

Välkommen till lokalavdelningen

Vår lokalavdelning, med ca 500 medlemmar, erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter. Programmen innehåller en blandning av naturupplevelser, intressanta föredrag och studiebesök. Vi gör vandringar längs leder i närområdet samt utforskar våra många naturreservat.

Kontakter i styrelsen

Undis Englund ordförande	070-226 10 93
Calle Hallgren vice ordförande	070-554 49 28
Karin Hjalmarsson sekreterare	073-808 07 65
Rolf Eriksson kassör	072-235 09 29
Lollo Sandström	070-174 66 65
Doris Kesek	070-225 08 10
Anders Forsberg	070-307 90 90

Samåkning

Vi rekommenderar 10 kr/mil och passagerare.

Hemsida:

www.svenskaturistforeningen.se/stfumeregionen

E-post: stf.umeregionen@la.stfturist.se

Plusgironr: 82 02 79-8

Swish: 123 166 9126

Org.nr.: 894002-3438

Vill du ansluta dig till vår lokalavdelning?

Du ansluter dig till lokalavdelningen enkelt via vår hemsida, www.svenskaturistforeningen.se/stfumeregionen, eller genom att skicka ett mejl till stf.umeregionen@la.stfturist.se. Det är kostnadsfritt att ansluta sig!

STF – vägen till äventyret Sverige

STF är en av Sveriges största ideella organisationer med cirka 200 000 medlemmar. En förening som arbetar för att alla ska ha tillgång till Sveriges natur och kultur, i dag och i framtiden. Det kräver bland annat bättre möjligheter att turista hållbart, bra boenden runt om i landet, att vi slår vakt om allemansrätten och inte minst inspiration och guidning till nya äventyr.

Unika boenden med STF

Med STF kan du boka allt från charmiga Bed and Breakfasts till personliga små hotell och genuina pensionat. Oavsett om det är en fjällstation, hotell eller stuga så kan du vara säker på att du kommer att mötas av ett personligt och genuint värdskap nära natur- och kulturupplevelser. Många av våra boenden erbjuder även spännande aktiviteter och möjlighet att boka grupparrangemang som konferenser och träffar.

Som medlem i STF får du dessutom rabatt när du bokar via STF:s webb. Välkommen att boka din nästa resa på svenskaturistforeningen.se

Så blir du medlem

Skanna QR-koden med din mobilkamera och följ instruktionerna för att bli medlem i STF.



Lokalavdelningen samarbetar med Studiefrämjandet, där STF är medlemsorganisation.



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN

Svenska Turistföreningen
Box 172 51
104 62 Stockholm

STF Huvudkontor 08-463 21 00
info@stfturist.se
www.svenskaturistforeningen.se

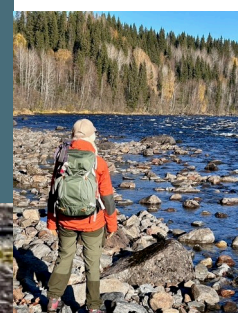
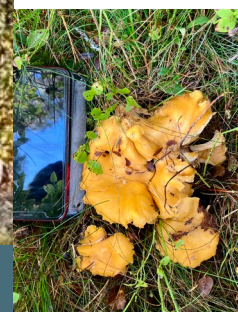


SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN

STF Umeregionen

Höst- och vinterprogram 2026

Vandringens dag - Grottor och
Svampar
Selsbergsleden
Naturrestaurering och vår skog



Upptäck något nytt på hemmaplan!

Svenska Turistföreningen har lokalavdelningar runt om i hela landet som anordnar aktiviteter för alla som vill komma ut i naturen mer, och tillsammans med andra. Som medlem i STF väljer du själv vilken lokalavdelning du vill ansluta dig till och du är varmt välkommen att engagera dig i lokalavdelningens arbete, anordna aktiviteter och bidra till att utveckla verksamheten. Även du som ännu inte är medlem i STF är varmt välkommen att delta i våra aktiviteter.

Bli en del av STF!

Genom att bli medlem bidrar du till att fler kan upptäcka Sverige – både i dag och i framtiden.

Stöd din lokalavdelning

Bli STF-medlem direkt via oss och låt din medlemsavgift gå till din lokala avdelning. Gäller endast för nya medlemmar. Använd QR-koden på baksidan av broschyren för att bli medlem. Du blir då även ansluten till vår lokalavdelning.

Fri olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet

Du som deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten.

