



## KEBNEKAISE – PRIVAT GUIDE SYDTOPPEN

**Att bestiga Kebnekaise är en dröm för många. Vill du göra detta i ett slutet sällskap kan du boka privat guide för ett topptursförsök till Kebnekaises sydtopp.**

Detta är en unik möjlighet att utmana dig själv och ditt sällskap i en sluten grupp. Här får ni tänja på gränser och uppleva Kebnekaises storslagna fjällvärld på nära håll. Turen är fysiskt krävande men belönar med magnifika vyer och en oförglömlig naturupplevelse. Med en kunnig guide vid er sida får ni bästa möjliga förutsättningar för en lyckad toppbestigning där ni slipper fundera kring tempo, vägval och säkerhetsbedömningar.

Topptursförsöket tar ca 10-15 timmar beroende på väderförhållandena på berget och om bestigningen sker via den östra eller västra leden. Från säsongsstart sommaren 2026 kommer våra guidade turer till Kebnekaises sydtopp gå via västra leden men vår förhoppning är att kunna flytta över turerna till östra leden om och när förhållandena på berget tillåter det.

De senaste åren har fjällmiljön, särskilt längs östra leden förändrats snabbt till följd av klimatförändringar. Glaciärer smälter snabbare, snö- och isförhållanden varierar

mer och risken för stenras har ökat. Därför behöver vi låta naturen visa vad som är möjligt innan vi kan fatta ett beslut.

Runt midsommar gör vi en första säkerhetsbedömning av östra leden. Om allt ser bra ut flyttas turerna från västra till östra leden tidigast den 10 juli. Om snöläget skulle kräva mer tid väntar vi några dagar till.

### Västra leden

Västra leden är den vanligaste vägen till Kebnekaises topp. Den sträcker sig över 20 kilometer tur och retur och tar vanligtvis mellan 10 och 15 timmar. Det är en fysiskt krävande vandring med en höjdskillnad på cirka 1800 meter då du vandrar upp och sedan ner 300 höjdmeter innan du bestiger Kebnekaise. Terrängen är av alpin karaktär och kantas av varierande underlag som snö, is, mycket stenig, ojämn och brant miljö, vilket gör att vandringen ofta upplevs som längre och tuffare än vad avståndet antyder. Västra leden är dock inte riktigt lika tekniskt krävande som östra leden. Under vandringen passerar du vattendrag, fjällhed, stenig mark och branta sluttningar innan du når toppen.

### Östra leden

Den östra leden är tekniskt utmanande även för den erfarna vandraren och klättraren och har du inte kunskapen bör den genomföras med guide. Turen tar mellan 8-12 timmar och är runt 15 km tur och retur samt en höjdskillnad på 1500 meter då du vandrar direkt upp mot toppen. Östra leden skiljer sig från västra då östra passerar över glaciärer och snöfält, vilket kräver rätt utrustning och kunskap om att färdas över glaciär med korrekt teknik. Samt ett klätterparti som är säkrat med en Via-Ferrata, vilket i sig kräver specifik utrustning.

