



## STORULVÅN – FAMILJEFJÄLL PÅ EGEN HAND

**Ta med familjen och upptäck fjällvärlden vid Storulvåns fjällstation. Vid vägens ände ligger fjällstationen omgiven av ståtliga fjälltoppar och vidsträckta vyer. Här möts bekvämlighet och familjeäventyr i en perfekt harmoni.**

Här får ni möjlighet att njuta av bekvämt boende och välsmakande måltider på Storulvåns fjällstation – den perfekta utgångspunkten för att utforska fjällvärlden i er egen takt. Forma dagarna precis som ni önskar och upplev fjälläventyr som passar familjen. Bestig en närliggande topp, gå en familjevänlig tur runt Lillulvårundan eller kör ett kåsa-race i Ulvån. Vid fjällstationen finns lektrum samt en klättervägg och gott om uteleksaker. Här kan ni varva dagarna mellan lugna stunder med lek i närheten av fjällstationen till längre utflykter med storslagna fjällvidder, en perfekt mix av upplevelser för hela familjen.

I informationsbladet får du tips på vandringsturer och utflyktsmål för stora och små att fylla dina dagar med.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Sommar 2026
Plats	STF Storulvån Fjällstation

För vem	Familjer som vill upptäcka naturen och skapa fina minnen tillsammans.
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhets behövs
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Eget rum på fjällstationen.
Måltider	Helpension från middag på ankomstdagen till matsäck på avresedagen (Meddela specialkost i förväg).
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

#### TIPS PÅ TURER OCH AKTIVITETER

##### **Turtips på olika nivåer att göra på egen hand**

**Stor-Ulvåns utlopp (ca 1,5 km t/r)** Den kortaste och enklaste turen i området. Följ grusvägen österut bakom fjällstationen. Efter en kort promenad når ni Handölan via en lättvandrad stig. En mysig tur längs Stor-Ulvån, perfekt för små äventyrare.

**Raserade bron över Handölan (ca 2,5 km t/r)** Upptäck resterna av bron som sveptes bort av is i december 2016. Gå över bron vid fjällstationen och följ stigen genom björkskogen till fundamentet där bron en gång satt. En lätt och naturskön tur över myrmarker.

**Fikabordet (ca 3 km t/r)** En kortare tur som tar er upp till trädgränsen med vacker utsikt. Följ sommarleden som går över Storulvån och förbi gamla stationen. Vid leden mot Sylarna och Blåhammaren står ett fikabord – perfekt för en paus med utsikt över Gettryggen och Bunnerfjällen.

**Storulvåfjället (ca 6–7 km t/r)** Utgå från turen till Fikabordet och följ sedan leden mot Blåhammaren. En liten skylt visar vägen till en mysig stig upp mot Storulvåfjällets topp. Här finns vackra rastplatser att upptäcka längs vägen.

**Lill-Ulvåns hängbro (ca 6–7 km t/r)** Följ leden mot Sylarna efter Fikabordet. Vid Lill-Ulvån korsar ni en spännande hängbro med en fin rastplats och badmöjlighet på andra sidan.

**Gettryggens topp (ca 7 km t/r)** En utmanande tur som bjuder på storslagen utsikt. Följ stigen bakom det runda huset vid fjällstationen och ta er upp mot toppen. Kräver fint väder och energi, men belöningen är fantastisk!

**Getporten (ca 8 km t/r)** Med bil kan ni åka till Snasahögarna och vandra upp i dalen. Här väntar en otrolig utsikt över både Blåhammaren och Ånnsjön.

**Snasahögarnas vindskydd (ca 10 km t/r)** Vandra längs stigen vid Norder-Tvärån upp till vindskyddet. En tur med varierande terräng och möjlighet att kombinera med Getporten för en längre dagstur.

**Ulvåtjärn (ca 12 km t/r)** Följ leden mot Fikabordet och vidare mot Blåhammaren. Efter 6 km når ni Ulvåtjärn med vackra fjällhedar och ett vindskydd – perfekt för en fikapaus.

### **Följ med våra guider på ledarledda utflykter**

**Getryggen runt (ca 15km rundvandring)** Turen börjar längs Blomsterstigen och guiden leder dig genom både fjällbjörkskog och kalfjäll. Här vandrar ni runt Getryggen och passerar genom Getporten, en naturlig passage mellan Söner-Tväråklumpen och Getryggens nordsida, innan du återvänder till fjällstationen.

**Fjällöppning (ca 15km)** För dig som föredrar att ta dig fram med lätta fötter erbjuder vi en halvdagsutflykt med löparskor på fjället. Tillsammans med en erfaren guide springer du över fjällhedarna och får upptäcka några av områdets bästa löparslingor.

