

Dagordning för årsmöte i STF lokalavdelning i Uppsala år 2026

1. Öppnande
2. Val av mötesordförande
3. Styrelsens anmälan av sekreterare
4. Val av två justerare tillika rösträknare
5. Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
6. Fastställande av dagordning
7. Behandling av verksamhetsberättelse för år 2025
8. Behandling av den ekonomiska förvaltningen för år 2025
 - a. Föredragning av resultat- och balansräkning
 - b. Revisorernas berättelse
 - c. Fastställande av resultat- och balansräkning samt fråga om ansvarsfrihet
9. Beslut i ärenden som väckts genom motioner
10. Information om verksamhetsplan för 2026
11. Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen
12. Val av ordförande
13. Val av styrelseledamöter
14. Val av suppleanter
15. Val av revisorer
16. Val av valberedning med sammankallande
17. Ev. övriga frågor
18. Avtackningar
19. Utdelande av utmärkelsen *Känn ditt Uppsala* till professor Ulf Danielsson samt ett kortare föredrag under titeln "Himlen över Uppsala" av mottagaren
20. Avslutande

Till mötet bjuder vi på semla och kaffe/te för dem som anmält sitt deltagande.

Hjärtligt välkommen!!



Verksamhetsberättelse 2025 för STF Uppsala

Verksamhetsberättelsen ger en bild av verksamheten som skett under 2025, bland annat hur arbetet organiserats, vilka aktiviteter som genomförts, samt ekonomin.

Organisation

Styrelse

Maria Blomgren, ordförande
Jonas Boström, vice ordförande
Linus Lind, sekreterare
Lars Holmer, kassör
Ulla Nordström, ledamot
Lena Varik, ledamot
Badr Bajoud, suppleant
Saeid Rezaei, suppleant
Joakim Ramqvist Hallin, suppleant

Revisorer

Göran Aldskogius, ordinarie
Minka Coholic, suppleant

Valberedning

Åsa Eneroth, sammankallande
Elhiin Wieselblad

Medlemsantal

Vid årsskiftet hade STF Uppsala 709 anslutna medlemmar, vilket är en ökning med 88 personer. Värt är att notera är att STF centralt omdefinierat hur man räknar antalet anslutna medlemmar i samband med införandet av det nya verksamhetssystemet. Numera räknas enbart primärt anslutna medlemmar.

Möten

Årsmöte 2025

Årsmöte för STF Uppsala hölls den 10 februari 2025 i Studieförbundets lokaler i Uppsala. Ordförande för mötet var Ulrika Wetterholm. 23 personer deltog på mötet.

Utmärkelsen *Känn ditt Uppsala* tilldelades Hans Odöö för sitt enastående arbete med att levandegöra Uppsala och dess historia inte minst genom sin gestaltning av Carl von Linné.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten och ett konstituerande möte. Mötena har hållits i Studieförbundets lokaler i Uppsala.

ABCDI-möten

STF:s 12 lokalavdelningar i ABCDI-länen träffas digitalt eller fysiskt för erfarenhetsutbyte en gång per år. Inga möten förekom under året.

Ekonomi

Avdelningens intäkter för 2025 består av deltagaravgifter vid aktiviteter, provision vid rekrytering av nya medlemmar till STF och ett generellt aktivitetsbidrag från STF centralt. Avdelningens utgifter för 2025 består av omkostnader i samband med aktiviteter, kostnader för årsmöte, inköp av gåvor till aktivitetsledare och guider, årsavgift till folkrörelsearkivet, avgift för deltagande i lokal tankesmedja, samt bankavgifter. Under året har profilprodukter, mössor och tröjor, köpts in till styrelsen, vilka använts vid aktiviteter och vid annan representation.

Verksamhetsårets ekonomiska resultat är balanserat med större inkomster än utgifter. En av de större utgiftsposterna var kostnaden för en inspirationsmiddag som hölls i början av året där förutom styrelsen även aktivitetsledare som anlitas frekvent, samt valberedningen deltog. Verksamheten med genomförda och kommande aktiviteter diskuterades.

