



## GRÖVELSJÖN – KLASSISKA VANDRINGAR

**Klassiska vandringar är för dig som vill utmana dig själv och upptäcka Grövelsjöfjällens fantastiska natur men samtidigt uppskattar att återvända till fjällstationens bekvämligheter – kanske en varm, avslappnande bastu och en vällagad middag.**

Vi har valt ut några av våra klassiska favoritturer, som bjuder på härliga utmaningar med vandringar mellan 12 och 18 km. Dessa turer tar dig till områdets vackraste utsiktsplatser och härligaste omgivningar. Exakt vilka turer vi gör anpassas efter rådande väder och gruppens deltagare.

Vi vandrar genom gränsländets karakteristiska fjällskogar, omgiven av majestätiska silverfurar, rikt djurliv och unik växtlighet. Längs vägen passerar vi porlande fjällbäckar, öppna gläntor och vidsträckt fjällhedar – perfekta platser för ett välförtjänt fikastopp. Här kan du fylla på med energi, både fysiskt och mentalt. En av dagarna gör vi ett toptursförsök på Storvätteshågna, Dalarnas högsta topp på 1204 meter över havet.

<b>INFORMATION OM ARRANGEMANGET</b>	
Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Minimiålder	Från 16 år i målsmans sällskap
Antal	Min 6/ Max 12
För vem?	Passar den som vill upptäcka Grövelsjön och samtidigt utmana sig genom att vandra lite längre dagsetapper
Erfarenhet	Du behöver ha vana att vara fysiskt aktiv med förmåga att klara av fjällvandringar med dagsryggsäck i kuperad och delvis obanad terräng. Vi vandrar upp mot 18km och 8h den längsta dagen.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Eget rum i vald rumstyp. (Möjliga rumstyper: 2-bäddrum budget och 4-bäddrum standard)  Lakan och handduk kan bokas till extra vid bokningstillfället, annars tar du med eget.  Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension med frukost, matsäck och middag.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare
Övrigt	Bastu, WIFI, torkrum, gym, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen  Programmet kan komma att ändras p g a väderförhållanden eller annan oförutsägbar händelse  Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomstdag, därefter sker ingen återbetalning.  Har inte minimiantal uppnåtts senast 21 dagar innan arrangemangets start kan arrangemanget komma att ställas in.

<b>PRELIMINÄRT PROGRAM</b>
<p><b>Dag 1: Ankomstdag</b> Incheckning är möjlig från kl. 15.00. På kvällen serveras en gemensam middag där du får möjlighet att träffa de andra deltagarna.</p> <p><b>Dag 2</b> Dagen börjar med frukostbuffé där du även packar med din matsäck inför dagens äventyr. Klockan 09.00 samlas vi för ett välkomstmöte och en presentation inomhus innan vi ger oss ut på dagens vandringstur. Vi är ute hela dagen och återvänder någon gång mellan kl. 16 och 17. Vandringen sker i varierad fjällterräng och sträcker sig mellan 12 och 18 km. På kvällen samlas vi för en gemensam middag.</p>

### Dag 3–5

Vi samlas vid entrén på avtalad tid och ger oss ut på nya vandringsturer. Precis som tidigare dagar packar du med matsäck från frukostbuffén. Vi vandrar i varierad fjällterräng och turerna är mellan 12 och 18 km långa. Vi är tillbaka vid fjällstationen mellan kl. 16 och 17. Kvällarna avslutas med gemensam middag.

**Dag 5: Avresedag** - utcheckning sker senast kl. 10.00. Matsäck ingår även denna dag.

## UTRUSTNINGSLISTA (GENERALL FÖR FJÄLLTURER)

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Säkerhetsutrustning (guiden)</li> <li>• Vindsäck</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<p><b>Kläder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• underställ av ull eller syntet</li> <li>• Slitstarka byxor/vandringsbyxor</li> <li>• Mellanlager i fleece eller softshell</li> <li>• Förstärkningsplagg, t.ex. tjocktröja eller dunjacka</li> <li>• Regn-/skalkläder (jacka med huva)</li> <li>• Varma strumpor, gärna i ull (+ extra par)</li> <li>• Mössa eller pannband samt buff/halsduk</li> <li>• 2 par handskar/vantar</li> <li>• Vandringskängor</li> <li>• Ömma kläder anpassade efter rådande väder, det kan vara sommarvarm eller enstaka plusgrader.</li> </ul> <p><b>Utrustning för packning och vandring:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryggsäck för dagstur (20–40L)</li> <li>• Vattenflaska</li> <li>• Termos</li> <li>• Sittunderlag eller liggunderlag</li> <li>• Kåsa/mugg</li> <li>• Toalettartiklar</li> </ul> <p><b>Sol- och insektsskydd:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solglasögon</li> <li>• Solskyddsfaktor</li> <li>• Myggmedel eller mygghatt</li> </ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skavsårstejp/plåster</li> <li>• Favoritsnacks för energi under turerna</li> <li>• Kamera (för att fånga minnen)</li> <li>• Matlåda för matsäck</li> </ul>

Hyra av utrustning	I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. <a href="#">Grövelsjön fjällstation - Butik &amp; uthyrning</a>
--------------------	--

## OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjällturer och friluftsliv.

## HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt](#)

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

**Bokning**, mejl: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se) , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

**STF Grövelsjön Fjällstation**: [grovelsjon@stfturist.se](mailto:grovelsjon@stfturist.se) , telefon 010 190 24 30