**Fjällintro familj (ca 4km)** Ta med familjen på en spännande och innehållsrik aktivitetsdag med fokus på introduktion till fjällvandring. Turen är anpassad för att intressera både stora som små deltagare och förbereder er inför kommande fjäll- och friluftsäventyr.

**Lillulvårundan (ca 7 km)** På denna dagstur utforskar vi gamla stigar längs de tre närmaste vattendragen – Storulvån, Handölan och Lillulvån. Turen är ett utmärkt val för dig som vill njuta av en lättare vandring i lugnt tempo eller för familjer som vill upptäcka fjällvärlden tillsammans med en ledare.

### **Övriga aktiviteter**

**Bygg barkbåtar:** Använd naturmaterial och låt båtarna segla i Storulvån.

**Bada:** Upplev kallt och uppfriskande fjällvatten vid badplatsen nära fjällstationen.

**Låna spel:** Utmana familjen i kubb, boule eller krocket – finns att låna.

**Testa tältning:** Hyr tält och prova på tältning nära fjällstationen eller längre bort.

**Fjällbingo:** Låna ett bingokort och tävla om vem som hittar flest saker i naturen.

**Fika och mys:** Njut av våfflor i restaurangen eller koppla av i fjällstationens soffor.

**Fjällorientering:** Testa orienteringsbanan och utmana dina kunskaper.

**Utflykter med bil:** Besök Hanriis Café i Handöl, vandringsleder i Storlien eller de vackra Handölsforsarna.

### **Fråga oss på plats!**

Vi finns alltid redo att hjälpa dig med personliga tips och idéer för att göra din vistelse oförglömlig. Storulvån erbjuder aktiviteter och upplevelser för alla, oavsett ålder och erfarenhet. Utforska fjällen på ert sätt och skapa minnen som varar!

### **UTRUSTNING**

Utrustning vi rekommenderar

- Dagsryggsäck som rymmer lunchpaket och extra kläder

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligg-/sittunderlag</li> <li>• Kängor/skor gjorda för vandring (ej löparskor), ev. gummistövlar</li> <li>• Slitstarka byxor</li> <li>• Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva)</li> <li>• Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning)</li> <li>• Mellanlager i ull eller fleece</li> <li>• 1-2 underställ av ull eller syntet</li> <li>• Underkläder</li> <li>• Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning</li> <li>• 2 par handskar/vantar</li> <li>• Mössa/keps och ev. pannband/buff</li> <li>• Termos och vattenflaska</li> <li>• Hygienartiklar</li> <li>• Solglasögon och solskyddsfaktor</li> <li>• Skavsårtejp (ev. Compeed)</li> <li>• Toalettartiklar</li> <li>• Myggmedel</li> <li>• Kåsa/Mugg</li> <li>• Bestick</li> <li>• Kniv (om ni vill att barnen ska ta knivkörkort)</li> <li>• Kompass (finns att köpa på stationen)</li> </ul> <p>Det är viktigt att ge barnen rätt förutsättningar att upptäcka fjället. Målsättningen är att barnen ska kunna fokusera på upplevelsen istället för blöta fötter och kalla öron. Ha därför alltid med extra sockor, vantar/handskar och mössa lättillgängligt i packningen.</p> <p>Flera utrustningstips kan ni hitta <a href="#">Här</a></p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innetofflor</li> <li>• Mygghatt</li> <li>• Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja</li> <li>• Shorts/t-shirt</li> </ul>
Hyra av utrustning	Se <a href="#">STF Storulvåns hemsida - Butik &amp; Uthyrning</a> . <b>Utrustning måste förbokas.</b>
Övrigt	Bagageförvaring samt låsbara skåp finns att hyra.

## OM OMRÅDET

STF Storulvåns Fjällstation ligger i hjärtat av södra Jämtlandsfjällen, omgiven av Snasahögarna i väster, Bunnerfjällen i öster och Sylmassivet i söder. Fjällstationen är den sista anhalten innan den väglösa fjällvärlden tar vid. Här erbjuds ett rikt friluftsliv året runt – på sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna, medan vintern bjuder på utmärkte möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sina sprakande färger, krispiga luft och rofyllda natur.

Storulvån erbjuder både traditionellt friluftsliv och mer äventyrliga aktiviteter – allt från familjevänliga utflykter till utmanande fjällturer. Fjällstationen är en idealisk bas för att utforska närområdet och sedan återvända till stationens bekvämligheter, eller som startpunkt för flerdagarsvandringar längre in i fjällvärlden. Välkommen!

### HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

### FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se), telefon: 010-190 23 60

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: [storulvan@stfturist.se](mailto:storulvan@stfturist.se)