Den ekonomiska redovisningen finns separat i bilagan **Resultaträkning och Balansräkning**.

Verksamhet

Aktiviteter

Under 2025 har ett varierat utbud av aktiviteter genomförts. Aktiviteterna har publicerats på vår webbplats, som Facebook-event och för både våren och hösten 2025 i ett tryckt program. Programmen distribuerades till flera platser runt om i Uppsala, bland annat Stadsbiblioteket, Biotopia, friluftsbutikerna Alewalds och Naturkompaniet, Stadshuset, Botaniska trädgårdens tropiska växthus, Sunnerstastugan och Campus 1477. Nytt för i år var att programmen även fanns tillgängliga via Destination Uppsalas infopoints, placerade vid Konstmuseet Slottet, UKK, Katedralkaféet, Upplandsmuseet, Fyrishov och Gamla Uppsala museum.

Inbjudan till aktiviteterna har dessutom skett via nyhetsbrev som skickats till medlemmarna en gång i månaden och via sociala medier.

Nedan redovisas genomförda aktiviteter med antal deltagande STF-medlemmar. På de flesta av aktiviteterna har även icke-medlemmar deltagit. 32 aktiviteter genomfördes 2025 inom följande kategorier: studiebesök, vandring, föreläsning, cykelutflykt, naturaktivitet, teaterbesök samt författarbesök.

Aktivitet	Kategori	Månad	Deltagare	Varav medl.
Evolutionsmuseet	Studiebesök	April	24	15
Stadens åsar	Vandring	April	28	19
Gröna bandet	Föreläsning	Maj	20	16
Linnés Hammarby	Cykelutflykt	Maj	5	3
Kartpromenad	Naturaktivitet	Maj	12	5
Mors dag: Salstaleden	Vandring	Maj	13	11
Ändes ån	Vandring	Juni	16	6
Guidad visning Österbybruk	Studiebesök	Juni	10	8
Årike Fyris	Vandring	Juni	18	7
2 x Kondis: Knivsta	Vandring	Augusti	14	13
Ingegerdsleden	Vandring	Augusti	27	18
Ekilla - Upplandsleden	Vandring	Augusti	5	2
Gottsundavandringen	Vandring	Augusti	26	14
2 x Kondis: Årummet	Vandring	September	10	6
Vandringens dag, Skokloster	Vandring	September	5	4
2 x Kondis: Stabby	Vandring	September	13	10
Dagvattenvandring	Studiebesök	September	14	9
Hundvandring	Vandring	September	7	4
Republiken Lycka	Teaterbesök	Oktober	11	7
Hjälstaviken	Vandring	Oktober	11	5
Vandringsresa Gysinge	Vandringsresa	Oktober	17	15
Avloppsreningsverket	Studiebesök	November	13	12
Gatsby	Teaterbesök	November	28	14
Åsa Leijon	Författarbesök	November	14	7
En glassig vandring	Vandring	November	21	10
Adventsmys vid elden	Naturaktivitet	November	14	11
Den gamle och havet	Teaterbesök	December	24	14
Globalen	Studiebesök	December	10	6
Stugvårdens värld	Föreläsning	December	16	16
Jordens klimatförändringar	Föreläsning	December	22	14
Adventsvandring, Gamla Uppsala	Vandring	December	6	4
Lida	Teaterbesök	December	30	11

Samarbeten

I samband med arrangerade aktiviteter har vi samarbetat med följande organisationer:

Campus 1477/Studenthälsan

Vid vissa av våra aktiviteter, främst vandringar, har vi reserverat platser till studenter inom ramen för Campus 1477:s friskvårdsprogram som drivits i samarbete med Studenthälsan. Genom detta har vi breddat vår målgrupp och nått både en yngre och en mer diversifierad deltagarskara.

Naturskolan

Vi har fortsatt samarbetet med Naturskolan (Uppsala kommun) under året bland annat genom att ha deltagit i aktiviteten *Camping for dummies*.

