



STORULVÅN - UT OCH NJUT

En vandringsvecka i ett behagligt tempo, perfekt för dig som vill uppleva fjällens stillhet och ge dig själv tid att verkligen ta in allt det vackra naturen har att erbjuda. Det handlar om att njuta av varje steg på vägen, inte bara om att nå målet.

Tillsammans med våra erfarna guider får du uppleva vandringar med storslagna vyer samtidigt som guiden berättar mer om områdets historia, flora och fauna. Dagsvandringarna sker i ett lugnt tempo, där både längd och svårighetsgrad anpassas efter gruppens behov och dagens väder – allt för att skapa en trygg och trivsamt resa.

Det här är veckan för dig som uppskattar naturens stillhet och vill dela upplevelsen med andra likasinnade. Låt fjällens rogivande stillhet och gemenskapen med gruppen bli grunden för en minnesvärd vecka med fina dagsturer.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvåns Fjällstation
Samling	11.00 STF Storulvåns Fjällstation (in-check från 15.00)
Avslutning	Ca 10.00 STF Storulvån Fjällstation
Deltagarantal	Min 4 max 16
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap

För vem?	Alla som vill upptäcka Storulvån med guide och andra deltagare men i lugnare tempo.
Erfarenhet	Ska klara av att vandra mellan 10-12 km i lugnt tempo med dagsryggsäck
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Tre nätter, du kan välja mellan bädd i flerbäddsrum budget, bädd i 4 bäddsrum eller eget 4 bäddsrum.
Måltider	Frukost alla dagar, lunch på ankomstdag och matsäck övriga dagar. Middagar bokar du till om du önskar.
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare
Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.</p>

PRELIMINÄRT PROGRAM	
<p>Dag 1: Ankomstdagen Vi samlas kl. 11.00 på STF Storulvåns fjällstation för ett välkomstmöte där vi presenterar oss, går igenom veckans program och delar med oss av packningstips. Efter en god lunch i restaurangen ger vi oss ut på en kortare eftermiddagstur för att sträcka på benen och njuta av vyerna över det fjällområde vi kommer att utforska de kommande dagarna. När vi är tillbaka på fjällstationen finns tid för avkoppling, bastu och vila.</p> <p>Dag 2 & 3 Fjälldagar (ca 09.30–16.00) Varje morgon packar vi med oss matsäck och ger oss ut på fjället för att uppleva naturen i lugn och ro. Turernas längd och svårighetsgrad anpassas efter gruppens önskemål och dagens väder, vilket gör varje dag behaglig och flexibel. Efter en dag ute på fjället kan du koppla av med en bastu, du lagar middag på egen hand eller i restaurangen om du bokat till det. Du kan sedan avsluta kvällen med en avkopplande stund i något av våra mysiga sällskapsrum.</p> <p>Dag 4: Dagstur och avslutning (ca 09.30–16.00) Nån dagens vandring checkar ni ut från fjällstationen. Vandrigen är något kortare för att ni ska hinna tillbaka i god tid för att duscha innan vi avslutar. Genom att avsluta på eftermiddagen finns möjlighet att resa hem samma kväll med nattåget. Om du istället önskar stanna en extra natt och resa dagen därpå, kan detta bokas separat via hemsidan. Denna dag finns det möjlighet att förvara ditt bagage i vårt bagagerum.</p>	

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Sjukvårdsutrustning (guide) • Liggunderlag
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Kängor för vandring (ej gymaskor) • Vandringsbyxor • Vandringsshorts (vid varm väderlek) • Mössa, vantar, halsduk/buff • 1-2 underställ av ull eller syntet • 1 T-shirt • 1 mellanlager i ull eller syntet • Förstärkningsplagg (jacka i dun/syntet eller tjock tröja i ull/fleece) • Skalställ/regnställ • Tunn och tjock socka, gärna i ylle • Badkläder (bastun är mixad dam/herr) • Solglasögon, solskyddsfaktor, keps • Skavsårstejp och Compeed • Pannlampa • Liten ryggsäck för dagsvandring, ca 35 L • Vattenflaska ca 1 L • Termos ca 1 L, kåsa, spork • Sittunderlag • Hygienartiklar • 1 par skor för vadning, Crocs fungerar utmärkt • Ombyte till middagarna
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor • Myggmedel • Vandringsstavar • Karta
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas, STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.</p>

OM OMRÅDET

STF Storulvåns Fjällstation ligger i hjärtat av södra Jämtlandsfjällen, omgiven av Snasahögarna i väster, Bunnerfjällen i öster och Sylmassivet i söder. Fjällstationen är den sista anhalten innan den väglösa fjällvärlden tar vid. Här erbjuds ett rikt friluftsliv året runt – på sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna, medan vintern bjuder på utmärkta möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sina sprakande färger, krispiga luft och rofyllda natur.

Storulvån erbjuder både traditionellt friluftsliv och mer äventyrliga aktiviteter – allt från familjevänliga utflykter till utmanande fjällturer. Fjällstationen är en idealisk bas för att utforska närområdet och sedan återvända till stationens bekvämligheter, eller som startpunkt för flerdagarsvandringar längre in i fjällvärlden. Välkommen!

HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: jamtland.fjallsport@stfturist.se