



Sylarna – Topptursdagar

Häng med på fem fullspäckade skiddagar i det mäktiga Sylmassivet där potentialen för skidåkning i alpin miljö är unik för den södra fjällkedjan. Stort som smalt, flackt som brant, det finns åk som passar alla smaker.

Detta är turen för dig som vill ut i det väglösa och majestätiska, dit du endast kan ta dig för egen maskin. För bästa upplevelse i mer utmanande terräng behöver du som deltar ha gått på toptur förut och känna dig bekväm med långa dagar och utmanande skidåkning. Sylarna ligger i väglöst land, 16 km från närmsta väg. Vi tar oss dit på klassiska turskidor och drar vår egen packning i en fjällpulka. Under trygg ledning av våra guider söker vi upp de bästa åken för dagen. Vi bor och äter god mat på Sylarna Fjällstation som är en perfekt utgångspunkt för skidäventyr i Sylmassivet.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation
Start	11.00 på STF Storulvåns Fjällstation
Avslut	Ca 13.00-14.00 STF Storulvåns Fjällstation
Deltagarantal	Min 3/ max 12

Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap
För vem	Dig som vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.
Erfarenhet	Du bör vara en god skidåkare som har gått mycket topptur tidigare och behärskar turteknik i brantare terräng. Du har grundläggande kunskaper kring kamraträddning och lavinförståelse samt god kondition för att klara av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Bädd i delat flerbäddsrums Lakan och handduk ingår ej men kan hyras till på plats, vi rekommenderar istället att ta med ett reselakan samt resehandduk (finns att köpa på Storulvån Fjällstation).
Måltider	All mat ingår i priset, från lunch dag 1 till matsäck dag 5 (dryck till middagarna ingår EJ). Meddela ev. specialkost i förväg.
Guide	Certifierad fjälledare

PRELIMINÄRT PROGRAM
Dag 1 Vi möts kl. 11.00 på Storulvåns Fjällstation. Vi stämmer av utrustningen, äter lunch och gör våra sista justeringar i packningen. Ca 12.45 börjar vi skida mot STF Sylarnas fjällstation på klassiska turskidor, med packning och topptursutrustning packade i fjällpulkor. Väl framme på Sylarnas fjällstation återhämtar vi oss, njuter av en varm dusch och god mat vid dukat bord. Dag 2-4 Vi gör längre dagsturer i Sylarnas mäktiga bergsmassiv, med målet att hitta bästa åkningen utifrån dagens förutsättningar. Vi försöker få ut maximalt av varje dag, så förbered dig på långa dagar och härligt trötta ben. Varje dag startas med en generös frukostbuffé, och avslutas med mysig middag i Sylarnas restaurang. Dag 5 Idag är det dags att skida tillbaka. Vi startar efter frukost och påbörjar den härliga åkningen tillbaka mot STF Storulvån Fjällstation. Vi pausar för lunch och är tillbaka ca 14.00. Innan vi skiljs åt dricker vi kaffe på Storulvån och avrundar veckan som gått.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	• Vindsäck - fördelas på gruppen • Första hjälpen (guide) • Fjällpulka ca 144 liter
Utrustning vi rekommenderar	• Randonée-, telemarks-, eller splitboardutrustning (med stighudar) för åkning i lössnö • Pjäxor/boots • Skarjörn • Stavar • Lavinutrustning (transceiver, sond, spade)(Obligatorisk utrustning, finns att hyra i Storulvåns Uthyrning) • Hjälms • Turskidspaket för klassisk turskidåkning (skidor med stålkant + pjäxor + stighudar) • 1-2 underställ av ull eller syntet • Mellanlager i fleece eller softshell • Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Minst 2 par skidstrumpor (gärna i någon typ av ullblandning) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska, ca 1 L vardera • Solglasögon och skidglasögon • Solskyddsfaktor • Skavsårstejp • Reselakan/lätt sovsäck och resehandduk • Rygsäck 40-50L (anpassad för sond/spade och att hjälm ska rymmas) Förbered dig hemma genom att provpacka dagsryggsäcken, för att se att allt får plats. Packa lätt! OBS: för skidåkningen mellan Storulvån – Sylarna rekommenderar vi klassiska turskidor med stålkant, plus stighudar. Behöver du hyra utrustning av oss rekommenderar vi att boka i god tid. Tag gärna med ett extra förstärkningsplagg om du vet med dig att du är frusen. Vi spenderar långa dagar utomhus i kyligt väder.
Bra att ha	• Innetofflor (skoförbud på Sylarna) • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja • Sittunderlag • Bekvämt ombyte för kvällarna • Keps vid soligt väder

Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning . Utrustning måste förbokas, alla medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning. Avdras vid uthämtning. Hämta gärna din hyrda utrustning innan samlingen.

RISKMOMENT OCH FÖRSÄKRING UNDER STF-AKTIVITET

Sylarna - Topptursguidning är en aktivitet där gästen färdas genom alpin terräng. Genom att delta i aktiviteten utsätter sig hen för riskmoment så som: Nedkylning, Laviner, fall från hög höjd, sten-/snöoras och rutschning är endast några exempel. Guiden är utbildad inom första hjälpen i terräng och gör sig yttersta för att minimera eventuella riskmoment under aktiviteten. Gästen bör därmed vara medveten vad hen utsätter sig för och vi kräver att gästen har korrekt utrustning enligt tabell här ovan, samt följer dom direktiv guiden ger. Du som är medlem i STF och deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas då av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten. Försäkringen gäller även för barn i medlems sällskap till och med det år barnet fyllt 15 år. Läs mer om olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet [här](#).

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände, det är både en inkörsport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen och en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, en restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

Från STF Storulvån och vägens ände går skidspåret 16 kilometer in i fjället och in till Sylarna. Bergsmassivet som ständigt hägrar i utkanten av blickfånget för de som besöker Jämtlandsfjällen. Med sin alpina och dramatiska karaktär har det lockat turister sedan 1890-talet och blivit ett nav för vandring, skidåkning samt klättring i västra Jämtlands fjällvärld.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta till boendet](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos SJ och Snälltåget.

Det är gratis för STF-medlemmar att ansluta sig till samåkningsplattformen ”Skjutsgruppen” – [läs mer om det här](#)

Från Storulvån fortsätter skidleden 16km vidare in i fjällen till STF Sylarna fjällstation.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 - 190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se