



## SYLARNA – DAGSTUR TILL TEMPELDALEN

**En upplevelse som bjuder på både dramatik och skönhet i fjällvärlden. Vandringen går genom ett unikt landskap som kännetecknas av mäktiga bergsväggar och fascinerande formationer, vilket gör det lätt att förstå var namnet kommer från.**

Dalen är omgiven av branta klippor som reser sig dramatiskt på båda sidor och skapar en nästan katedral-liknande känsla. När vi vandrar genom dalen passerar vi mellan de imponerande Tempel-pinnacklarna på ena sidan och Drakryggen på andra, där naturens krafter format landskapet till något som känns nästan överkligt. Känsla av småskalighet inför fjällens storhet förstärker upplevelsen ytterligare. Vi håller oss nere på marken i en lugnare vandring, vilket ger gott om tid att insupa naturens skönhet och ta många minnesvärda bilder längs vägen. Under turen delar guiden med sig av spännande berättelser om områdets växt- och djurliv, och hur de anpassar sig för att överleva i den karga alpina miljön. Guiden berättar också om områdets historia, från karolinermarschen till hur turismen så småningom satte sin prägel på Jämtlandsfjällen.

### INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Sylarna fjällstation
Samling	09.30 vid receptionen.
Avslutning	Ca 15.30 tillbaka vid fjällstationen

Deltagarantal	Min 2/ Max 8
Minimiålder	Från 10 år i målsmans sällskap.
För vem?	Den som vill få en storslagen upplevelse fylld av spännande historier utan att bestiga toppar.
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhet behövs. Dagsturen är mellan 6-8km

<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Ingen logi ingår, det kan du boka till separat.
Måltider	Ingen mat ingår, matsäck kan köpas till vid bokningstillfället.
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare
Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in senast tre veckor innan.</p>

<b>UTRUSTNING</b>	
Utrustning som ingår ( <i>gruppen</i> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vindsäck</li> <li>• Sjukvårdsutrustning</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryggsäck 30-45 liter med avbärarbälte och regnskydd.</li> <li>• Kängor eller vandringskor</li> <li>• Vandringsbyxor</li> <li>• Regnställ/skalställ (jackan med rymlig huva)</li> <li>• Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning)</li> <li>• Mellanlager i fleece eller softshell</li> <li>• Underställ av ull eller syntet</li> <li>• Underkläder</li> <li>• Varma strumpor och sockor, gärna i någon typ av ullblandning</li> <li>• Handskar/vantar</li> <li>• Mössa och ev. pannband/buff</li> <li>• Termos och vattenflaska (ca 1L vardera)</li> <li>• Solglasögon och solskyddsfaktor</li> <li>• Kåsa/Mugg</li> </ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sittunderlag</li> <li>• Myggmedel</li> <li>• Vandringsstavar</li> <li>• Extra vantar</li> <li>• Vadarskor</li> </ul>

Hyra av utrustning	Ryggsäck och termos finns att hyra på STF Sylarna, för större utbud kontakta STF Storulvån fjällstation. STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.
--------------------	---

## OM OMRÅDET

STF Sylarna fjällstation ligger 16 kilometer ut i väglöst land, vid foten av det mäktiga Sylmassivet. Här möts över 50 mil markerade leder från Blåhammaren, Storulvån, Helags och norska Nedalen och Storerikvollen, vilket gör Sylarna till en levande knutpunkt för fjällälskare från när och fjärran.

Vare sig du är nybörjare eller erfaren fjällvandrare finns här något för dig. Utmana dig själv med en topptur till Storsylen, som majestätiskt reser sig 1762 meter över havet, eller välj en lugnare dagstur till Glaciärsjön eller Tempeldalen, där fjällets vidder och stillhet ger plats för reflektion och återhämtning. Oavsett om du föredrar turskidåkning, löpning, vandring eller toppturer erbjuder Sylarna äventyr och upplevelser som passar just dig.

Men Sylarna är mer än bara äventyr. Det är också en plats för inspiration, återhämtning och gemenskap. Efter en dag fylld av intryck väntar fjällstationen med vällagad mat, mysigt boende och en varm atmosfär. Här, omgiven av fjällens vilda och vackra värld, finns plats för både stillhet och samhörighet.

## HITTA HIT

Till STF Sylarna reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, därifrån tar du en transferbuss till STF Storulvån fjällstation. Vid vägens ände är det 16km led in till Sylarnas fjällstation- [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

För ett trevligt, billigt och mer miljövänligt sätt att resa kan du också testa att samåka med Skjutsgruppen.

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se), telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Sylarna fjällstation, [sylarna@stfturist.se](mailto:sylarna@stfturist.se)