

Från fjäll till kust – Vandringens dag i norra Sverige

Den 13 september är det dags för Vandringens dag, instiftad av Svenska Turistföreningen (STF) 2019 för att fånga upp det stora vandringsintresset, sätta fokus på vikten av tillgängliga vandringsleder och få ännu fler att finna glädjen i att vandra. Landet runt kan man ge sig ut på lokala turer, aktiviteter och utflykter, ledarlett eller på egen hand.

Vandringens dag infaller alltid den andra lördagen i september och det finns aktiviteter över hela landet. I Norrland märks bredden tydligt, här är ett litet axplock; på Sylarna hålls en After Walk, vid Storulvån grillas krabbelurer och längs St Olavsleden arrangeras en pilgrimsvandring i Jämtland. I Ångermanland blir det kustvandring vid Granvågsniporna och i Västerbotten firas lokalavdelningens 50-årsjubileum på Granö Beckasin. I Medelpad väntar en tur upp till Klippstugan i Sundsvall, och i Gästrikland arrangeras både smakvandring med lokala råvaror i Sandviken och natur- och kulturvandringar vid Dalälven i Gysinge.

- Vandring är ett enkelt sätt att röra på sig och upptäcka nya eller välkända platser i Sverige. Alla kan hitta en vandring som passar, man behöver varken dyr utrustning eller långa resor. Ett par sköna skor och en matsäck räcker långt, säger Jenny Engström, presschef Svenska Turistföreningen.

Förra året samlade Vandringens dag nästan 300 aktiviteter runt om i hela Sverige och sociala medier fylldes med bilder under #vandringensdag.

Vandringens dag infaller alltid den andra lördagen i september. Just nu är det över 200 vandringar anmälda och det fylls på hela tiden. Allt om Vandringens dag:

www.svenskaturistforeningen.se/vandringensdag

Alla vandringar i respektive landskap i norra Sverige

[Gästrikland](#)

[Härjedalen](#)

[Jämtland](#)

[Lapland](#)

[Medelpad](#)

[Västerbotten](#)

[Ångermanland](#)

Generella vandringsbilder, fotograf, STF och Vandringens dag måste anges:

<https://share.mediaflow.com/sv/?NRMETJCT7G> (öppnas i ny flik)

För mer information, delta under dagen eller testa vandringen innan. Vänligen kontakta:

Jenny Engström, presschef STF

Mobil: 0735-45 26 44

e-post jenny.engstrom@stfturist.se