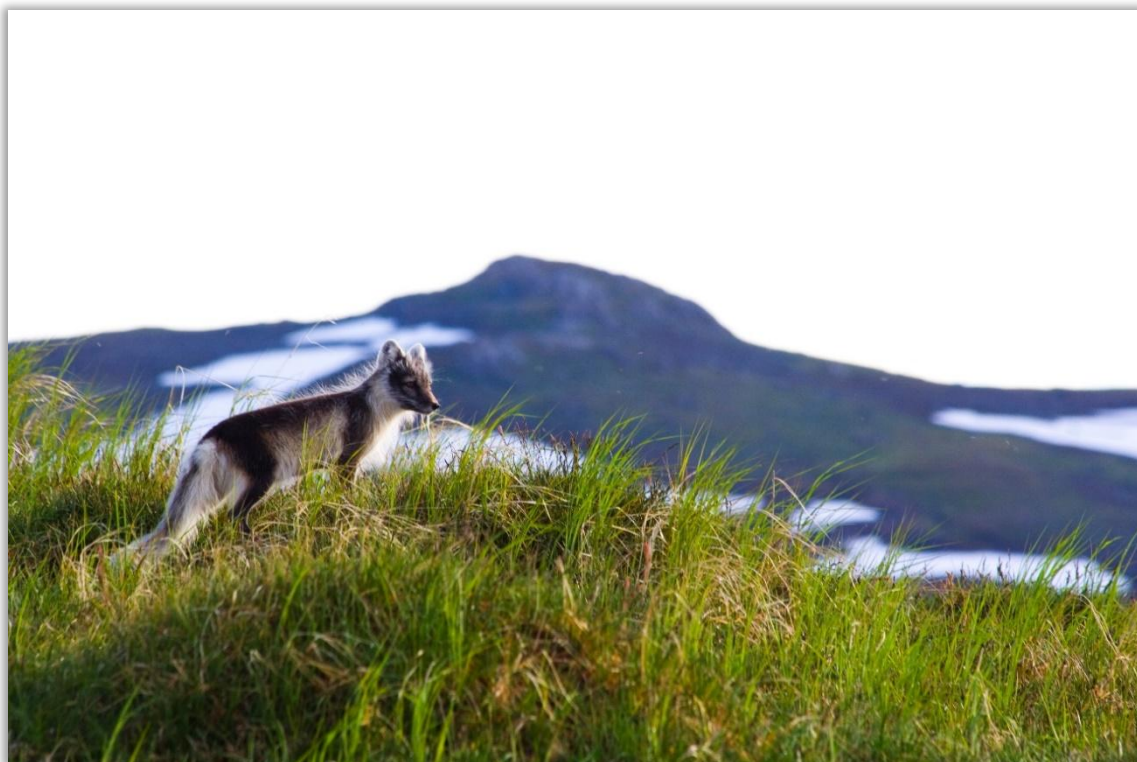




HELAGS - FJÄLLRÄVSSAFARI

Följ med på en oförglömlig tur till en bebodd fjällrävslya. Med våra kunniga guider vid din sida får du chansen att uppleva fjällräven i sin rätta miljö. Det här är en upplevelse som ger dig en djupare förståelse för fjällräven och dess utmaningar.

Vi vandrar i ett lugnt tempo över fjället, en sträcka på cirka 2–3 kilometer, mot en bebodd lya. Kanske finns det ungar som nyfiket spanar efter oss när vi kommer fram? Om inte väntar vi med spänning. Kanske får vi se de charmiga fjällrävarna kika fram ur lyan eller återvända hem med fångst till de små. Med kikare i hand spanar vi tillsammans samtidigt som guiden delar med sig av sin kunskap. Du får lära dig om fjällrävens fantastiska anpassningsförmåga till ett hårt och föränderligt klimat, dess fascinerande livscykel och de utmaningar som hotar dess överlevnad. Samtidigt som du njuter av den friska fjällluften och den spektakulära utsikten får du också vara en del av något större – en viktig insats för att säkra fjällrävens framtid. Intäkterna från din upplevelse går till det fortsatta arbetet med att skydda och stärka populationen av fjällrävar i Norden.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats

STF Helags Fjällstation. Vandrigen till och från fjällstationen planeras och genomförs du på egen hand.

Samling	09.00 vid receptionen på valt datum
Avslutning	Ca 14.30
Deltagarantal	Min 4 / Max 8
Minimiålder	10 år i målsmans sällskap
För vem?	Friluftsentusiaster: För de som älskar att vandra och vistas i naturen är detta en chans att kombinera äventyr med meningsfulla insikter om fjällrävens betydelse
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhet krävs

DETTA INGÅR I PRISET

Logi	Inget boende ingår, det kan bokas separat.
Måltider	Inga måltider ingår, matsäck kan köpas till.
Ledare/Guide	Certifierade fjälledare eller motsvarande utbildning
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår (<i>gruppen</i>)	• Kikare (handkikare och tubkikare) • Vindsäck • Sjukvårdsutrustning
Utrustning vi rekommenderar för fjällvandring	• Ryggsäck 30-45 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor • Regnställ/skalstall (jackan med rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • Underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor, gärna i någon typ av ullblandning • Handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och solskyddsfaktor • Kåsa/Mugg
Bra att ha	• Termos, går att låna om du inte har • Sittunderlag • Myggmedel

	• Vandringsstavar
Hyra av utrustning	Se STF Helags hemsida – butik och uthyrning. STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.

OM OMRÅDET

Välkommen till STF Helags Fjällstation, en plats där naturens skönhet möter spännande historia och äventyr. Fjällstationen ligger med en fantastisk utsikt mot Helagstoppen, som reser sig 1797 meter över havet, och Sveriges sydligaste glaciär. Helags är inte bara en ikonisk topp i fjällvärlden, utan också hem för en unik flora och fauna.

Den första stugan vid Helags byggdes redan 1897 för att underlätta bestigningen av toppen, som reser sig 750 höjdmeter ovanför fjällstationen. Idag lockar området både skidåkare och vandrare som vill uppleva samma bedrift och njuta av stationens moderna bekvämligheter – allt från god mat och butik till en avkopplande bastu efter dagens tur.

Trots Helags höga läge är området förvånansvärt grönt och blomsterrikt under sommaren, vilket bidrar till dess unika charm. Det är kanske just detta som gör att fjällräven trivs så bra här. Området har en av de starkaste populationerna av den hotade fjällräven i Sverige, vilket gör det till ett paradiset för naturälskare och djurvänner.

HITTA HIT

Till STF Helags reser du smidigast genom att ta dig via Östersund till Ljungdalen. Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

För ett trevligt, billigt och mer miljövänligt sätt att resa kan du också testa att samåka med Skjutsgruppen.

Kommer du med bil finns parkering vid Kläppen, ca 6 km från Ljungdalens by. Vandring ca 12 km markerad led vidare till Helags Fjällstation – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Helags fjällstation, helags@stfturist.se