| INFORMATION OM ARRANGEMANGET |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mötesplats                   | Kebnekaise Fjällstation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Samling<br>(tid/plats)       | <p><b>Viktigt!</b> Det är obligatoriskt att delta i informationsmötet kvällen innan ditt topptursförsök. Mötet äger rum kvällen före det datum som anges i din bokningsbekräftelse eller det valda datumet på hemsidan. För att få delta i topptursförsöket krävs närvaro vid detta möte.</p> <p><b>Dag 1: Topptursförsöket</b> Datumet i din bokningsbekräftelse eller det valda bokningsdatumet på hemsidan. Exakt starttid meddelas under informationsmötet kvällen innan.</p> |
| Avslutning                   | Vid hemkomst, ca. Kl.18:00 på fjällstationen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Deltagarantal                | Max 6 gäster per guide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Minimiålder                  | 18 år utan målsman. 12 år i målsmans sällskap.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| För vem?                    | För dig som vill bestiga Sveriges högsta berg via östra leden i ett slutet sällskap                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Erfarenhet                  | <p>Du behöver ha god kondition och vara bekväm med att röra dig i varierad fjällterräng för att klara av 15km och 1500 höjdmeter upp och ner.</p> <p>Turen är fysiskt krävande och innebär aktivitet i alpin miljö. Turen innehåller enklare klättring, glaciärvandring och exponerade partier om vandringen går via östra leden. Du bör vara mentalt förberedd på att hantera ansträngning, röra dig i utmanande väderförhållanden och vistas på höga höjder.</p> <p>Du bör inte vara höjdrädd eller ha knäproblem.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>DETTA INGÅR I PRISET</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Logi                        | Ingår ej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Måltider                    | Ingår ej, men matsäck kan bokas till vid bokningstillfället                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ledare/Guide                | Certifierad fjälledare                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Övrigt                      | <p>Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Om vädret eller farliga förhållanden under turen kräver att vi vänder tillbaka, sker detta utan återbetalning. Om turen däremot ställs in helt återbetalas hela summan, med undantag för en administrativ avgift på 300 kr. Tempot under turen är noggrant anpassat för att vi ska hinna nå toppen och återvända i god tid utan att bli för trötta. Deltagare som inte klarar av att hålla tempot kommer att vändas tillbaka av guiden, detta utan återbetalning.</p> <p>Vår ambition är alltid att genomföra topptursförsöket via Östra leden. Rådande väderförhållanden eller andra oförutsedda naturhändelser kan göra att vi av säkerhetsskäl måste välja en alternativ väg upp (Västra leden). Om vi, pga ökade riskförhållanden längs Östra leden, tvingas välja en alternativ rutt sker detta utan återbetalning.</p> <p>En inställd tur flyttas inte fram automatiskt till nästkommande dag. Kontakta uthyrningen för information om vad som gäller.</p> <p>För dig som äter middag i restaurangen kvällen före ert topptursförsök, rekommenderar vi att du väljer middagstiden 17:30 eller 21:00, eftersom den obligatoriska topptursgenomgången hålls kl. 20:00.</p> |

## PRELIMINÄRT PROGRAM

### Viktigt! Obligatorisk genomgång

Det är obligatoriskt att delta i informationsmötet kvällen innan ditt topptursförsök. Mötet äger rum kvällen före det datum som anges i din bokningsbekräftelse eller det valda datumet på hemsidan. För att få delta på topptursförsöket krävs närvaro vid detta möte. Under mötet går guiderna igenom utrustningen och förklarar hur turen kommer att genomföras.

- Samling: kl. 20:00, varar ca 45 minuter.

### Dag 1: Topptursförsöket

Samling: cirka kl. 07:00 (exakt tid meddelas på plats och beror på antal grupper som ska gå ut samma dag). Om vädret bedöms som för riskabelt för att nå toppen, meddelar guiden detta vid frukost. Toppturen är fysiskt krävande och innebär cirka 10-12 timmars rörelse i alpin terräng. Tempot är anpassat för att säkerställa att vi hinner upp till toppen och tillbaka innan både gäster och guider blir för trötta.

På plats kan du testa din kondition och se om du klarar tempot genom vårt toppturstest. Testet är utformat för att mäta om du kan hålla ett tempo på 6 höjdmeter per minut. Totaltiden för testet är 40 minuter. Prata med uthyrningen för att få information om var testet genomförs.

### Om klättringen på Östra leden

Klättringen på Östra leden är inte tekniskt avancerad men mycket exponerad. För höjdrädda personer kan den upplevas som obehaglig och för mycket höjdrädda personer rekommenderar vi att inte delta på en toppbestigning via östra leden.

