

## Välkommen till STF Södertörn

Här finns gammal kulturbygd med torp och betesängar, vildmark och skärgård såväl som förorter med betong och villor och närhet till Stockholms hela kulturutbud. Vi verkar främst i Haninge, Huddinge, Tyresö, Nacka och Värmdö.

### Vill du vara med i vår lokalavdelning?

Mejla till [stf.sodertorn@la.stfturist.se](mailto:stf.sodertorn@la.stfturist.se), så ansluter vi dig till STF Södertörn, det är kostnadsfritt! Hör också av dig om du bara vill ha Nyhetsbrev.

### Vi åker gärna kollektivt eller samåker med bil

## Kontakter i styrelsen

Annika Swedén ordförande	070-687 16 71
Bertil Sellmann sekreterare	070-582 54 53
Anders Linder kassör	070-664 05 90
Gunnel Andersson	070-815 45 47
Marianne Björkman	070-217 08 05
Lena Byström	070-320 73 27
Birgitta Marklund	073-389 69 95
Jessica Tigler	070-712 85 51

### Hemsida:

[www.svenskaturistforeningen.se/stfsodertorn](http://www.svenskaturistforeningen.se/stfsodertorn)

**E-post:** [stf.sodertorn@la.stfturist.se](mailto:stf.sodertorn@la.stfturist.se)

**Plusgironr:** 22 90 74-0

**Swish:** 1234 73 91 81

## Vill du engagera dig i STF Södertörn?

Vill du engagera dig som aktivitetsledare, vara med i styrelsen eller på annat sätt. Hör av dig till någon av oss i styrelsen eller skicka ett mejl till: [stf.sodertorn@la.stfturist.se](mailto:stf.sodertorn@la.stfturist.se).

[www.svenskaturistforeningen.se/stfsodertorn](http://www.svenskaturistforeningen.se/stfsodertorn)

## STF – vägen till äventyret Sverige

STF är en av Sveriges största ideella organisationer med cirka 200 000 medlemmar. En förening som arbetar för att alla ska ha tillgång till Sveriges natur och kultur, i dag och i framtiden. Det kräver bland annat bättre möjligheter att turista hållbart, bra boenden runt om i landet, att vi slår vakt om allemansrätten och inte minst inspiration och guidning till nya äventyr.

## Unika boenden med STF

Med STF kan du boka allt från charmiga Bed and Breakfasts till personliga små hotell och genuina pensionat. Oavsett om det är en fjällstation, hotell eller stuga så kan du vara säker på att du kommer att mötas av ett personligt och genuint värdskap nära natur- och kulturupplevelser. Många av våra boenden erbjuder även spännande aktiviteter och möjlighet att boka grupparrangemang som konferenser och träffar.

Som medlem i STF får du dessutom rabatt när du bokar via STF:s webb. Välkommen att boka din nästa resa på [svenskaturistforeningen.se](http://svenskaturistforeningen.se)

## Så blir du medlem

Skanna QR-koden med din mobilkamera och följ instruktionerna för att bli medlem.



Lokalavdelningen samarbetar med Studiefrämjandet, där STF är medlemsorganisation.



Svenska Turistföreningen  
Box 172 51  
104 62 Stockholm

STF Huvudkontor 08-463 21 00  
[info@stfturist.se](mailto:info@stfturist.se)  
[www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se)



# STF Södertörn

## Vinter Vår Sommar 2026



Årsmöte Gustavsbergs Kulturhus 1/3  
Kulturreisa i Dalarna 20-22/5  
Naturguidning vid Ågestasjön 30/5  
Skärgårdsutflykt till Svartsö 14/6



## Upptäck något nytt på hemmaplan!

Svenska Turistföreningen har lokalavdelningar runt om i hela landet som anordnar aktiviteter för alla som vill komma ut i naturen mer, och tillsammans med andra. Som medlem i STF väljer du själv vilken lokalavdelning du vill ansluta dig till och du är varmt välkommen att engagera dig i lokalavdelningens arbete, anordna aktiviteter och bidra till att utveckla verksamheten. Även du som ännu inte är medlem i STF är varmt välkommen att delta i våra aktiviteter.

