

## Välkommen till STF Varend

Varend, en del av Småland, det sjötätaste området med över tusen sjöar och vattendrag och med nationalpark gränsande till sjön Åsnen. Naturens mångfald och variationsrikedom gör det lätt att ta sig runt till fots på cykel eller till häst. Här ligger Växjö vackra Domkyrka med anor från tidig medeltid, Smålands Museum och Utvandrarernas Hus. STF Varends lokalavdelning innefattar Växjö som är residens- och stiftstad, Alvesta, Lessebo, Tingsryd och Uppvidinge kommuner.

## Kontakter i styrelsen

Aktuell styrelse finns på vår hemsida:  
[www.svenskaturistforeningen.se/engagemang/lokalavdelningar/stf-varend/dokument](http://www.svenskaturistforeningen.se/engagemang/lokalavdelningar/stf-varend/dokument).

## Samåkning

Vi rekommenderar 25 kr/mil och bil.

## Vill du vara med i vår lokalavdelning?

Hör av dig till någon av oss i styrelsen så ansluter vi dig, det är kostnadsfritt! Ring eller skicka ett mail.

## Hemsida:

[www.svenskaturistforeningen.se/engagemang/lokalavdelningar/stf-varend](http://www.svenskaturistforeningen.se/engagemang/lokalavdelningar/stf-varend).

**E-post:** [stf.varend@la.stfturist.se](mailto:stf.varend@la.stfturist.se)

**Bankgiro:** 417-6459

**Swish:** 123 447 21 63

## Vill du engagera dig i vår lokalavdelning?

Hör av dig till någon av oss i styrelsen eller skicka ett mejl till:  
[stf.varend@la.stfturist.se](mailto:stf.varend@la.stfturist.se)

[www.svenskaturistforeningen.se/lokalavdelningar](http://www.svenskaturistforeningen.se/lokalavdelningar)

## STF – vägen till äventyret Sverige

STF är en av Sveriges största ideella organisationer med cirka 200 000 medlemmar. En förening som arbetar för att alla ska ha tillgång till Sveriges natur och kultur, i dag och i framtiden. Det kräver bland annat bättre möjligheter att turista hållbart, bra boenden runt om i landet, att vi slår vakt om allemansrätten och inte minst inspiration och guidning till nya äventyr.

## Unika boenden med STF

Med STF kan du boka allt från charmiga Bed and Breakfasts till personliga små hotell och genuina pensionat. Oavsett om det är en fjällstation, hotell eller stuga så kan du vara säker på att du kommer att mötas av ett personligt och genuint värdskap nära natur- och kulturupplevelser. Många av våra boenden erbjuder även spännande aktiviteter och möjlighet att boka grupparrangemang som konferenser och träffar.

Som medlem i STF får du dessutom rabatt när du bokar via STF:s webb. Välkommen att boka din nästa resa på [svenskaturistforeningen.se](http://svenskaturistforeningen.se)

## Så blir du medlem

Skanna QR-koden med din mobilkamera och följ instruktionerna för att bli medlem.



Lokalavdelningen samarbetar med Studiefrämjandet, där STF är medlemsorganisation.



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN

Svenska Turistföreningen  
Box 172 51  
104 62 Stockholm

STF Huvudkontor 08-463 21 00  
[info@stfturist.se](mailto:info@stfturist.se)  
[www.svenskaturistforeningen.se](http://www.svenskaturistforeningen.se)



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN

## STF Varend Vårprogram 2026

Småländska kriminalfall  
Systrarna Stephens  
Flädergården i Vinslöv mm

Foto: Rune Isaksson



## Upptäck något nytt på hemmaplan!

Svenska Turistföreningen har lokalavdelningar runt om i hela landet som anordnar aktiviteter för alla som vill komma ut i naturen mer, och tillsammans med andra. Som medlem i STF väljer du själv vilken lokalavdelning du vill ansluta dig till och du är varmt välkommen att engagera dig i lokalavdelningens arbete, anordna aktiviteter och bidra till att utveckla verksamheten. Även du som ännu inte är medlem i STF är varmt välkommen att delta i våra aktiviteter.

## Bli en del av STF!

Genom att bli medlem bidrar du till att fler kan upptäcka Sverige – både i dag och i framtiden.

## Stöd din lokalavdelning

Bli STF-medlem direkt via oss och låt din medlemsavgift gå till din lokala avdelning. Gäller endast för nya medlemmar. Använd QR-koden på baksidan av broschyren för att bli medlem.

## Fri olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet

Du som deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten.

