



Grövelsjön – Längdskidor på egen hand

STF Grövelsjön fjällstation har det du behöver för en lyckad skidresa. Vi erbjuder ett mysigt fjällboende med 100 km skidspår som börjar precis utanför entrén. Skidspåren går både skyddat i skogen men det finns också utflyktsspår som går upp till kalvfjället med fantastiska fikaplatser och vyer över fjällen.

Här har du möjlighet att skapa den perfekta skidresan. I paketet ingår både spårkarta och spåravgift, logi i eget rum på fjällstationen där du själv väljer om du vill ha dusch/wc på rummet eller delade faciliteter i korridoren. Frukost, lunch och middag ingår och serveras på buffé i restaurangen. Inne på fjällstationen hittar du sällskapsrum och bastu samt en butik med bra utbud av mat och utrustning. I anslutning till fjällstationen har du tillgång till vallabod, skidförvaringsskåp och gym samlat i samma byggnad. Önskar du hyra utrustning har vi klassiska skidor med skins, skateskidor och komplett turskidsutrustning. Vi erbjuder även skidservice och hjälper dig med vallning för bästa kombinationen av glid och fäste ute i spåret. Med detta paket tar du dig enkelt ut på nästa skidresa samtidigt som du får en fantastisk upplevelse.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

För vem?	För alla som vill njuta och träna längdskidåkning på egen hand. Från nybörjare till avancerad åkare.
----------	---

DETTA INGÅR I PRISET

Logi	- Eget rum i vald rumstyp. - Lakan och handduk ingår i rum med dusch/WC. - Incheckning från kl. 15.00, utcheckning senast kl. 10.00 - Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension: från middag på ankomstdagen till lunch på avresedagen. <i>Meddela ev. specialkost i förväg. Högtidsmiddag vid påsk ingår ej.</i>
Övrigt	- Spåragift för antalet dygn du bokar. - Spårkarta - Paketpriset avser boende per dygn vid bokning av minst 2 dygn. - I vår uthyrning och skidverkstad kan du få hjälp med vallatips, vallning och reparationer. - Avbokning kan ske fram till 7 dagar före ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dagarna fyller du med egna aktiviteter och vi bistår gärna med tips på bra skidturer utifrån dina förutsättningar. Spårssystem spåras regelbundet och du kan se hela systemet och spårstatus på www.langdspar.se

UTRUSTNING

Hyra av utrustning	I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. Grövelsjön fjällstation - Butik & uthyrning
Utrustning som ingår	I Vallhalla finns vallabänk och vallajärn, gym och skidförvaringsskåp.
Utrustning vi rekommenderar dig att ha	- Strumpor och sockor av ull eller syntet - Underkläder och strumpor av ull eller syntet - Underställ av ull eller syntet - Vindbyxor eller tights - Vindjacka - Mössa - Buff (för att täcka hals/nacke/kinder) - Skidhandskar (fingervante + tumvante) - Extra plagg att åka i om det är kallt ex väst, jacka, tröja

	• Förstärkningsplagg att ha med till teknikpass tex varm jacka • Skidor, pjäxor och stavar för klassisk åkning • Valla, sickel, vallakloss (vallajärn och profil finns i vallaboden. • Längdskidpjäxor, längdskidor och stavar (finns att hyra).
Bra att ha	• Ev. pjäx-överdrag (om det blir kallt) • Tofflor/sandaler/gympaskor (inomhus) • Vätskebälte • Pannlampa (om du vill åka på kvällstid)

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjälltur och friluftsliv.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se , telefon 010 190 24 30