Vandringens dag

Den 12 sept är det igen dags för vandringens dag. Läs mer och hitta din vandringsaktivitet på svenskaturistforeningen.se



Medlemsavgifter

Vuxen 26–74 år:	375 kr
Senior 75+ år:	230 kr
Ungdom 16–25 år:	195 kr
Sambor/Familjepreis:	600 kr

Rabatt på tågresor

Som medlem i STF får du 10–15 % rabatt på resor med SJ och andra tåg och bussbolag. Besök STF:s webb för aktuella medlemsförmåner.

OBS! Samlingsplats för samåkning från Umeå vid angiven starttid är P-platsen V jvstn Umeå C. Aktiviteterna är gratis för medlemmar om inte annat anges, övriga 50 kr. UFH= Umeå Folkets Hus. OBS! Det kan ske sena ändringar i programmet och det rekommenderas att besöka hemsidan (www.svenskaturistforeningen.se/stfumeregionen) för aktuellt program.

Rickleån, Robertsfors

Söndag 23 augusti kl. 09.30. Samåkning.
Svårighetsgrad: Medel
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 9 augusti. Senaste anmälan 19 augusti.
Anmälan/info: Hans Ivarsson 070-216 42 69
En 13 km vandring efter Flottarstigen längs Rickleån, från Överklinten till Robertsfors. Stigen som skapades av de som arbetade med flottning av timmer är nu omgjord till en vandringsled. Vi korsar ån några gånger och passerar några forsar innan vi kommer till Robertsfors bruk.

Vandringens dag- Storrisbergsgrottorna

Lördag 12 september kl. 09.30. Samåkning.
Svårighetsgrad: Utmanande
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 29 augusti och senast 9 september.
Anmälan/info: Undis Englund 070-226 10 93
Vi åker till Storrisberget i Nordmalings kommun och besöker en av landets största tunnelgrottor. Stabila metallstegar leder till Tjuv-Antes grotta 30 m inne i berget. Kanske finns det tjuvgods kvar? Ta med ficklampan! Efteråt vandrar vi längs höga bergsväggar och över klapperstensfält till toppen av berget 131 m.ö.h., som bjuder på en enastående utsikt. På bergets nordsida finns flera lagerbäddsgrottor, d.v.s. "liggande" grottrum.

Vandringens dag- Svamputflykt

Lördag 12 september kl. 09.30. Samåkning.
Svårighetsgrad: Lätt
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 29 augusti. Max 15 deltagare.
Anmälan/info: Karin Hjalmarsson 073-808 07 65
Följ med oss ut för att leta efter skogens guld och andra matsvampar! Elisabeth Bååth eller någon annan svampkonsulent

guidar oss i svamparnas rike. Vi åker till naturreservatet Hässningsberget eller något annat ställe beroende på svamptillgången. Vi går en runda och plockar och studerar svampar som vi ser. Sedan tar vi en fikarast, sorterar svampar och har en genomgång av de svampar som vi hittat!

Öreälvsleden, Bjurholm-Agnäs

Söndag 20 september kl. 09.30. Samåkning.
Svårighetsgrad: Medel
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 13 september.
Anmälan/info: John Cumberbatch 070-307 87 08
Vi följer en lättvandrad sträcka av Öreälvsleden från Bjurholm till Agnäs förbi ett par sandstränder och en övernattningsstuga. Älvens djupa dalgång skär genom att kuperat landskap och vissa partier går brant upp- och nedför. Strax efter starten passerar man en hängbro som leder till Lagnäset på andra sidan älven som är en gammal slätteräng och är väl värd ett besök. Totalt ca 15 km, men kan förkortas för de som vill.

Hajka 2026- Lövölandet, Holmsund

Lördag 3 oktober. Vi tar buss till Holmsund ca kl. 09.00.
Exakt tid meddelas vid anmälan.
Svårighetsgrad: Medel
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 19 september.
Anmälan/info: Karin Hjalmarsson 073-808 07 65
Vi deltar i Hajka 2026, en vandringsfestival anordnad av Visit Umeå. Vi gör en trevlig 10 km vandring i Lövölandet, Holmsund. Vi följer olika stigar för att göra en rundtur från golfbanan via Röavaberget till Yttre Täftefjärden där vi åter lunch. Efteråt fortsätter vandringen i utkanten av golfbanan tillbaka till starten. Terrängen är småkuperad och vi passerar tjärnar, små sjöar och havet. Stigerna är bitvis steniga och smala.