Upplandsstiftelsen

Under 2025 har vi fortsatt samarbetet inom projektet Ny i svensk natur som drivs av Upplandsstiftelsen. Årets aktivitet var en kartpromenad i Lilla Djurgården.

Uppsala stadsteater

Nytt för hösten 2025 är att vi kan erbjuda STF Uppsalas medlemmar rabatterade biljetter på Uppsala stadsteater till utvalda föreställningar.

STF Södra Uppland

I samarbete med STF Södra Uppland genomfördes en guidad visning i Österbybruk.

Styrelsen vill passa på att tacka alla som på olika sätt gjort det möjligt att genomföra våra aktiviteter!

Marknadsföring och kontakt med medlemmarna

Sociala medier

STF Uppsala har konton på både Instagram (850 följare) och på Facebook (1579 följare), där information läggs ut löpande om kommande aktiviteter, genomförda aktiviteter, diverse tips om naturupplevelser och presentation av oss i styrelsen. Värt att notera är att vi ökat antalet följare på Facebook med näst intill 500 följare sedan förra året.

Linnés trädgårdsfest

STF Uppsala deltog på Linnés trädgårdsfest i juni månad, där vi marknadsförde vår verksamhet. Vår ordförande delade under trädgårdsfesten ut utmärkelsen Känn ditt Uppsala till Hans Odöo.

Stadsskogens dag

STF Uppsala deltog på Stadsskogen dag i augusti månad. Många stannade till och pratade med oss, genomförde vårt STF-quiz och vi gav tips på framtida aktiviteter.

Nyhetsbrev

Under året har nyhetsbrev (10 st) regelbundet skickats ut digitalt till medlemmarna. Innehållet har bland annat varit inbjudan till aktiviteter och uppmuntran till att rösta fram medlemsombud i STF.

Kurser och utbildningar mm

Introduktion av nyvalda styrelseledamöter, STF centralt

Fyra ledamöter deltog på vårterminen på en digital introduktionsutbildning för nyvalda ledamöter. Fem nyvalda ledamöter deltog senare under hösten även på en fysisk helkurs för nyvalda styrelseledamöter arrangerad av STF centralt. Förutom genomgång av STF som förening och hur man kan lägga upp styrelsearbetet uppstod givande diskussioner lokalavdelningarna emellan.

Utbildning i STF:s system och verktyg

Tre ledamöter deltog i utbildning om det nya verksamhetssystemet (CRM). En ledamot deltog i en Paloma-utbildning.

Digitalt lokalavdelningsmöte, STF centralt

Två ledamöter deltog vid ett digitalt lokalavdelningsmöte där STF centralt informerade om vad som är på gång inom STF, STF:s målbild och förändringar inom Studieförbundet. Erfarenhetsutbyte skedde om hur vi kan få fler engagerade, lyckade satsningar och samarrangemang av aktiviteter.

Introduktion till STF Nybörjartur

Fem ledamöter deltog vid en digital introduktionsträff för projektet STF Nybörjartur i syfte att bli nybörjarturledare. Lokalavdelningen har åtagit sig att under år 2026 genomföra minst två aktiviteter inom ramen för projektet. I gengäld kommer vi att erhålla utbildningsmaterial samt en ryggsäck med utrustning att förevisa för deltagarna.

Arrangemang på annans mark, Upplandsstiftelsen

Tre ledamöter deltog i fysisk träff gällande vad som gäller när man arrangerar aktiviteter på annans mark.

