



HELAGS – TOPPBESTIGNING

Helagstoppen är Sveriges högsta fjälltopp söder om polcirkeln och bjuder in till en dagstur fylld med storslagna vyer, spännande berättelser och känslan av att nå nya höjder. Vi vandrar i ett lugnt tempo som passar både stora och små äventyrare!

2015 utsåg National Geographic Helags till en av världens tio vackraste toppturer, och turen gör skäl för sitt rykte. Från fjällstationen gör vi en stigning på 750 höjdmeter mot toppen, belägen på 1797 meter över havet. Leden tar oss genom Helagsfjällets karakteristiska grytformation, förbi Sveriges sydligaste glaciär och vidare upp längs med den mäktiga östväggen som leder upp till toppen. Med erfarna guider vid er sida vandrar ni tryggt och säkert samtidigt som ni får lära er om fjällets djur- och växtliv, dess historia och kultur. Det är en lärorik och inspirerande tur som väcker upptäckarglädje för hela familjen.

När ni når Helags topp är belöningen en storslagen panoramautsikt över den vidsträckta fjällvärlden. Det är en upplevelse att minnas och en prestation att vara stolt över.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Helags Fjällstation. Vandrigen till och från fjällstationen planerar och genomför du på egen hand.
Samling	09.00 vid receptionen
Avslutning	Ca 17.00 vid fjällstationen

Deltagarantal	Min 4 / Max 8
Minimiålder	10 år i målsmans sällskap
För vem?	Toppturen till Helags är perfekt för fjällvandrare och aktiva familjer som vill uppleva fjällvärlden på ett tryggt och lärorikt sätt.
Erfarenhet	Toppturen till Helags kräver ingen tidigare erfarenhet av fjällvandring, men en grundläggande kondition och knän som klarar av att gå uppför och utför i 9 km och 750 höjdmeter.

DETTA INGÅR I PRISET

Logi	Ingen logi ingår, det kan bokas till separat.
Måltider	Inga måltider ingår men matsäck kan köpas till vid bokningstillfället.
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare eller motsvarande utbildning
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår (<i>gruppen</i>)	• Vindsäck • Sjukvårdsutrustning
Utrustning vi rekommenderar	• Ryggsäck 30-45 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor eller vandringsskor • Vandringsbyxor • Regnställ/skalställ (jackan med rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • Underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor, gärna i någon typ av ullblandning • Handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och solskyddsfaktor • Kåsa/Mugg
Bra att ha	• Sittunderlag • Myggmedel • Vandringsstavar • Extra vantar

Hyra av utrustning	Se STF Helags hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas , STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.
--------------------	--

OM OMRÅDET

Välkommen till STF Helags Fjällstation, en plats där naturens skönhet möter spännande historia och äventyr. Fjällstationen ligger med en fantastisk utsikt mot Helagstoppen, som reser sig 1797 meter över havet, och Sveriges sydligaste glaciär. Helags är inte bara en ikonisk topp i fjällvärlden, utan också hem för en unik flora och fauna.

Den första stugan vid Helags byggdes redan 1897 för att underlätta bestigningen av toppen, som reser sig 750 höjdmeter ovanför fjällstationen. Idag lockar området både skidåkare och vandrare som vill uppleva samma bedrift och njuta av stationens moderna bekvämligheter – allt från god mat och butik till en avkopplande bastu efter dagens tur.

Trots Helags höga läge är området förvånansvärt grönt och blomsterrikt under sommaren, vilket bidrar till dess unika charm. Det är kanske just detta som gör att fjällräven trivs så bra här. Området har en av de starkaste populationerna av den hotade fjällräven i Sverige, vilket gör det till ett paradiset för naturälskare och djurvänner.

HITTA HIT

Till STF Helags reser du smidigast genom att ta dig via Östersund till Ljungdalen. Kommer du med bil finns parkering vid Kläppen, ca 6 km från Ljungdalens by. Vandring ca 12 km markerad led vidare till Helags Fjällstation – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

För ett trevligt, billigt och mer miljövänligt sätt att resa kan du också testa att samåka med Skjutsgruppen.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Helags fjällstation, helags@stfturist.se