Lokalavdelningen

Lokalavdelningen STF Folkunga omfattar kommunerna i västra Östergötland, dvs. Boxholm, Mjölby, Ödeshög, Vadstena, Motala. Vi är en ideell förening som erbjuder aktiviteter främst med inriktning på besöksmål där natur och kultur står i fokus. Aktiviteterna som är öppna för alla finner du här i vårt programblad eller på webbsidan. Har du frågor eller synpunkter kontakta aktivitetsledare eller någon i styrelsen. Kanske du vill engagera dig som ledare, i styrelsen, driva en fråga eller komma med förslag och idéer. **Varmt välkommen till STF Folkunga!**

Kontakter i styrelsen

Kjell Knutsson ordförande	0730 383072
Uno Axelsson sekreterare	0703 113068
Lars Murling kassör	0706 453763
Annica Lindström	0723 132215
Monica Karlsson	0708 529803
Åke Wännman	0760 443383
Kerstin Andersson	0768 531854

Hemsida:
www.svenskaturistforeningen.se/stffolkunga

E-post: stf.folkunga@la.stfturist.se

Plusgironr: 932457-5

Swish: 1230714428

Följ vår avdelning STF Folkunga

Facebook: @stf_folkunga
INSTA gram: @stffolkunga

Bli medlem i STF

Enklast är att skanna QR-koden som du hittar här i foldern, kontakta annars någon i styrelsen eller skicka ett mail till vår e-post så hjälper vi till.

www.svenskaturistforeningen.se/lokalavdelningar

STF – vägen till äventyret Sverige

STF är en av Sveriges största ideella organisationer med cirka 200 000 medlemmar. En förening som arbetar för att alla ska ha tillgång till Sveriges natur och kultur, i dag och i framtiden. Det kräver bland annat bättre möjligheter att turista hållbart, bra boenden runt om i landet, att vi slår vakt om allemansrätten och inte minst inspiration och guidning till nya äventyr.

Unika boenden med STF

Med STF kan du boka allt från charmiga Bed and Breakfasts till personliga små hotell och genuina pensionat. Oavsett om det är en fjällstation, hotell eller stuga så kan du vara säker på att du kommer att mötas av ett personligt och genuint värdskap nära natur- och kulturupplevelser. Många av våra boenden erbjuder även spännande aktiviteter och möjlighet att boka grupparrangemang som konferenser och träffar.

Som medlem i STF får du dessutom rabatt när du bokar via STFs webb. Välkommen att boka din nästa resa på svenskaturistforeningen.se

Så blir du medlem

Skanna QR-koden med din mobilkamera och följ instruktionerna för att bli medlem.