## UTRUSTNING

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Utrustning som ingår    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dagstursryggsäck.</li> <li>• Säkerhetsutrustning för klättring och toppbestigning av Sydtoppen om turen går via östra leden.</li> <li>• Vandringsstav.</li> </ul>                                                                                                                                                                  |
| Obligatorisk utrustning | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regnkläder/skalkläder (jacka, byxa).</li> <li>• Vandringsbyxor.</li> <li>• Mössa alternativt buff/pannband. Både och är bra.</li> <li>• Två par handskar. Ett par skall vara en arbetes/montagehandske (slitstark) och en varmare (speciellt viktigt senare på säsongen).</li> <li>• Ett underställ (syntet eller ull).</li> </ul> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strumpor i ull eller syntet.</li> <li>• Förstärkningsjacka (dun eller syntet). Finns att hyra för den som saknar.</li> <li>• Fleecetröja eller annat mellanlager.</li> <li>• Vattenflaskor som rymmer totalt minst 1,5 liter. Vid varma väderprognoser kan guiden kräva att du ska kunna ha med 2 liter vatten.</li> <li>• Eget snacks man tycker om.</li> <li>• Solglasögon.</li> <li>• Vandringskängor. Finns att hyra för den som saknar. Kängorna behöver vara böj- och vridstyva (sulan skall inte gå att böja) och gå upp över fotknölna. Guiden kan neka gästen att gå med på turen om hen bedömer att kängorna inte håller måttet.</li> </ul> |
| Bra att ha         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drybag</li> <li>• Termos</li> <li>• Solskydd</li> <li>• Skavsårsplåster</li> <li>• Extra underställströja</li> <li>• Pannlampa (senare del av augusti och september)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Hyra av utrustning | <p>I vår butik och uthyrning kan du komplettera din utrustning inför fjällturen. Vi hyr bland annat ut utrustning för både sommar- och vinterturer. <a href="#">Läs mer om vårt sortiment i butik och uthyrning här.</a></p> <p>Medlemmar har 15% rabatt</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### FÖRSÄKRING UNDER STF-AKTIVITET

Kebnekaise – Privat guide Sydtoppen är en aktivitet där gästen färdas genom högalpin terräng. Genom att delta i aktiviteten utsätter sig hen för riskmoment så som: fall från hög höjd, fall på glaciär, sten-/snöoras, eventuella snöbryggor och glaciärsprickor, för att nämna några riskmoment. Guiden är utbildad inom första hjälpen i terräng och gör sig yttersta för att minimera eventuella riskmoment under aktiviteten. Gästen bör därmed vara medveten vad hen utsätter sig för och vi kräver att gästen har korrekt utrustning enligt tabell här ovan, samt följer de direktiv som guiden ger.

Du som är medlem i STF och deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas då av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten. Försäkringen gäller även för barn i medlems sällskap till och med det år barnet fyllt 15 år, ledare samt stugvärdar vid STF.

[Läs mer om olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet här.](#)

## OM OMRÅDET

Kebnekaises högfjällsområde i Kirunafjällen är ett av Sveriges högsta fjällområde. Hit har människor sökt sig för att bestiga Kebnekaise i över 100 år. Idag är området känt för att innehålla både svåra och utmanande alpina äventyr, men också lättillgängliga turer. Det är också ett naturligt delmål under din färd längs Norra Kungsleden och Dag Hammarsköldleden.

Fjällstationen har full service och erbjuder restaurang med fullständiga rättigheter, bastu och servicehus för dig som vill laga din egen mat.

Guidekontoret finns för att erbjuda dig som gäst ett fantastiskt äventyr eller hjälpa dig som vill gå själv. Vi erbjuder också möjligheten att hyra utrustning eller få information om området.

## HITTA HIT

Fjällstationen ligger i väglöst land och nås genom 20 km färd, vandring eller skidåkning beroende på säsong. Startpunkten för ditt Kebnekaiseäventyr börjar i Nikkaluokta, som ligger ca 1h bil eller bussfärd från Kiruna. [För mer detaljerad reseinfo klicka in här.](#)

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy?](#) Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Kiruna och matchande bussen till Nikkaluokta.

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både Nikkaluoktastationen och tågstationen.

<https://nikkaluoktaexpressen.se/>

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss. [Vanliga frågor och svar hittar du här.](#)

Bokning: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se), Telefon: 010-190 23 60

STF Kebnekaise fjällstation: Sportenkontoret/uthyrningen: [kebnekaise.sport@stfturist.se](mailto:kebnekaise.sport@stfturist.se)