## Vandringens dag

I höst är det igen dags för vandringens dag. Läs mer och hitta din vandringsaktivitet på [svenskaturistforeningen.se](http://svenskaturistforeningen.se)



## Medlemsavgifter

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Vuxen 26–74 år:      | 375 kr |
| Senior 75+ år:       | 230 kr |
| Ungdom 16–25 år:     | 195 kr |
| Sambor/Familjepreis: | 600 kr |

## Rabatt på tagresor

Som medlem i STF får du 10–15 % rabatt på resor med SJ och andra tåg och bussbolag. Besök STF:s webb för aktuella medlemsförmåner.

**Anmälan om möjligt till stf.varend@la.stfturist.se**

Alternativt till Rune Isaksson, 070-966 19 40.

Antalet deltagare är begränsat och "först till kvarn" gäller.

Betalning görs i samband med aktiviteten, antingen med Swish eller kontant.

Glöm inte att avanmäla om du får förhinder.

Glöm heller inte att ange om du behöver specialkost.

**Kulturnatten i Växjö**

Lördag 31/1, kl. 15.00-22.00. (Ingen anmälan).

Plats: Växjö stadsbibliotek.

Välkomna till STF Värends monter i Växjö stadsbibliotek.

Personal från lokalavdelningen finns på plats under kvällen

Med bl. a. information om vårens aktiviteter.

ÄVENTYRET ÄR NÄRA- OFTAST DÅR DU BOR

Genom STF hittar du smultronställen som du kanske inte kände till.

Här kommer en länk till ett bildspel som berättar om vår

verksamhet. Kopiera och lägg in på din webläsare:

[https://drive.google.com/file/](https://drive.google.com/file/d/1IYYQLB4W7aTSYfvroZWEt3uTVGbA_0Mm/view)

[d/1IYYQLB4W7aTSYfvroZWEt3uTVGbA\\_0Mm/view](https://drive.google.com/file/d/1IYYQLB4W7aTSYfvroZWEt3uTVGbA_0Mm/view)

**STF Värends årsmöte 2026. Vi firar föreningens 50-årsjubileum**

Söndag 8/2, kl. 14.00. Anmälan senast 1/2.

Plats: Mariakyrkan, Kungsvägen 117, Växjö.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Jubileumsfirande.

Förtäring och underhållning.

Ingen avgift.

**Träffpunkt STF 2026/1 - Hälsosamt seniorliv**

Onsdag 11/2, kl. 14.00. Anmälan senast 4/2.

Plats: Equmeniakyrkan, Bergövägen 2, Växjö.

Förebyggande enheten på Växjö Kommun föreläser om ett hälsosamt seniorliv, friskvårdsfaktorer i vardagen, som hjälper i det långa loppet.

En presentation om vilka möjligheter jag har som senior i Växjö kommun.

Medlemspris: 80 kr/person, inkl. fika. (Ej medlem: 110 kr.)

**Träffpunkt STF 2026/2 - Landsfiskalens Kongarike**

Onsdag 18/2, kl. 14.00. Anmälan senast 11/2.

Plats: Equmeniakyrkan, Bergövägen 2, Växjö.

Lars Mård kommer att berätta om sin senaste bok

”Landsfiskalens Kongarike” som handlar om småländska kriminalfall.

Medlemspris: 80 kr/person, inkl. fika. (Ej medlem: 110 kr.)

**Träffpunkt STF 2026/3 - Kalle Kruse och Olga Bohlin**

Onsdag 25/2, kl. 14.00. Anmälan senast 18/2.

Plats: Equmeniakyrkan, Bergövägen 2, Växjö.

Håkan Nordmark pratar om Kalle Kruse och björnen och om Olga Bohlin som sålde karameller på Oxtorget i Växjö på 1960-talet.

Medlemspris: 100 kr/person, inkl. fika. (Ej medlem: 130 kr.)

**Växjös nya el-bussdepå**

Torsdag 5/3, kl. 09.30. Anmälan senast 26/2.

Samling: Biltemas parkering, Växjö, kl. 09.30.

Vi besöker Växjös nya el-bussdepå, en supermodern anläggning, där man använder solenergi för laddning av bussar. Här finns även en miljövänlig anläggning för tvättning av bussarna. Lunch. Efter lunch gör vi ett företagsbesök i Växjö. Mer information om detta kommer att finnas på vår hemsida.

Medlemspris: 150 kr/person inkl. lunch. (Ej medlem: 210 kr.)

**Företagsbesök på Travet och Holtab Tingsryd**

Tisdagen 17/3, kl. 09.00. Anmälan senast 10/3.

Samling: Biltemas parkering, Växjö, kl. 09.00.

Vi börjar med ett studiebesök på Tingsrydstravet. Vi får en presentation om deras verksamhet.