## Bli en del av STF!

Genom att bli medlem bidrar du till att fler kan upptäcka Sverige – både i dag och i framtiden.

## Stöd din lokalavdelning

Bli STF-medlem direkt via oss och låt din medlemsavgift gå till din lokala avdelning. Gäller endast för nya medlemmar. Använd QR-koden på baksidan av broschyren för att bli medlem.

## Fri olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet

Du som deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten.

## Vandringens dag

I höst är det igen dags för vandringens dag. Läs mer och hitta din vandringsaktivitet på [svenskaturistforeningen.se](http://svenskaturistforeningen.se)



## Medlemsavgifter

Vuxen 26–74 år:	375 kr
Senior 75+ år:	230 kr
Ungdom 16–25 år:	195 kr
Sambor/Familjepreis:	600 kr

## Rabatt på tågresor

Som medlem i STF får du 10–15 % rabatt på resor med SJ och andra tåg och bussbolag. Besök STF:s webb för aktuella medlemsförmåner.

## AKTIVITETER VÅREN 2026

### ALLA ÄR VÄLKOMNA, MEN OM DU ÄR MEDLEM - ANGE ALLTID MEDLEMSNUMMER VID ANMÄLAN

#### Vinterpromenad längs Klara sjö

Söndag 11/1 kl 10.00-12.30. Info & anmälan: Ulf Bäckman, ulfbackman53@gmail.com, 070-539 96 41.

Lättgånget från Stadshuset till St Eriksplan. Vi går Kungsholms strandstig till Ekelundsbron, fortsätter förbi Karlbergs slott och avslutar vid Rörstrandsgatan med fika-/lunchmöjlighet. 5 km. Avgift 20/50 kr. Samling vid busshållplats Stadshuset.

#### Konståkning i T-banan - Kungsträdgården till Solna

Tisdag 14/1 kl 11.00 – 12.30. Info & anmälan Lena Byström, magdalena.bystrom@algstigen.se, 070-320 73 27.

Stockholms tunnelbana kallas ibland för världens längsta konstgalleri med drygt 90 stationer med konst. Marie Andersson guidar oss till några av de mest intressanta stationerna på blå linjen. Avgift 130/150 kr. Samling 10.45 T-banan Kungsträdgården i biljetthallen mot Arsenalsgatan.

#### Upplev fängelset på Långholmen

Torsdag 29/1, kl 13.30- cirka 15.30. Info & anmälan: Kjell Larsen, kjellengelbert@gmail.com, 076-238 85 61.

En kort promenad, fika på Henriksvik (medhavd eller inköpt 60 kr) och en guidad tur i fängelset som lades ned först 1975. Vi besöker även fängelsemuseet och en Grünewaldutställning. Avgift 100/130 kr. Saml. 13.30 vid Långholmsbrons norra ände.

#### Guidad visning av Bååtska palatset, Blasieholmen

Onsdag 4/2 kl 10.00-11.30. Info & anmälan: Birgit Källström, birgit.kallstrom@live.se, 070-654 44 23.

Ett privatpalats från 1662 med spännande historia, unika interiörer som ägs av Svenska Frimurarorden sedan 1874. Bitvis branta trappor. Intill palatset finns lunchrestaurang för den som vill avsluta där. Avgift 100 kr. Samling 9.45, Blasieholmsgatan 6.

#### Marcuskyrkan i Björkhagen - Guidat besök

Tisdag 17/2 kl 13.00-14.00. Info & anmälan: Lotta Berg, lottaberg8@gmail.com, 070-563 78 06.

Kyrkan är en unik arkitektonisk pärla ritad av Sigurd Lewerentz och invigd 1960. Rullstol och barnvagn går bra. Avgift: Det är gratis, men gärna ett bidrag till kyrkan. Malmövägen 51, nära T-bana Björkhagen. Samling utanför kyrkporten kl 12.45.

## AKTIVITETER VÅREN 2026

#### Årsmöte i Kulturhuset i Gustavsberg, söndag 1 mars

Söndag 1/3 kl 15.00 - 17.00. Info & anmälan: Annika Swedén, swedenannika@gmail.com, 070-687 16 71.

