



GRÖVELSJÖN – FAMILJEFJÄLL PÅ EGEN HAND

Ta med familjen och upptäck fjällvärlden runt STF Grövelsjön Fjällstation – en plats som bjuder på oändliga möjligheter för både små och stora äventyrare.

Grövelsjöfjällens variationsrika miljö är som gjord för lek och äventyr. Här finns stigar som tar er upp över trädgränsen, där fjällvidderna breder ut sig så långt ögat kan nå. Vandra in i den magiska gammelskogen med sina mäktiga silverfurar till de porlande bäckarna och kristallklara sjöarna. STF Grövelsjön Fjällstation är det perfekta baslägret för spännande fjälläventyr som passar hela familjen.

Kanske vill ni bestiga en närliggande topp, gå på fågelspaning eller ha kul med ett kåsa-race i bäcken? Här finns något för alla – från lugna stunder i naturen till lekfulla äventyr. Nedan hittar ni flera familjevänliga aktivitetsförslag som gör er vistelse ännu mer minnesvärd.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

För vem?	För familjer som vill upptäcka fjället och kombinera leka, avkoppling, gemenskap på sommarfjället.
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhet krävs

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi i vald rumstyp. Lakan och handduk <u>ingår inte</u> , men finns som tillval vid bokningstillfället, annars tar du med eget. Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension frukost, lunch, middag. <i>Du kan byta från lunch inne till matsäck att ta med ut, Prata med frukostpersonalen på morgonen.</i> (Högtidsmåltider på midsommar ingår inte, vid bokning över midsommar tillkommer en kostnad).
Övrigt	Bastu, WIFI, lekrum, torkrum, gym, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomstdag, därefter sker ingen återbetalning.

ATT GÖRA
<p>Upptäck sommarens äventyr i Grövelsjön! Vi har samlat några av de nästan oändligt många aktiviteter som väntar i Grövelsjön under sommaren. Oavsett om ni vill njuta av lugna stunder i naturen eller ge er ut på spännande äventyr, finns vi på fjällstationen redo att ge er tips utifrån väder, era önskemål och förmågor.</p> <p>Familjevänliga aktiviteter i Grövelsjön:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Följ med på Fjällintro Familj – en spännande dag där hela familjen tillsammans med en guide får lära sig viktig och intressant fjällkunskap på ett roligt och engagerande sätt! • Gå på fågel- och rensparing: Hyr kikare och ge er ut i fjällnaturen för att upptäcka fågellivet och kanske få syn på en ren. • Grilla vid vindskydd eller grillplatser: Ta med korv, marshmallows eller kaffe och njut av en mysig utflykt. Platserna är perfekta för en familjeutflykt. • Paddla på Grövelsjön: Hyr kanoter och utforska sjöns fantastiska miljö. Stig iland på fina platser för lunch och fikapaus. • Fiska i fjällvattnen: Hyr fiskespön och prova lyckan i någon av sjöarna.

- **Gör en topptur:** Utforska en av de 22 topparna i området, alla möjliga att nå på dagsturer.
- **Testa fjälltältning:** Hyr tält, kök, sovsäck och liggunderlag och prova att tälta i fjällmiljö. Välj själv hur långt ni vill gå och hur många nätter ni vill stanna. Vi hjälper gärna till med tips på tältplatser!
- **Vandra Trollstigen (2 km):** Upptäck alla troll längs stigen och skapa egna troll i Trollverkstaden för att ställa ut på vägen.
- **Grövelsjöns Fjällbagare:** Köp goda nybakade bakverk att njuta av på fjället.
- **Besök tamrenarna hos Renbiten:** Här får ni lära er om renar och deras liv. Perfekt för nyfikna barn och vuxna!
- **Lek och umgås på fjällstationen:** Inne på stationen finns sällskapsutrymmen med pingisbord, lekrum, böcker och sällskapsspel.
- **Kåsarace i bäcken:** En kul familjeutmaning där kåsorna tävlar längs bäcken. Vem vinner?
- **Träffa alpackor på Grövelsjön Alpaka:** Besök deras café och butik med produkter av alpäckapäls, samtidigt som ni lär er om dessa fascinerande djur från Anderna.
- **Bada i fjällsjöar:** Hitta fina badplatser vid Lövåsens badsjö, Grövelsjön eller den långa sandstranden vid norska Fjellgutusjön.
- **Åk passagerarbåt över Grövelsjön:** Ta båten till Sylen och upplev historiska sevärdheter som ett flygplansvrak från andra världskriget. Härifrån kan ni göra små turer i området eller vandra tillbaka längs leden på sjöns västra sida.
- **Familjevänliga vandringar:** Besök Silverfallet, Olåns vindskydd, Valdalsbygget eller toppen av Blåkläppen. Dessa vandringar passar även yngre barn och bjuder på storslagen natur.
- **Hyrt en guide:** Gör er drömtur till platser bara guiderna känner till eller boka en kurs för att lära er mer om fjällvärlden.

Fråga oss på plats!

Våra guider och receptionister hjälper er gärna med fler tips och idéer för att göra er vistelse oförglömlig.

UTRUSTNING	
Utrustning vi rekommenderar	<p>Kläder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1–2 underställ av ull eller syntet • Slitstarka byxor och vandringsbyxor • Mellanlager i fleece eller softshell • Förstärkningsplagg, t.ex. tjocktröja eller lätt jacka • Regn-/skalkläder (jacka med huva och byxor) • Varma strumpor, gärna i ull (+ extra par) • Mössa eller pannband samt buff/halsduk • 2 par handskar/vantar • Kängor eller gummistövlar (gympaskor med grovmönstrad sula för torra, varma dagar) <p>Utrustning för packning och vandring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ryggsäck för dagstur (20–40L) • Vattenflaska • Termos (ca 0,5L/person) • Sittunderlag eller liggunderlag • Kåsa/mugg • Toalettartiklar • Vindsäck • Enklare sjukvårdskit <p>Sol- och insektsskydd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solglasögon • Solskyddsfaktor • Myggmedel eller mygghatt <p>Speciellt för barn och leksugna</p> <p>Barnen bör ha med sig en egen ryggsäck packad med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ombyte/extrakläder (extra viktigt vid lek!) • En kåsa eller mugg • Lite snacks <p>I lekens värld är det lätt att plurra i bäcken, snubbla på spången eller trilla på gruset. Därför rekommenderar vi alltid en extra uppsättning kläder som är lättillgänglig i packningen. För barn passar stövlar utmärkt om de inte har vandringskängor. Torkrum och tvättmaskin finns på stationen.</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Skavsårstejp/plåster • Favoritsnacks för energi under turerna • Kamera (för att fånga minnen) • Matlåda för matsäck

Hyra av utrustning

I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. [Grövelsjön fjällstation - Butik & uthyrning](#)

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjällturer och friluftsliv.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se , telefon 010 190 24 30