



STORULVÅN – PÅ EGEN HAND

För dig som söker naturnära friluftsliv bortom Åres puls väntar Storulvåns fjällstation. Vid vägens ände ligger fjällstationen omgiven av ståtliga fjälltoppar och vidsträckta vyer. Här möts bekvämlighet och äventyr i en perfekt harmoni.

Här får du möjlighet att njuta av bekvämt boende och välsmakande måltider på Storulvåns fjällstation – den perfekta utgångspunkten för att utforska fjällvärlden i din egen takt. Forma dagarna precis som du önskar, vare sig du ger dig ut på äventyr ensam eller planerar en upplevelse för hela familjen. Varför inte ta dig ut på en längre vandring runt Gettryggen, ta dig an utmaningen att bestiga en topp i Snasahögarna, njuta av friheten under en löptur på fjällens slingrande stigar, eller välja en avkopplande och familjevänlig tur längs Lillulvårundan. Oavsett om du söker storslagna äventyr eller lugna utflykter står fjällstationen alltid redo som din trygga bas att återvända till. Här nedan får du tips på vandringsturer och utflyktsmål att fylla din dag med.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån fjällstation
För vem?	För alla som vill upptäcka södra jämtlandsfjällen på egen hand och i egen takt.
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhets behövs

DETTA INGÅR I PRISET

Logi	Boende med del i vald rumstyp
Måltider	Helpension från middag på ankomstdagen till matsäck på avresedagen (Meddela specialkost i förväg).
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

TIPS PÅ TURER OCH AKTIVITETER

Turtips på olika nivåer att göra på egen hand

Stor-Ulvåns utlopp (ca 1,5 km t/r) Den kortaste och enklaste turen i området. Följ grusvägen österut bakom fjällstationen. Efter en kort promenad når ni Handölan via en lättvandrad stig. En mysig tur längs Stor-Ulvån, perfekt för små äventyrare.

Raserade bron över Handölan (ca 2,5 km t/r) Upptäck resterna av bron som sveptes bort av is i december 2016. Gå över bron vid fjällstationen och följ stigen genom björkskogen till fundamentet där bron en gång satt. En lätt och naturskön tur över myrmarker.

Fikabordet (ca 3 km t/r) En kortare tur som tar er upp till trädgränsen med vacker utsikt. Följ sommarleden som går över Storulvån och förbi gamla stationen. Vid leden mot Sylarna och Blåhammaren står ett fikabord – perfekt för en paus med utsikt över Gettryggen och Bunnerfjällen.

Storulvåfjället (ca 6–7 km t/r) Utgå från turen till Fikabordet och följ sedan leden mot Blåhammaren. En liten skylt visar vägen till en mysig stig upp mot Storulvåfjällets topp. Här finns vackra rastplatser att upptäcka längs vägen.

Lill-Ulvåns hängbro (ca 6–7 km t/r) Följ leden mot Sylarna efter Fikabordet. Vid Lill-Ulvån korsar ni en spännande hängbro med en fin rastplats och badmöjlighet på andra sidan.

Gettryggens topp (ca 7 km t/r) En utmanande tur som bjuder på storslagen utsikt. Följ stigen bakom det runda huset vid fjällstationen och ta er upp mot toppen. Kräver fint väder och energi, men belöningen är fantastisk!

Getporten (ca 8 km t/r) Med bil kan ni åka till Snasahögarna och vandra upp i dalen. Här väntar en otrolig utsikt över både Blåhammaren och Ånnsjön.

Snasahögarnas vindskydd (ca 10 km t/r) Vandra längs stigen vid Norder-Tvärån upp till vindskyddet. En tur med varierande terräng och möjlighet att kombinera med Getporten för en längre dagstur.

Ulvåtjärn (ca 12 km t/r) Följ leden mot Fikabordet och vidare mot Blåhammaren. Efter 6 km når ni Ulvåtjärn med vackra fjällhedar och ett vindskydd – perfekt för en fikapaus.

Följ med våra guider på ledarledda utflykter

Gettryggen runt (ca 15km rundvandring) Turen börjar längs Blomsterstigen och guiden leder dig genom både fjällbjörkskog och kalvfjäll. Här vandrar ni runt Gettryggen och passerar genom Getporten, en naturlig passage mellan Söner-Tväråklumpen och Gettryggens nordsida, innan du återvänder till fjällstationen.