Maria Blomgren
Ordförande

Jonas Boström
Vice ordförande

Lars Holmer
Kassör

Linus Lind
Sekreterare

Ulla Nordström
Ledamot

Lena Varik
Ledamot

Saeid Rezaei
Suppleant

Badr Bajoud
Suppleant

Joakim Ramqvist-Hallin
Suppleant

Resultaträkning STF Uppsala 2025

	Utfall 2025	Utfall 2024	Utfall 2023
Intäkter			
Arrangemang	18 187,00 kr	4 805,00 kr	6 455,00 kr
Provision (medlemskort)	5 975,00 kr	945,00 kr	1 020,00 kr
Bidrag från STF	13 470,00 kr	12 910,00 kr	15 255,00 kr
Summa intäkter	37 632,00 kr	18 660,00 kr	22 730,00 kr
Kostnader			
Arrangemang	21 020,60 kr	11 410,00 kr	11 171,20 kr
Marknadsföring	- kr	- kr	- kr
Årsmöte	1 251,95 kr	1 584,70 kr	3 442,00 kr
Styrelse, administration, varav	10 599,17 kr	12 052,70 kr	8 419,85 kr
Styrelsen	4 960,70 kr	5 112,00 kr	- kr
Administration	1 230,95 kr	1 673,70 kr	2 211,85 kr
Inköp	4 407,52 kr	5 267,00 kr	6 208,00 kr
Övrigt	1 620,00 kr	767,10 kr	837,00 kr
Summa kostnader	34 491,72 kr	25 814,50 kr	23 870,05 kr
Årets resultat	3 140,28 kr -	7 154,50 kr -	1 140,05 kr

Balansräkning STF Uppsala 2025

	2025-12-31	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Plusgirokonto	72 859,74 kr	69 720,46 kr	76 874,96 kr
Fordringar	- kr	- kr	- kr
Summa tillgångar	72 859,74 kr	69 720,46 kr	76 874,96 kr
Eget kapital			
Ingående kapital	69 720,46 kr	76 874,96 kr	47 808,01 kr
Balanserat resultat	3 140,28 kr	- 7 724,50 kr	- 1 782,05 kr
Summa Eget kapital	72 860,74 kr	69 150,46 kr	46 025,96 kr
Skulder		570,00 kr	
Leverantörsskuld	- kr	- kr	642,00 kr
Skuld STF Ny i Naturen	- kr	- kr	30 207,00 kr
Summa skulder	- kr	570,00 kr	30 849,00 kr
Summa skulder och eget kapital	72 859,74 kr	69 720,46 kr	76 874,96 kr

Handarbetscaféer

22 januari, 26 februari, 26 mars & 9 april 18.00-21.00.
Uppsala gelateria. Närmaste busshållplats: Årsta torg (stadsbuss 1 & 7).

Handarbete är bra för välbefinnandet. Ta med din stickning, virkning, korsstygnprojekt eller något att laga för en trevlig stund med andra handarbetsvänner. Vi inleder året med månatliga handarbetscaféer på Uppsala gelateria vid Årsta torg. Anmäl dig senast dagen innan till stf.uppsala@gmail.com.

Visning av Slottshistoriska museet

Lördag 7 februari 15.00. Samling vid entrén. Närmaste busshållplats: Slottsbacken (stadsbuss 1, 2, 7 & 11).

Följ med oss på en visning av det nya Slottshistoriska muséet i Uppsala slott. Museet visar upp slottets historia, som har varit en viktig del i både Uppsalas och Sveriges historia. Visningen kostar 60 kr för medlemmar och 100 kr för icke-medlemmar. Anmäl dig senast 1 februari till stf.uppsala@gmail.com.

Årsmöte

Tisdag 10 februari 18.00. Studieförbundets lokaler, Ljusbärargatan 2, Uppsala. Närmaste busshållplatser: Portalgatan (stadsbuss 1 & 2) & Skolgatan (stadsbuss 5, 8 & 10 samt flertalet regionbussar).

Välkommen på årsmöte för STF Uppsala! Vi presenterar vad vi har gjort under 2025 och delar även ut utmärkelsen "Känn ditt Uppsala" till en person som har gjort något bra för Uppsala. Anmäl dig senast 1 februari till stf.uppsala@gmail.com.

Kan jag leva mer hållbart?

Onsdag 4 mars 16.00. Samling vid Pumphuset. Närmaste busshållplatser: Trädgårdsgatan (stadsbuss 2, 7 & 11) och Centralen.

