



Vandringens dag i hela landet – så firas den i Svealand

Den 13 september är det dags för Vandringens dag, instiftad av Svenska Turistföreningen (STF) 2019 för att fånga upp det stora vandringsintresset, sätta fokus på vikten av tillgängliga vandringsleder och få ännu fler att finna glädjen i att vandra. Landet runt kan man ge sig ut på lokala turer, aktiviteter och utflykter, ledarlett eller på egen hand.

Vandringens dag infaller alltid den andra lördagen i september och det finns aktiviteter över hela landet. Mycket händer i Svealand, här är ett axplock: i Dalarna ordnas allt från familjevandringar i Torsång och Fågelsjö till naturvandring vid Malingsbo Herrgård

Runt Mälardalen är utbudet stort. Här väntar bland annat konstavandring vid Åkers kanal, "Birgittavandringen" i Upplands Väsby och "Operation Smultronställe: Ett avkodat Skeppsholmen". I Stockholms skärgård utlovas njutarvandringar på Grinda och Finnhamn. På vandringen kring sjön Likstammen tänds grillar och det bjuds på våfflor. Guidade turer på Roslagsleden, Aspö, Fornslingan, Sävö och Skoklosterslingan. Och för dem som inte kan resa norrut så finns Norrland på Ingarö. Även Västerås, Katrineholm, Sala, Uppsala, Örebro och Frövi bjuder på vandringar, med allt från Ekeby mosse till "Pilgrimsvandring i skapelsetid". I Strängnäs får man lära sig allt om promenadens historia.

I Värmland möts natur och kultur – här hålls pilgrimsvandringar i både Kristinehamn och Eda, stadsvandringar i Arvika och Kristinehamn samt naturupplevelser vid Sandviksbadet i Karlskoga och Getingberget på Hamnrö.

- Vandring är ett enkelt sätt att röra på sig och upptäcka nya eller välkända platser i Sverige. Alla kan hitta en vandring som passar, man behöver varken dyr utrustning eller långa resor. Ett par sköna skor och en matsäck räcker långt, säger Jenny Engström, presschef Svenska Turistföreningen.

Förra året samlade Vandringens dag nästan 300 aktiviteter runt om i hela Sverige och sociala medier fylldes med bilder under #vandringensdag.

Vandringens dag infaller alltid den andra lördagen i september. Just nu är det över 200 vandringar anmälda och det fylls på hela tiden. Allt om Vandringens dag:

www.svenskaturistforeningen.se/vandringensdag

Alla vandringar i respektive landskap i Götaland

[Dalarna](#), [Närke](#), [Södermanland](#), [Uppland](#), [Värmland](#), [Västmanland](#), [Stockholm](#)

Generella vandringsbilder, fotograf, STF och Vandringens dag måste anges:

<https://share.mediaflow.com/sv/?NRMETJCT7G>

För mer information, delta under dagen eller testa vandringen innan. Vänligen kontakta:

Jenny Engström, presschef STF

Mobil: 0735-45 26 44

e-post jenny.engstrom@stfturist.se