Fjällöppning (ca 15km) För dig som föredrar att ta dig fram med lätta fötter erbjuder vi en halvdagsutflykt med löparskor på fjället. Tillsammans med en erfaren guide springer du över fjällhedarna och får upptäcka några av områdets bästa löparslingor.

Fjällintro familj (ca 4km) Ta med familjen på en spännande och innehållsrik aktivitetsdag med fokus på introduktion till fjällvandring. Turen är anpassad för att intressera både stora som små deltagare och förbereder er inför kommande fjäll- och friluftsäventyr.

Lillulvårundan (ca 7 km) På denna dagstur utforskar vi gamla stigar längs de tre närmaste vattendragen – Storulvån, Handölan och Lillulvån. Turen är ett utmärkt val för dig som vill njuta av en lättare vandring i lugnt tempo eller för familjer som vill upptäcka fjällvärlden tillsammans med en ledare.

Övriga aktiviteter

Bygg barkbåtar: Använd naturmaterial och låt båtarna segla i Storulvån.

Bada: Upplev kallt och uppfriskande fjällvatten vid badplatsen nära fjällstationen.

Låna spel: Utmana familjen i kubb, boule eller krocket – finns att låna.

Testa tältning: Hyr tält och prova på tältning nära fjällstationen eller längre bort.

Fjällbingo: Låna ett bingokort och tävla om vem som hittar flest saker i naturen.

Fika och mys: Njut av våfflor i restaurangen eller koppla av i fjällstationens soffor.

Fjällorientering: Testa orienteringsbanan och utmana dina kunskaper.

Utflykter med bil: Besök Hanriis Café i Handöl, vandringsleder i Storlien eller de vackra Handölsforsarna.

Fråga oss på plats!

Vi finns alltid redo att hjälpa dig med personliga tips och idéer för att göra din vistelse oförglömlig Storulvån erbjuder aktiviteter och upplevelser för alla, oavsett ålder och erfarenhet. Utforska fjällen på ert sätt och skapa minnen som varar!

UTRUSTNING

Utrustning vi
rekommenderar

Kläder:

- 1–2 underställ av ull eller syntet
- Slitstarka byxor och vandringsbyxor
- Mellanlager i fleece eller softshell

	• Förstärkningsplagg, t.ex. tjocktröja eller lätt jacka • Regn-/skalkläder (jacka med huva och byxor) • Varma strumpor, gärna i ull (+ extra par) • Mössa eller pannband samt buff/halsduk • 2 par handskar/vantar • Kängor eller gummistövlar (gympaskor med grovmönstrad sula för torra, varma dagar) Utrustning för packning och vandring: • Ryggsäck för dagstur (20–40L) • Vattenflaska • Termos • Sittunderlag eller liggunderlag • Kåsa/mugg • Toalettartiklar • Vindsäck • Enklare sjukvårdskit Sol- och insektsskydd: • Solglasögon • Solskyddsfaktor • Myggmedel eller mygghatt
Bra att ha	• Skavsårstejp/plåster • Favoritsnacks för energi under turerna • Kamera (för att fånga minnen) • Matlåda för matsäck
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas , STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.

OM OMRÅDET

STF Storulvåns Fjällstation ligger i hjärtat av södra Jämtlandsfjällen, omgiven av Snasahögarna i väster, Bunnerfjällen i öster och Sylmassivet i söder. Fjällstationen är den sista anhalten innan den väglösa fjällvärlden tar vid. Här erbjuds ett rikt friluftsliv året runt – på sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna, medan vintern bjuder på utmärkta möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sina sprakande färger, krispiga luft och rofyllda natur.

Storulvån erbjuder både traditionellt friluftsliv och mer äventyrliga aktiviteter – allt från familjevänliga utflykter till utmanande fjällturer. Fjällstationen är en idealisk bas för att utforska närområdet och sedan återvända till stationens bekvämligheter, eller som startpunkt för flerdagarsvandringar längre in i fjällvärlden. Välkommen!

HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: storulvan@stfturist.se