt på slutet. Medtag fika, gärna för två stopp. Avgift 40:-, Ej STF-medlem 70:-

Höstvandring på Ombergs norra del

Söndag 25 oktober kl.10.00-14.00
Samling: Stora parkeringen vid infarten till Borghamns strand

Vad är väl inte vår förening utan en sväng på Omberg? Vi kommer gå delar av Marialeden, totalt 8-10 km. Den här turen tar dig till spännande delar av Omberg som Bockakyrkogården, Drottning Ommas borg, vackra skogsstigar, hänförande utsikt över Vättern vid Västra Väggar där vi stannar för fika. Vidare mot Borghamn på bergets östra sida. Ta med fika. Avgift 40:-, Ej STF-medlem 70:-

Vandring Krassbäck-Flädemo

Söndag 8 november kl.10.00-14.30 ca
Samling: Godegårds SK:s klubbstuga i Krassbäck
Vi vandrar idag på en lite okänd sträcka av Östgötaleden, ca 12-13 km. Leden går genom variationsrik natur, allt från öppna fält, olika typer av skogsmark och utsikt över mossar. I Flädemos naturreservat finns många rödlistade mossor och lavar. Planera matsäcken för två stopp. Avgift 40:-, Ej STF-medlem 70:-

2026 Medlemsmöte med vandring

Söndag 22 november kl.10.00-14.00
Samling: Vivåsens skidstadion, Boxholm

Välkommen att göra din röst hörd och till det också vandring fika och korv! Hur kan vi få föreningen ännu bättre? Vi lyssnar på synpunkter och delar med oss av nya idéer. Vi vandrar i terrängen runt Vivåsen i fina vandringsspår, ca fem fem km. Korvgrillning och genomgång vid elden. Beroende på väder kan tex. mötet göras inomhus. där finns även toalett. Ingen avgift förutom eventuell samåkning.

Vid brasans sken i den mörka decemberkvällen

Onsdag 9 december kl. 18.30-20.30. Samling: Parkeringen Ombergsliden, för vandring upp till Ombergslidens stuga. (Möjlighet kan finnas att köra upp om du har svårighet att gå backen upp).

Nu igen? Ja här trivs vi vid elden både inne och ute. Här bjuds kultur och tradition med glögg, gröt, smörgås och kaffe. En intressant föreläsning blir det Håll koll på hemsidan. Avgift: 40:-, ej STF-medl. 100:-

Mellandagsvandring

Tisdag 29 december kl. 10.00 - 14.00
Samlingsplats meddelas innan vandringen på Folkungas hemsida och på sociala medier.

Vandring mellan mellan jul och nyår kan vara välbehövligt och skönt. Vi går ca 10 km, så ta med matsäck och lämpliga kläder ock skor för en härlig vintervandring. Avgift: 40:-, ej STF-medlem 70:-

Söndagsturer 2027

I januari och februari 2027 kommer nya söndagsturer med intressanta berättare. Håll koll på STF Folkungas hemsida!

Samverkan med Studieförbundet

De flesta aktiviteter som anordnas sker i samverkan med Studieförbundet. Med en särskild inriktning på natur, djur, miljö och kultur arbetar Studieförbundet med hållbar utveckling som ledstjärna.