



GRÖVELSJÖN – PÅ EGEN HAND

Grövelsjön är destinationen för dig som vill utforska en lättillgänglig och variationsrik fjällmiljö. Här finns något för alla – oavsett om du är nybörjare eller erfaren fjällvandrare, vare sig du önskar kalfjällsvandring eller kulturupplevelser.

Med paketet "Grövelsjön – på egen hand" får du friheten att upptäcka fjällen i din egen takt. STF Grövelsjön Fjällstation blir din bekväma bas, där du startar dagarna med en frukostbuffé och packar med dig en matsäck för dagens äventyr. Oavsett om du vill vandra på kalfjällets öppna vidder, utforska gammelskogens förtrollande miljö eller upptäcka områdets kulturella sevärdheter, finns det turer för alla väder och nivåer. Med kartor och tips från fjällstationens personal skraddarsyr du din egen fjällupplevelse.

På eftermiddagarna finns återigen fjällstationens bekvämligheter till ditt förfogande. Bastun är varm från tidig eftermiddag, om du vill kan du ta en after hike-dryck i restaurangen i väntan på kvällens tvårättersmiddag. Därefter kan du avsluta kvällen i äkta fjällstationsanda framför brasan i något av våra sällskapsrum.

Här nedan kan du få tips på möjliga dagsturer och utflyktsmål.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation

Minimiålder	Ingen minimiålder men om du bokar med barn rekommenderar vi att du kolla in paketet Familjefjäll på egen hand.
För vem?	För dig som vill upptäcka Grövelsjöfjällen på egen hand och i egen takt.
Erfarenhet	Inga tidigare erfarenheter krävs
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi eget rum i vald rumstyp. Lakan och handduk ingår i rum med dusch och WC. Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension – frukost, matsäck och middag. (obs högtidsmiddag på midsommar ingår ej, då tillkommer en mellanskillnad).
Övrigt	Bastu, WIFI, gym, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen Programmet kan ändras på grund av rådande väderförhållanden eller annan oförutsägbart händelse. Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Tips på dagsturer, fler tips finns i entrén på fjällstationen.

- **Följ med på en dagstur med guide:** Vi har både ledarledda turer till Båthusberget och till Storvätteshågna.
- **Hyr en egen guide:** Utforska platser som bara lokalguiderna känner till eller boka en kurs för att fördjupa dina kunskaper om fjällvärlden.
- **Åk passagerarbåt över Grövelsjön:** Ta båten till Sylen och upptäck historiska sevärdheter som ett flygplansvrak från andra världskriget. Härifrån kan du göra kortare turer eller vandra tillbaka 9 på Linnéstigen längs sjöns västra sida. (obs båten M/S Sylöra behöver förbokas).
- **Olåns vindskydd och Silverfallet:** 9km enkel rundtur, bitvis stenig men tydlig stig.
- **Salsfjället:** En 1281 meter hög topp som ligger på norska sidan. Du börjar på Linnéstigen, vidare på Linnés väg i Norge och vika av och gå längs ryggen till toppen.
- **Jakobshöjden:** Snabbaste turen är en 2km vandring raka spåret till toppen. Dvs 4km ToR, du kan alternera upp och nedväg. Kolla in turtipsen på anslagstavlan på fjällstationen för de olika ruttalternativen.

- **Valdalsbygget** – Besök den gamla fjällbondgården, utgå från Storsätern för en lite längre tur eller parkeringen uppe vid valdalsbyggesparkeringen strax före norska gränsen för en kortare tur.

Andra utflyktsmål.

- **Fågel- och djurspaning:** Hyr kikare och ge dig ut på fjället för att upptäcka fågellivet, runt Grövelan finns både Strömstaren och Lavskrikorna. Du kan även på håll spana efter renar i deras naturliga miljö.
- **Grilla vid vindskydd eller grillplatser:** Packa matsäcken och njut av en mysig stund vid någon av områdets grillplatser. Perfekt för en avkopplande paus i naturen.
- **Paddla på Grövelsjön:** Hyr en kanot och utforska sjöns spegelblanka vatten. Stanna för lunch eller fika på någon av de vackra stränderna.
- **Fiska i fjällvattnen:** Hyr fiskepön och prova lyckan i Grövelsjön eller någon av de närliggande sjöarna. (Obs! fiskekort köps på egen hand online).
- **Gör en topptur:** Utmana dig själv med en dagsvandring till någon av de 22 topparna i området och njut av milsvida vyer.
- **Njut av fjällbageriets godsaker:** Köp nybakat bröd och bakverk från Grövelsjöns Fjällbagare och ta med dig en smak av fjällen ut på turen.
- **Besök Renbiten** och lär dig mer om renen och kika in i butiken.
- **Besök Grövelsjön Alpacka** och lär dig mer om lamadjuret från Anderna.
- **Besök Kapellet i Storsätern.**
- **Bada i fjällsjöar:** Hitta avskilda badplatser vid Lövåsens badsjö, Grövelsjön eller den långa sandstranden vid norska Fjellgutussjön.

Fråga oss på plats!

Våra guider och receptionister finns alltid redo att hjälpa dig med personliga tips och idéer för att göra din vistelse oförglömlig

UTRUSTNINGSLISTA (GENERALL FÖR FJÄLLTURER)

Utrustning vi
rekommenderar

Kläder:

- 1–2 underställ av ull eller syntet
- Slitstarka byxor och vandringsbyxor
- Mellanlager i fleece eller softshell
- Förstärkningsplagg, t.ex. tjocktröja eller lätt jacka
- Regn-/skalkläder (jacka med huva och byxor)
- Varma strumpor, gärna i ull (+ extra par)

	• Mössa eller pannband samt buff/halsduk • 2 par handskar/vantar • Kängor eller gummistövlar (gympaskor med grovmönstrad sula för torra, varma dagar) Utrustning för packning och vandring: • Ryggsäck för dagstur (20–40L) • Vattenflaska • Termos • Sittunderlag eller liggunderlag • Kåsa/mugg • Toalettartiklar • Vindsäck • Enklare sjukvårdskit Sol- och insektsskydd: • Solglasögon • Solskyddsfaktor • Myggmedel eller mygghatt
Bra att ha	• Skavsårstejp/plåster • Favoritsnacks för energi under turerna • Kamera (för att fånga minnen) • Matlåda för matsäck
Hyra av utrustning	I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. Grövelsjön fjällstation - Butik & uthyrning

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjälltur och friluftsliv.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se , telefon 010 190 24 30