Lunch på restaurang Mårdslycke.

Efter lunchen studiebesök på Holtab AB, som är en familjeägd koncern, som grundades i Tingsryd 1973. I dag en av Nordens ledande leverantörer av skraddarsydda produkter som nätstationer, prefabricerade elanläggningar, teknikhus och lågspänningsställverk.

Medlemspris: 200 kr/person, inkl. lunch och guidningar.

(Ej medlem: 260 kr.). Ev. busspris tillkommer.

**Träffpunkt STF 2026/4 - Sydamerika och Kuba**

Onsdag 25/3, kl. 14.00. Anmälan senast 18/3.

Plats: Equmeniakyrkan, Bergövägen 2, Växjö.

Världsresenären Olof Segerberg har gjort en resa till Kuba och Sydamerika.

Han kommer att berätta och visa bilder från detta äventyr.

Medlemspris: 80 kr/person, inkl. fika. (Ej medlem 110 kr.)

**Träffpunkt STF 2026/5 - ”En verklig kvinna - en verklig dam”**

Onsdag 8/4, kl. 14.00. Anmälan senast 1/4.

Plats: Equmeniakyrkan, Bergövägen 2, Växjö.

Historikern Malin Lennartsson forskar om systrarna Mary och Maggie Stephens, som föds i slutet av 1800-talet. För ett par år sedan dök hundratals brev upp, som avslöjade en tidigare okänd sida av Maggie.

Medlemspris: 100 kr/person, inkl. fika. (Ej medlem: 130 kr.)

**Företagsbesök på Lenhovda Radiator och Hembygdsgården**

Onsdag 22/4, kl. 09.00. Anmälan senast 15/4.

Samling: Biltemas parkering, Växjö, kl. 09.00.

Vi gör ett studiebesök på Lenhovda Radiatorfabrik, som är Sveriges enda i sitt slag. Den etablerades 1936. Några av de första radiatorerna som lämnade fabriken för drygt 80 år sedan, är fortfarande i bruk. Vi får en information om företaget och en guidad visning av produktionen. Lunch på Restaurang Tinget. Därefter gör vi ett besök på Lenhovda Hembygdsgård, där vi får en sakkunnig guidning.

Medlemspris: 200 kr/person, inkl. lunch och guidningar.

(Ej medlem: 260 kr.)

Ev busspris tillkommer.

**Bussutflykt till Hovdala slott, Flädergården i Vinslöv och Ullspinneriet i Osby**

Fredag 22/5, kl. 08.00. Anmälan senast 15/5.

Samling: Biltemas parkering, Växjö, kl. 08.00.

Hemkomst 17.00-18.00.

Bussutflykt till Skåne med första stopp vid Hovdala slott.

Morgonfika och guidad visning.

Vi åker vidare till Vinslöv och Flädergården med sin imponerande pelargon-samling, som innehåller mellan 600-700 olika sorters pelargoner. Sorterna varierar över tid och efter intresse. Det finns både gamla och nya sorter, dvärgar, miniatyrer, stjärnor och engelska pelargoner. Här kan alla finna sin favorit. I gårdsbutiken säljs egenodlade och egenproducerade produkter av fläder.

Lunch.

Som sista punkt på dagordningen kommer ullspinneriet i Osby.

Ett stort industriområde växte fram i Strömsborg i början och

mitten av 1800-talet. Spinneriet i Strömsborg är en unik

sevärdhet i landet.

Medlemspris: 350 kr/person, inkl. buss, fika, lunch, inträden och guidningar.

(Ej medlem: 410 kr.)

**Blomstervandring i Lövsjö ängar utanför Kosta**

Onsdag 3/6, kl. 09.00. Anmälan senast 27/5.

Samling: Biltemas parkering, Växjö, kl. 09.00.

Christer Lindkvist guidar oss i domänreservatet Lövsjö ängar, ett 18 hektar stort naturreservat som bildades 1996.

Den drygt kilometerlånga och markerade vandringsleden genom naturreservatet tar dig genom ett landskap med öppna åkrar, ängar, betade hagmarker, stora ekar och lindar samt stenrosen som vittnar om gamla tiders odlarmödor.

Den stora ängs- och lundfloran, tillsammans med många olika slags lövträd, skapar en miljö som gynnar många fågel- och insektsarter. För att efterlikna slätter, betas ängarna efter midsommar vilket gör att många arter hinner blomma.

Vi intar egen medhavd fika och efter guidningen äter vi lunch.

Aktivitet efter lunch meddelas senare på vår hemsida.

Medlemspris: 150 kr/person, inkl. lunch, medtag egen fmfika.

(Ej medlem: 210 kr.)