STF Folkunga

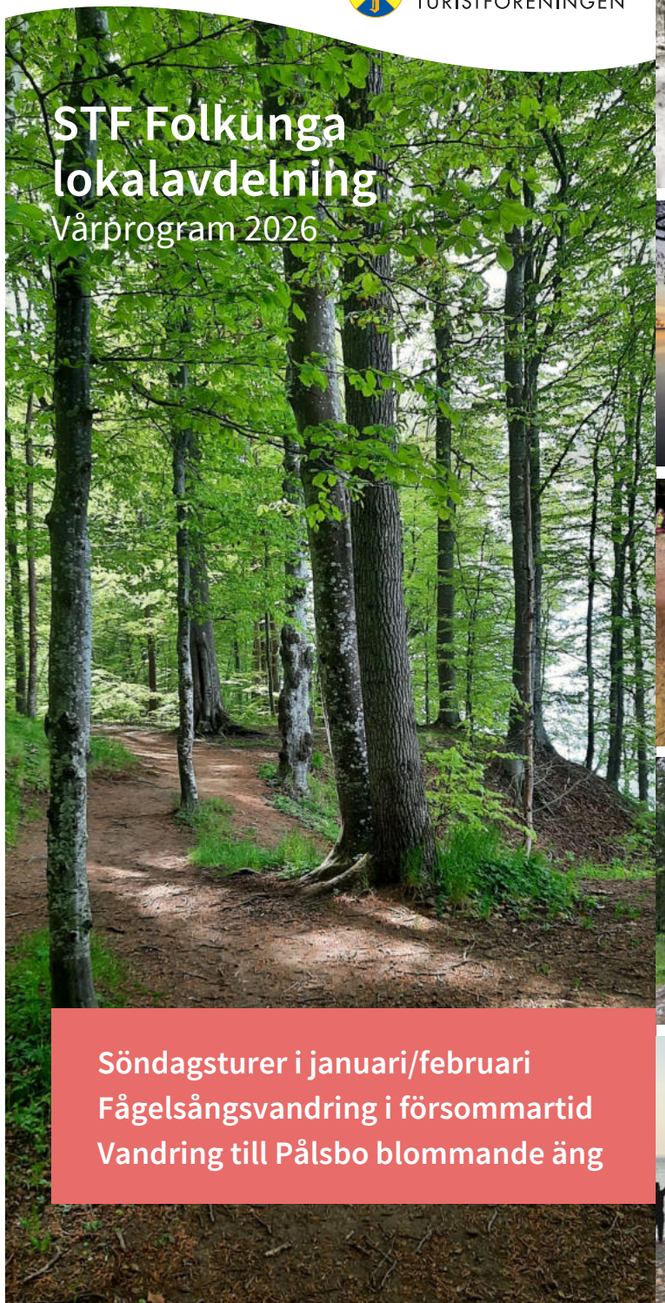
Studiefrämjandet Lokalavdelningen samarbetar med Studiefrämjandet, där STF är medlemsorganisation.

SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

Svenska Turistföreningen
Box 172 51
104 62 Stockholm

STF Huvudkontor 08-463 21 00
info@stfturist.se
www.svenskaturistforeningen.se

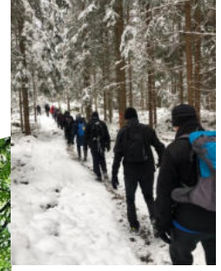
SVENSKA TURISTFÖRENINGEN

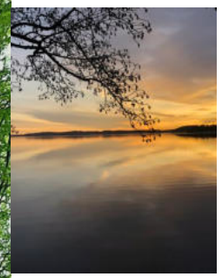


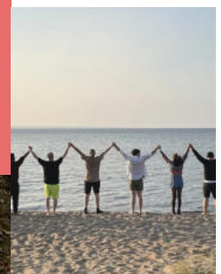
STF Folkunga lokalavdelning

Vårprogram 2026

Söndagsturer i januari/februari
Fågelsångsvandring i försommartid
Vandring till Pålsbo blommande äng







Upptäck något nytt på hemmaplan!

Svenska Turistföreningen har lokalavdelningar runt om i hela landet som anordnar aktiviteter för alla som vill komma ut i naturen mer, och tillsammans med andra. Som medlem i STF väljer du själv vilken lokalavdelning du vill ansluta dig till och du är varmt välkommen att engagera dig i lokalavdelningens arbete, anordna aktiviteter och bidra till att utveckla verksamheten. Även du som ännu inte är medlem i STF är varmt välkommen att delta i våra aktiviteter.

Bli en del av STF!

Genom att bli medlem bidrar du till att fler kan upptäcka Sverige – både i dag och i framtiden.

Stöd din lokalavdelning

Bli STF-medlem direkt via oss och låt din medlemsavgift gå till din lokala avdelning. Gäller endast för nya medlemmar. Använd QR-koden på baksidan av broschyren för att bli medlem.

Fri olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet

Du som deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten.

Vandringens dag

I höst är det igen dags för vandringens dag. Läs mer och hitta din vandringsaktivitet på svenskaturistforeningen.se

Medlemsavgifter

Vuxen 26–74 år:	375 kr
Senior 75+ år:	230 kr
Ungdom 16–25 år:	195 kr
Sambor/Familjepris:	600 kr

Rabatt på tågresor

Som medlem i STF får du 10–15 % rabatt på resor med SJ och andra tåg och bussbolag. Besök STFs webb för aktuella medlemsförmåner.

Bli medlem i Lokalavdelningen

Det är kostnadsfritt att vara medlem i en lokalavdelning. Ring någon i styrelsen så ansluter vi dig till STF Folkunga.