Välkomna till Gustavsbergs nya kulturhus i gamla fabrikslokaler! Vi bjuder på intressant föredrag, fika och årsmötesförhandlingar.

#### Vårpromenader i vackra Erstaviksskogen, Nacka

Måndagar 9.30-11.00. 16/3-1/6. Info & anmälan: Ulf Bäckman, ulfbackman53@gmail.com, 070-539 96 41.

En lite raskare promenad. Samling Erstaviksbadets parkering.

#### Vårpromenader i skogen runt Fisksätra, Nacka

Tisdagar 9.00-10.00. 17/3 - 26/5. Info & anmälan: Annika Swedén, swedenannika@gmail.com, 070-687 16 71.

En promenad i lugnt tempo. Samling ovanför Fisksätra kyrka.

#### Från Gärdets T-bana till Skeppsholmen

Lördag 11/4 kl 9.00-14. Info & anmälan: Hans Hedström, hanshm46@gmail.com, 070-570 36 35.

Över Ladugårdsgärde förbi Kaknästornet och Rosendal till Djurgårdsbron. Stadsvandring till Blasieholmen och Af Chapman. 14 km. Avgift 20/50 kr. Saml. Gärdets t-bana - södra.

#### Långsjön runt, gränssjö mellan Tyresö och Haninge

Söndag 19/4 kl 11.00-13.30. Info & anmälan: Birgitta Marklund, birgittamarklund54@gmail.com, 073-389 69 95.

Lättgånget ca 6 km. Vi tittar på torklador och försvarsvärn. Matsäck. Buss 807 till Gudö hpl. P finns. Samling Modevillan.

#### Från Museet Vrak till Beckholmen med guide.

Måndag 20/4 kl 13.00-14.30. Info & anmälan. Mona Gillberg, mona.gillberg.54@gmail.com, 070-001 77 81.

Vi går upp på Beckholmsberget och får höra om holmens historia och industri från 1600-talet - och om skeppsvrak under havsytan. Avgift 75/100 kr. Samling vid museet Vrak, Djurgårdsstrand 17.

#### Torp och gårdar i Tyresö - Ahlstorp

Onsdag 22/4 kl 10.30-ca 14.30 Info & anmälan: Ebba Berglund, ebba@filuren.com, 073-965 43 65.

Vi går lättgånget och uppsöker både lämningar av och de gamla torp som finns kvar från gamla Tyresö vid bla Ahlstorp. Ta med matsäck. Cirka 9 km. Avgift 20/50. Samling vid Pressbyrån på busstorget i Tyresö Centrum.

## AKTIVITETER VÅREN 2026

#### AVGIFTER ÖVER 50 KR BETALAS VANLIGEN I FÖRVÄG

#### Kulturhistorisk vandring runt Djurgårdsbrunnsviken

Söndag 26/4 kl 10.00–14.30. Info & anmälan: Karin Eklöf, karin.eklof49@gmail.com, 070-312 94 73.

Promenad 5 km via Engelska Kyrkan, Folke Bernadottebron, Rosendals Slott, Estelles skulpturpark, Lejonslätten - StockholmsUtställningen 1897. Matrast Rosendal alt. matsäck. Guide Sven Eklöf. Avgift 20/50 kr. Samling Djurgårdsbron.

#### Strandkyrkogården och Skrubba i Tyresö

Söndag 3/5 kl 11.00-13.30. Info & anmälan: Birgitta Marklund, birgittamarklund54@gmail.com 073-389 69 95.

Promenad på den unika kyrkogården med många olika begravningssätt. Kulturhistoria om Skrubbaområdet som uppfostringsanstalt och koloniförening. Ta med matsäck. Lättgånget ca 5 km. Buss 807 till Hanvikens hpl med samlig där.

#### Fågelskådning i Kungliga Nationalstadsparken

Onsdag 13/5 kl 8.00-10.00. Info & anmälan: Birgitta Marklund, birgittamarklund54@gmail.com, 073-389 69 95.

Parken är en oas för fåglar. Vi skådar vid Isbladskärret med vår guide Caroline Kling som berättar om det vi ser, hägrar och andfåglar t.ex. Ta med matsäck och kikare. Lånekikare finns även. Avgift 200/250 kr. Buss 69 till samling vid hpl Djurgårdsbrunn.