Vad är källsortering, osynligt avfall och cirkulär ekonomi? Spelar det verkligen någon roll vad jag gör? Följ med oss uppför Avfallstrappan i Pumphuset och lär dig mer om de olika stegen - för det finns saker som är ännu bättre än återvinning! Anmäl dig senast 2 mars till stf.uppsala@gmail.com.

Guidad visning på Upplandsmuseet

Onsdag 11 mars 15.30. Samling vid Upplandsmuseets entré. Närmaste busshållplatser: Saluhallen (stadsbuss 6 & 9) och Trädgårdsgatan (stadsbuss 2, 7 & 11).

Visningen går av stapeln i Upplandsmuseets nya utställning om Upplands historia, UPP-LEV! Den berättar länets historia genom fyra teman: resurser, rörelse, samhälle och idévärld. Genom ett myller av föremål, bilder och personliga berättelser får ni smakprov ur den uppländska historien. Pris medlem: 150 kr för vuxen, 120 kr för pensionär/student. Pris icke-medlem: 200/170 kr. Avgiften betalas till STF Uppsala i förväg. Kom i god tid, så att visningen kan starta på utsatt tid. Anmäl dig senast 1 mars till stf.uppsala@gmail.com.

Första hjälpen-kurs inklusive HLR

Torsdag 19 mars 18.15. Studieförbundets lokaler, Ljusbärargatan 2, Uppsala. Närmaste busshållplatser: Portalgatan (stadsbuss 1 & 2) & Skolgatan (stadsbuss 5, 8 & 10 samt flertalet regionbussar).

Första hjälpen är den hjälp man ger en skadad eller sjuk person innan professionell hjälp anländer. Vi går igenom alla moment för hur du kan bedöma en situation och ge korrekt hjälp. Vi blandar teori med att öva på dockor. Gratis för medlemmar, 50 kr för övriga. Anmäl dig senast 12 mars till stf.uppsala@gmail.com.

Tältworkshop

Söndag 12 april 11.00. Plats meddelas senare.

Planerar du sommarens vandring och behöver nytt tält? Eller är du helt enkelt nyfiken på att börja tälta och vill veta vad du ska tänka på? Vi lär dig allt vi kan. Vi kommer att ta med tält av olika modeller så att du enkelt själv kan jämföra olika typer, hur du sätter upp dem, samt bekanta dig med tältens olika delar. Anmäl dig senast 5 april till stf.uppsala@gmail.com.

Runguidning

Onsdag 15 april 18.00. Samling vid kapellet på gamla kyrkogården. Närmaste busshållplatser: Kyrkogårdsgatan (stadsbuss 1 & 6) och Slottsbacken (stadsbuss 1, 2, 7 & 11).

Följ med på en vandring i centrala Uppsala och lär dig mer om runstenar. Guide på vandringen är Marco Bianchi från institutionen för nordiska språk vid Uppsala universitet. Vandringen är en del i serien "Möt en forskare". Anmäl dig senast 8 april till stf.uppsala@gmail.com.

Vandring Ulriksdal-Albano

Lördag 18 april 10.15. Samling vid Ulriksdals station. Vi inväntar tåget 9.26 från Uppsala C, 9.36 från Knivsta.

Följ med på en vandring längs Signaturlad Stockholm. Lördagen den 18 april går vi etappen Ulriksdal-Albano. Vandringen är 10 km lång. Ta med förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika. Anmäl dig senast 14 april till stf.uppsala@gmail.com.

Kartpromenad

Söndag 19 april 10.15. Samling vid parkering Årike Fyris, Lilla Djurgården, Uppsala. Närmaste busshållplats: Kuggebro (stadsbuss 5 & 9)

Vi använder karta och kompass för att hitta rätt i naturen, tex längs en vandringsled eller på stigar. Du behöver kunna gå några kilometer längs stigar och ha kläder efter väder. Vi är utomhus hela tiden och varvar teori med praktik. Ta gärna med egen kompass om du har det. Vi stannar och fikar så ta med något att äta och dricka och något att sitta på. Anmäl dig senast 14 april till stf.uppsala@gmail.com.