Anmälan till aktiviteter via E-post: stf.folkunga@la.stfturist.se

OBS: Skriv namn och telefonnummer för deltagare, önskemål om samåkning samt var du reser ifrån vid anmälan.

Samåkning

Vi rekommenderar samåkning om det inte finns kollektivtrafik. Uppge önskemål vid anmälan. Rekommendation, 25 kr/mil och bil.

Söndagstur - Vattnets betydelse för en ort

Söndagen den 18 januari 10.00
Berättare: Petter Birath
Samling vid Timmeröbadet i Boxholm.
Elden brinner från 10.00, berättaren startar 10.30.

Namnet Birath är känt i Boxholmssammanhang, nu berättar Petter om betydelsen av vattnets kraft ur ett historiskt perspektiv för bygden och dess utveckling.
En vandring på ca fem km erbjuds i samband söndagsturen för de som önskar. Medtag matsäck. Samåkning rekommenderas. För information och anmälan, stf.folkunga@la.stfturist.se Ingen avgift.

Söndagstur - rovdjur i vår närhet

Söndagen den 1 februari 10.00.
Samling vid gården Lycke i Rinna
Berättare: Anders Hedström, besiktningsman och Rovdjursinventerare.
Elden brinner från 10.00, berättaren startar 10.30.

Anders Hedström är en mångsysslare när det gäller viltvård, jakt och inventering av rovdjur. Han berättar om rovdjurens beteende och hur han på uppdrag spårar och fångar rovdjur för att förstå rörelsemönster och utbredning.
I samband med söndagsturen erbjuds en vandring på ca fem km för de som önskar. Medtag matsäck. Ingen avgift. Samåkning rekommenderas. För information och anmälan, stf.folkunga@la.stfturist.se

AKTIVITETER VÅREN 2026

Årsmöte 2026 och föreläsning

Måndag 9 februari,
Frisksportstugan i Motala, Biskopsvägen 37 i Råssnäs
18.30 Årsmötesförhandlingar
ca 19.30 fika
19.45-20.30 Föreläsning med Fredrik Neregård - "Mina bästa vandringar i västra Östergötland" Föreläsningen är öppen för alla, även icke STF-medlemmar

Sedvanliga årsmötesförhandlingar som efterföljs av fika. Alla intresserade hälsas välkomna till Fredrik Neregårds föreläsning. Han berättar om sina vandringar och vi får tips och förhoppningsvis inspiration att själva ge oss ut på nya äventyr.

Vandring i lugn och ro

Söndag 29 mars, 10.00-14.00. Samling, Parkeringen Kristinefors vid Skönnarboleden

Skogen bjuder oss en stilla vandring på Skönnarboleden. Vi vandrar vissa delar en och en eller två och två. Stannar ibland och känner in naturen. Går tysta vissa delar. Ca 5–6 km, medelsvår vandring. Vi tänder en eld och grillar något enkelt som var och en tar med sig. Samtal om betydelsen av lugn och ro, stillhet och ibland tystnad i vår tid. Avgift 40: -, ej STF -medlem 70: -

Familjedag vid Torpet Berget

Lördag 11 april, 10.00-13.00
Samling, Dalgårdsgatan 10, Boxholm

Upptäck våren i naturen vid det mysiga Torpet Berget mitt bland bostadshusen. Vardagen blir ett äventyr när Bosse Bergenholtz presenterar Natursnokarna, en aktivitet där barn (3–10 år) utforskar naturen i sällskap med någon vuxen. Naturskyddsföreningen och Svenska Turistföreningen presenteras. Information om lokala aktiviteter framöver. STF Folkunga och Naturskyddsföreningen i samverkan. Medtag fika.