#### Kulturresa i södra Dalarna. Buss ToR Stockholm

20-22 maj. Info & anmälan: Hans Hedström, hanshm46@gmail.com, 070-570 36 35.

Vi besöker Dalahästen i Avesta, Falu koppargruva, Carl Larssons Sundborn, Tällberg, Axel Munthes Hildasholm. Boenden: Villa Långpers och Trollnäs Gårdshotell. Avgift 4200 kr/person inkl. bussresa, 2 nätter i dubbelrum (4800 kr enkelrum), 2 frukostar, 2 middagar, 3 guidningar. Anmälan + anmälningsavgift 500 kr före 1/3. Resterande avgift betalas senast 1/4.

#### Värmdöleden etapp 2: Ålstäket/Grisslinge - Sågen

Onsdag 27/5 kl 10:00-ca 14. Info och anmälan: Lena Byström, magdalena.bystrom@algstigen.se, 070-320 73 27.

Lättgången etapp 10 km. Fina sjöar och rastplatser som Bosses Backe och Gärdesträsk. Matsäck. Avgift 20/50 kr. Gratis P finns. Buss kl 9.40 från Slussen till hpl Grisslinge. Samling där 10.00.

## AKTIVITETER VÅREN 2026

#### Naturvandring vid Ågestasjön

Lördag 30/5 kl 10.00-13.00. Info & anmälan: Karin Eklöf, karin.eklof49@gmail.com, 070-312 94 73.

Tillsammans med Per Sundgren utforskar vi Ågestasjöns flora och fauna; Blommor, fjärilar och fåglar. Rundtur 3 km. Medtag matsäck, gärna kikare. Avgift 50/80 kr. Samling Ågesta ridskola.

#### Vandring med sjöutsikt i Nackareservatet

Onsdag 3/6 kl 11:00–14:00. Info & anmälan: Gunnel Andersson, gunnelandsson@gmail.com, 070-815 45 47.

Från Hellasgården över berget vid Källtorpsjöns norra sida med utsikt över sjön och Globen. Matsäck vid Ulvsjön. Åter "Hellas" med sommarens första dopp? Skogsstigar, berg hållar, ibland krävande backar. 8 km. Avgift 20/50. Samling: hpl Hellasgården.

#### Kvällsvandring på Söders höjder till Ivar Lo-museet

Tisdag 2/6 kl 16.30-20.00. Info & anmälan: Karin Eklöf, karin.eklof49@gmail.com, 070-312 94 73.

Vi går via Högalidskyrkan, Kristinehofs Malmgård och Olle Adolphsonparken. Matrast på Skinnarviksbergen. Avgift 200/250 kr med mat o museiinträde. Saml. Hornstulls bibliotek.

#### Svartsö i juni - Skärgårdsutflykt

Söndag 14/6. Info & anmälan: Marianne Björkman, Mariannebjorkman2@gmail.com och Bertil Sellman, bertil.sellman@gmail.com.

En naturskön ö med fina vandringar genom skog, ängar och längs glittrande kust. Möjligheter till picknick och bad. Svartsö är känd för rikt djurliv och fåglar. Båttider och avgifter meddelas senare.

#### Fjällvecka i Vemdalen med dagsvandringar

18-23 augusti. Mer uppgifter om avgifter och anmälan på webben. Anmälan från 1 februari kl 12.00.

Vandringar 10 -15 km om dagen. Vi bor på Gästis med modern vandrarhemsstandard. I avgiften 3 300 – 6 600 kr/deltagare ingår boende, guidning, program, all mat utom tre middagar. Du står själv för resa ToR, antingen med bil eller buss. Samåk gärna. Vi vill ha 5 bilar på plats. Max 23 deltagare.

#### Vandringens dag 12 september ses vi i Huddinge!

**MYCKET MER OCH UPPDATERAD INFO PÅ:  
www.svenskaturistforeningen.se/stfsodertorn**

*Vi hanterar dina personuppgifter enligt lokalavdelningens personuppgiftspolicy.*