Selsbergsleden, Vännäs

Lördag 17 oktober kl. 09.30. Samåkning.
Svårighetsgrad: Medel
OBS! Obligatorisk anmälan tidigast 3 oktober och senast 15 oktober.
Anmälan/info: Undis Englund 070-226 10 93
Selsberget är en av Vännäs kommuns bästa utsiktsplatser med en vacker vy över Umeälven. Vi vandrar till Selsbergstoppen (233 m.ö.h.) via en nyinvidg led på ca 7,5 km. Leden är bitvis sumpig i början men blir torrare ju högre upp man kommer och den går

över berghällar bland tallskog. Det är ca 3 km från starten till toppen av berget där det finns ett vindskydd. Därifrån vandrar vi en rundslinga på 2 km innan vi går tillbaka till starten.

Grössjön runt, Umeå

Söndag 25 oktober. Vi tar lokalbuss till Lyktvägen, Tomtebo. Tid meddelas vid anmälan.
Svårighetsgrad: Medel
Anmälan/info: Ingemar Nilsson 070-636 56 50
Som den sista vandringen för året åker vi stadsbuss (nr 8) till Tomtebo varifrån vi tar stigen till Grössjöns naturreservat och följer den blå leden 4 km runt sjön. Terrängen med gammelskog och myrar ger en vildmarkskänsla alldeles i närheten av staden. Över myrmarker finns spänger som kräver god balans och på några ställen i skogen kan rötter vara besvärliga. Totalt nästan 10 km vandring.

Naturrestaurering och vår skog

Tisdag 10 november kl. 18.30.UFH.
Info: Karin Hjalmarsson 073-808 07 65
Åsa Granberg, Länsstyrelsen Västerbotten berättar om EU:s naturrestaureringsförordning och den nationella naturrestaureringsplanen. Syftet med förordningen är att återställa ekosystem och livsmiljöer för arter som annars riskerar att försvinna eller dö ut. Åsa berättar även om EU-projektet SUPERB som drevs 2022-2025 och syftade till att utveckla kunskap om, skapa förutsättningar för och genomföra storskalig restaurering av skogar och skogslandskap.

Arkeologiska fynd vid byggande av Västra länken

Onsdag 25 november kl. 18.30. UFH.
Info: Undis Englund 070-226 10 93
Jans Heinerud, 1:e antikvarie/arkeolog vid Västerbottens museum berättar om fynden vid byggandet av Västra länken. Genom resultaten från de senaste årens arkeologiska undersökningar, som fynd av små jaktstationer från stenåldern till stolpbyggda bronsåldershus där odling och djurhållning förekommit, har nu arkeologer fått möjlighet att teckna en helt ny bild över människornas tillvaro i Umeåregionen under 4000 år.

Cykling längs Unionsleden och Vänerleden

18 januari kl. 18.30. UFH.
Info: Undis Englund 070-226 10 93
Aina Ågren Vilson och Undis Englund visar bilder och berättar om sina cykelturer längs Unionsleden från Moss i Norge till Karlstad och Vänerleden runt Vänern.

Årsmöte 2027 med bildvisning

Onsdag 10 februari kl. 18.30. UFH.
Info: Undis Englund 070-226 10 93
Efter avslutade förhandlingar bjuder STF Umeregionen på fika och Inger Dalén visar bilder och berättar om sin resa med husbil till Normandie.

Svårighetsgrader vid vandringar

LÄTT. Vandring på inte så kuperade stigar, asfalterade/grusade vägar, relativt god framkomlighet. Normal kondition räcker för detta.
MEDEL. Vandring sker mest på gångstigar/vandringstigar. Sträckorna kan vara längre och med större höjdskillnader än "Lätt" och är lite mer ansträngande för dig med normal kondition. vandringsskor/kängor rekommenderas.
UTMANANDE. Vandring sker i huvudsak läng smälare naturstigar där underlaget är ojämnt, stenigt och/eller löst. Större och brantare backar förekommer. Förutom att du är van att vandra och i god form och kondition samt har rätt utrustning för vandring bör du inte ha problem med knän eller andra leder. Vandringskor/kängor rekommenderas.
TÄNK PÅ ATT:
- Du måste själv välja din svårighetsgrad utifrån dina erfarenheter, utrustning och kondition.
- Rätt skor krävs; på alla vandringar utom "Lätt" rekommenderas vandringsskor/kängor. Det är farligt och jobbigt att gå med skor som har dåligt grepp och är för mjuka.
- Du väljer svårighet under eget ansvar.
- Fråga ledaren innan vandringen om du är osäker.
- Ledaren kan avvisa deltagare om utrustningen inte uppfyller kraven för vandringen eller om deltagarens form eller kondition är för låg.