Vårvandring till Öna kulturreservat

Söndag 26 april, 10.00-14.00
Samling: Ulrika kyrka (för gemensam färd till startplats)

Den lilla byn ligger djupt inne i skogen med en ålderdomlig timmerbebyggelse från 1700-talet. Här kan vi få en liten inblick i hur livet kunde gestalta sig i en fattig, stenig skogsbygd på 1800- och början av 1900-talet. Vi vandrar till Öna kulturreservat med start några km norr om Ulrika. Bitvis i kuperat skogslandskap på

AKTIVITETER VÅREN 2026

stigar och grusvägar. Medtag fika för två stopp. Avgift 40.-, Ej STF-medlem 70:

Studiebesök på Naturlogi

Lördag 9 maj, 11.30-15.30
Samling Gläntan, Naturlogi söder om Linköping nära Skeda udde
En vandring erbjuds för den som önskar

Naturlogi erbjuder naturnära boende i sina skogsrum och lokalt odlade matupplevelser, (se mer information på www.naturlogi.se). Under Östgötadagarna är det öppen visning för allmänheten. Följ med på studiebesök i området där man också kan köpa sopplunch.
13.00 erbjuds en vandring för de som vill runt fågelsjön Sträp, ca 7 km, en lätt till medelsvår vandring. Ta med fika till vandringen. Guidning av Gunilla Rech och Lena Olsson. Aktiviteten sker i samverkan med STF Linköping.
Avgift 40.-, Ej STF-medlem 70:

Fågelsångsvandring i försommartid

Fredag 15 maj med start 19.00
Samling: Kärnskogsmossens naturreservat
Samåkning från Motala 18.00

Vandra en bit, lyssna på fåglar och äta något gott vid en fin plats. Visst låter det härligt? Sova över om du vill i den ljusa försommarnatten och vakna upp till fågelkonsert. Fikastund vid samlingsplatsen vid Kärnskogsmossen. Jan Eklund guidar på den ca 5 km långa vandringen (kortare för de som vill). En speciell plats där vandringen går på spänger över mossen. Vi hoppas få se och höra mycket fåglar. Tillbaka vid Bergöns stuga och grillplats tänder vi en eld för vår egen medhavda kvällsmat. För de som vill stanna kvar över natt finns möjlighet att sova i den obokbara stugan eller i eget tält. Meddela vid anmälan. Samarrangemang, Motala biologiska förening, Naturskyddsföreningen och STF Folkunga.
Ingen avgift förutom samåkning.

Staffansbo gård och Pålsbo äng

Lördag 23 maj, 10.00-14.00
Samling: Staffansbo gård, söder om Strålsnäs/Åsbo

Följ med på studiebesök till Staffansbo Gård. Förutom en liten gårdsbutik finns här en levande bondgård. Bonden Fredrik

AKTIVITETER VÅREN 2026

Björkegren arbetar även med naturvårdande åtgärder som slåtter. Guiden Gunilla tar med oss till Naturreservatet Pålsbo äng som ligger en kort vandring därifrån, en av Sveriges förnämsta slåtterängar. Detta är också födelseorten för skalden Per Daniel Amadeus Atterbom. Samarbete med Naturskyddsföreningen. Medhavd picknic i det gröna. Avgift 40.-, Ej STF-medlem 70:

Medevi Brunn och Torpa Sand

Söndag 28 juni, 10-14
Samling Parkeringen vid Medevi

En informativ vandring med intressant information kring olika träd och växter runt Medevi Brunn. Fortsatt vandring till Torpa Sand där vi följer rundslingan. Kanske ett dopp i Vätterns klara vatten för den som vill. Vandring tillbaka till Medevi. Medtag fika och badkläder Avgift 40.-, Ej STF-medlem 70:

Vandring i högsommartid

Söndag 26 juli, 10-14
Samling: Hamnen i Hästholmen

Vandringen är ca 10 km. Möjlighet till både bad och glass utmed vägen. Vi får möta kultur och härlig natur på vår vandringsstråt i högsommartid. Ta med matsäck och badkläder.
Avgift 40.-, Ej STF-medlem 70:

Samverkan med Studiefrämjandet

De flesta aktiviteter som anordnas sker i samverkan med Studiefrämjandet. Med en särskild inriktning på natur, djur, miljö och kultur arbetar Studiefrämjandet med hållbar utveckling som ledstjärna.

Vi hanterar dina personuppgifter enligt lokalavdelningens personuppgiftspolicy.