En natt ute i Hammarskog

25-26 april och 23-24 maj 18.45. Samling vid stora parkeringen vid smedjan i Hammarskog. Närmaste busshållplats: Hammarskogs vägska (regionbuss 108, avgång 18.05 från Uppsala C).

Följ med oss på en avkopplande kväll och natt i det vackra Hammarskogsområdet. Vi tillbringar natten i vindskydd eller tält, njuter av eldens värme och samtal under stjärnorna. Antalet platser i vindskyddet är begränsat, men det finns gott om tältplats. Ange vid anmälan om du önskar plats i vindskydd eller tar med eget tält. Anmäl dig senast en vecka innan till stf.uppsala@gmail.com och glöm inte att meddela vilken helg du vill närvara på.

Biologisk mångfald i stadens dammar

Onsdag 6 maj 18.00. Samling vid dammen mellan Blåsenhus och Campus 1477. Närmaste busshållplatser: Blåsenhus (stadsbuss 2, 7 & 12) och Segerstedthus (stadsbuss 1, 11 & 12).

Har du lagt märke till att det anläggs allt fler dammar i våra stadsmiljöer? Dessa dammar fyller flera viktiga funktioner. Förutom att rena dagvatten, bidrar de också till att öka den biologiska mångfalden i staden. Vill du lära dig mer om stadens dammar och deras betydelse? Kom till dammen vid Blåsenhus (von Kraemers allé 5), där kommer Frank Johansson, forskare inom biologisk mångfald, att guida oss och berätta mer om de

ekologiska, praktiska och sociala skälen till varför vi bör bevara och anlägga dammar i urbana miljöer. Guidningen är en aktivitet i serien Möt en forskare. Anmäl dig senast 3 maj till stf.uppsala@gmail.com.

Vandring Stordammen runt

Lördag 9 maj 10.15. Samling vid klockstapeln i Österbybruk. Närmaste busshållplatser: Klockstapeln (regionbuss 817) och Österbybruk busstation (regionbuss 823).

Följ med STF Uppsala på en 14 km vandring längs den nybyggda leden Stordammen runt i Österbybruk! Vi går på vackra stigar och 400 år gamla dammvallar. Under turen tar vi en lunchpaus och minst två fikapausar – ta därför med lunch och fika för hela dagen. Vi får också träffa en av eldsjälarna bakom arbetet med leden, som berättar om hur den kom till. Arbetet omfattade allt från att reka och snitsla nya sträckningar till spångbyggen och blå ledmarkeringar. Leden invigdes i maj 2025 och har redan lockat vandrare från när och fjärran. Välkommen att upptäcka en unik kultur- och naturmiljö tillsammans med oss! Anmäl dig senast 2 maj till stf.uppsala@gmail.com.

Vandring, sista etappen av Ingegerdsleden

Lördag 16 maj 10.00. Samling vid Sunnerstastugan. Närmaste busshållplats: Sunnerstabacken (stadsbuss 8 & regionbuss 101)

Vi fortsätter med den sista delen av vår vandring längs Ingegerdsleden med målet Uppsala domkyrka. Vi vandrar först på Uppsalaåsen in mot stan i lagom takt norrut mot centrala Uppsala. Ta med lunchmatsäck och kläder efter väder. Lunchen intas vid rastplats i höjd med Övre Föret. Vandringen avslutas vid Uppsala domkyrka där vi får en informell guidning av Lars Holmer som berättar om kyrkobyggnaden. Cirka 10 km. Anmäl dig senast 9 maj till stf.uppsala@gmail.com.

Vandring Hjälstaviken runt

Lördag 30 maj 10.30. Samling vid Parnassen. Närmaste busshållplats: Svannäs (regionbuss 803).

8 km vandring runt fågelsjön Hjälstaviken. Medtag egen matsäck/fika till två pauser. Valfritt, men ett tips är att ta med en kamera, finns många fina platser att fota fåglar på. Blandad terräng med vandring på spänger, hagmarker. Anmäl dig senast 23 maj till stf.uppsala@gmail.com.