



## STORULVÅN -LILLULVÅRUNDAN

**På denna dagstur utforskar vi gamla stigar längs de tre närmaste vattendragen – Storulvån, Handölan och Lillulvån. Turen är ett utmärkt val för dig som vill njuta av en lättare vandring i lugnt tempo eller för familjer som vill upptäcka fjällvärlden.**

Vandringen tar oss genom trolsk fjällbjörkskog, över vidsträckta myrar och till områdets mer avskilda och orörda platser. Under turen berättar guiden om fjällets unika natur och dess växtrikedom, men också om områdets kultur och historia, som tillsammans har format det landskap vi ser idag. Höjdpunkten på turen är den långa hängbron över Lillulvån. Här tar vi en paus och passar på att njuta av fjällets öppna landskap och samtidigt låter barnens nyfikenhet forma upplevelsen. Efter att vi samlat ny energi vänder vi tillbaka mot fjällstationen, fyllda av frisk fjällluft och härliga upplevelser från en dag på fjället.

Turen är cirka 8 kilometer lång och tar ungefär 4 timmar – en lagom utmaning som passar de flesta fjällbesökare.

### INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Storulvåns Fjällstation
Samling	09.00, utanför huvudentré vid flaggstången
Avslutning	Ca 13.30 utanför huvudentré vid flaggstången
Deltagarantal	Min 1/ max 10

Minimiålder	10 år i målsmans sällskap
För vem?	För dig som vill gå med guide för ökad kunskap och säkerhet.
Erfarenhet	God fysisk för att vandra en halvdag i kuperad terräng.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare
Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.</p>

<b>UTRUSTNING</b>	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Första hjälpen (guide)</li> <li>• Vindsäck</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kängor för vandring (ej gympaskor)</li> <li>• Lämpliga vandringskläder efter dagens väder</li> <li>• Mössa, handskar, buff</li> <li>• Förstärkningsplagg (jacka/tröja i dun/syntet/fleece/ull)</li> <li>• Skalställ/regnställ</li> <li>• Solglasögon och keps</li> <li>• Skavsårstejp/ Compeed</li> <li>• Dagstursryggsäck ca 20-35 L</li> <li>• Termos ca 1 L</li> <li>• Vattenflaska ca 1 L</li> <li>• Sittunderlag</li> </ul> <p>Du behöver ha med ordentlig matsäck och snacks som räcker hela turen. Du kan välja att köpa till matsäck som du packar själv i Storulvåns restaurang, eller ha med egen matsäck.</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myggmedel</li> <li>• Vandringsstavar.</li> </ul> <p>Bitvis är terrängen ojämn och oledad. Ett par stavar kan hjälpa till för en stabilare känsla, och avlastar knän på vägen ned.</p>
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - <a href="#">Butik &amp; Uthyrning Utrustning måste förbokas</a>, STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.</p>

## OM OMRÅDET

STF Storulvåns Fjällstation ligger i hjärtat av södra Jämtlandsfjällen, omgiven av Snasahögarna i väster, Bunnerfjällen i öster och Sylmassivet i söder. Som den sista utposten innan den väglösa fjällvärlden tar vid, är fjällstationen en idealisk utgångspunkt för äventyr året runt.

På sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna vandrare, medan vintern erbjuder fantastiska möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sprakande färger, krispig luft och rofylld natur.

Här finns något för alla, från familjevänliga dagsturer och aktivitetsveckor till mer utmanande fjällturerna för den erfarna äventyraren. Storulvån är en perfekt bas för att upptäcka fjällen och därefter koppla av med fjällstationens bekvämligheter. Du kan njuta av en vällagad middag i restaurangen, värmen i bastun, lek i lekrummet eller gemenskapen i sällskapsutrymmena. Är du hellre ute efter en längre fjälltur, så är Storulvån en given startpunkt som leder dig vidare in i fjällvärlden. Välkommen hit!

## HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se), telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: [jamtland.fjallsport@stfturist.se](mailto:jamtland.fjallsport@stfturist.se)