



JÄMTLAND – Sylarna runt

En unik vandring genom Mittskandernas svenska och norska fjällmarker. Turen passerar fyra klassiska boenden och genom ett varierande landskap som skiftar mellan lummig fjällbjörkskog, vidsträckta kalvfjäll, spetsiga toppar och häftiga dalgångar.

Efter en natt på STF Storulvåns fjällstation vandrar vi mot Sylarnas fjällstation med det majestätiska Sylmassivet som tonar upp sig i bakgrunden. Vi följer leder som tar oss djupare in i fjällvärlden, tills vi når Ekorrdörren – en dramatisk passage genom berget och vidare över den norska gränsen. På andra sidan öppnar landskapet upp sig över den glittrande Nesjön, och vandringen fortsätter till Nedalshytta. Nästa etapp tar oss genom lummig fjällbjörkskog och över mjuka fjällhedar till den charmiga Storerikvollen, som är vår sista övernattningsstuga. Därefter tar vi oss tillbaka till Sverige och övernattar en sista natt på Sylarna. Den avslutande dagen följer vi stigarna tillbaka till Storulvåns fjällstation, där äter vi lunch tillsammans och avslutar i tid för att hinna med bussen och tåg hem. Turen passar dig som är en erfaren vandrare och vill kombinera en längre fjälltur i storslagen natur med bekvämt boende och välförtjänta, serverade måltider.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation
Start	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00)
Avslut	Ca 15.00 STF Storulvån Fjällstation (vi anpassar avslutning efter buss/tågavgångar)
Deltagarantal	Min 4 / max 8
Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap
För vem?	Turen passar dig som är en erfaren vandrare och vill kombinera en längre fjälltur i storslagen natur med bekvämt boende och välförtjänta, serverade måltider.
Erfarenhet	Dig som tidigare fjällvandrat och har fysik för att vandra upp mot 25km i kuperad terräng med flerdagarspackning.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i flerbäddsrums
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till sen lunch dag 5. Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
Dag 1 – Ankomst och introduktion Vi samlas kl. 11.00 för en välkomstsamling med fika, där vi går igenom turen, utrustningen och får möjlighet att lära känna varandra. Behöver du komplettera utrustningen finns både butik och uthyrning på Storulvåns fjällstation. Efter lunch ger vi oss ut på en kortare vandring i närområdet för att testa utrustningen och känna in ryggsäckarna. När vi kommer tillbaka väntar dusch, bastu och en god middag i restaurangen. Dag 2 – Storulvån till Sylarna (16 km) Efter en stadig frukost packar vi våra ryggsäckar och ger oss söderut mot Sylarnas fjällstation. Vandringen går över lättvandrat fjäll och bjuder på storslagna vyer, där Sylarnas högalpina toppar reser sig i horisonten. Vi njuter av vår matsäck ute på fjället och fortsätter mot Sylarna. Väl framme kan vi koppla av med bastu och vila innan vi serveras en vällagad middag.

Dag 3 – Sylarna till Nedalshytta (ca 19 km) Nu börjar vår resa mot Norge! Vi vandrar genom dramatiska passager och över gränsen till vårt grannland i väster. Dagens mål är Nedalshytta, belägen vid foten av Sylmassivet och omgiven av fantastisk natur. Här väntar en gemytlig atmosfär och möjlighet att återhämta oss med bastu och en välsmakande norsk middag.

Dag 4 – Nedalshytta till Storerikvollen (ca 18 km) Vi lämnar Nedalshytta och vandrar vidare genom vidsträckta fjällandskap. Leden tar oss längs Essandsjöns strand, med Sylmassivet ständigt i blickfånget till höger. Vi rör oss i kanten av skogsgränsen och når slutligen Storerikvollen, en charmig fjällstuga med en historia som fäbodvall. Här avrundar vi dagen med en härlig middag och njuter av den lugna atmosfären.

Dag 5 – Storerikvollen till Sylarna (ca 20km)

Det har blivit dags att vända åter till Sverige och med ryggsäckarna fulla med norska brunostmackor tar vi sikte tillbaka till Sylarnas Fjällstation. En tur som bjuder på motlut och fantastiska vyer. Väl framme vid Sylarna väntar belöningen – bastu och en kulinarisk middag.

Dag 6 – Sylarna till Storulvån (ca 23 km) Den sista vandringsdagen tar oss tillbaka till Storulvåns fjällstation. Med ryggsäckarna fulla av minnen vandrades i en lättare nedförsbacke når vi Storulvån, där vi avslutar turen med en välförtjänt dusch och avslutande enklare måltid. Här säger vi hejdå till fjällen lagom för att hinna med senare bussen från Storulvån.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (gruppen)	• Vindsäck • Liggunderlag (finns att låna för den som vill) • Sjukvårdsutrustning (guide)
Rekommenderad utrustning	• Vandringsryggsäck, 35-55 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor • Regnställ/skalställ (jackan med rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Keps (skyddar mot regn och sol) • Termos och vattenflaska.

	• Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp och skavsårsplåster • Toalettartiklar • Reselakan/lätt sovsäck, örngott och resehandduk • Pannlampa • Kåsa/Mugg och Spork till Luncherna • Tofflor (att använda både inomhus och vid vadning. Crocs eller liknande fungerar perfekt) • Lätt reselakan, örngott och en resehandduk (Kudde/täcke finns på plats). Linne och handduk ingår EJ. Om du inte har ett eget reselakan finns det att köpa vid bokningstillfället eller på plats på storulvån.
Bra att ha	• Myggmedel • Vandringsstavar • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas, STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.

OM OMRÅDET

Mittskanderna är den centrala delen av den skandinaviska fjällkedjan och förenar Sverige och Norge i ett storslaget landskap. Här möts högalpina toppar, vidsträckta kalfjäll, djupa dalgångar och stilla fjällsjöar i en fantastisk kontrast. Området bjuder på varierande naturupplevelser och utsikt över i Sylmassivet från alla riktningar.

Turen startar och slutar vid STF Storulvåns Fjällstation som är den sista anhalten innan den väglösa fjällvärlden tar vid. Här erbjuds ett rikt friluftsliv året runt – på sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna, medan vintern bjuder på utmärkta möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sina sprakande färger, krispiga luft och rofyllda natur.

Storulvån erbjuder både traditionellt friluftsliv och mer äventyrliga aktiviteter – allt från familjevänliga utflykter till utmanande fjällturer. Fjällstationen är en idealisk bas för att utforska närområdet och sedan återvända till stationens bekvämligheter, eller som startpunkt för flerdagarsvandringar längre in i fjällvärlden. Välkommen!

HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: jamtland.fjallsport@stfturist.se