



Jämtland - Sylarna runt

Vi börjar i fjällbjörskogen vid Storulvån Fjällstation, rundar det högalpina Sylmassivet, korsar riksgränsen vidare mot de charmiga norska stationerna Nedalshytta och Storeriksvollen för att sedan vända tillbaka mot Sylarna och sist Storulvåns Fjällstation. Den här vandringen bjuder på fantastiska upplevelser runt Sylarna. Rundturen går över böljande kalvfjäll och hela tiden med Sylarnas dramatiska toppar, glaciärer och branter i blickfånget. Här möts norsk fäbodkänsla i hytta och svensk fjälltradition på fjällstation.

Detta är en tur för dig som är en van vandrare (vi går ca 2 mil/dag) och vill uppleva norska och svenska fjäll och fjällkulturen på nära håll.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation
Start	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00)
Avslut	Ca 15.00 STF Storulvån Fjällstation (vi anpassar avslutning efter buss/tågavgångar)
Deltagarantal	Min 4 / max 8
Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap
För vem	Jag vill få en fjällupplevelse tillsammans med andra

	Jag vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde
Erfarenhet	Jag har god kondition och klarar av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar Jag klarar av att vandra i kuperad terräng, ca 15-20 km/dag, flera dagar i rad med en ryggsäck på ca 10-14 kg
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i flerbäddsrum
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till lunch dag 6 (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Välkomstsamling med fika kl.11 då vi går igenom turen och utrustningen. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning. Efter lunch tar vi en vandring i närområdet för att känna på utrustningen och ryggsäckarna. Efter turen väntar dusch, bastu och middag i restaurangen.

Dag 2

Efter en stadig frukost vandrar vi mot Sylarna Fjällstation, 16km söderut. Vi äter våra lunchpaket ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av utsikten med Sylarnas högalpina toppar i centrum. Framme på Sylarna finns möjlighet till bastu och vila innan vi serveras en god middag

Dag 3

Nu är det dags att runda Sylmassivet och vandra till vårt grannland i väster. Vi går igenom dramatiska passager in i Norge där Nedalshytta ligger skyddad vid foten av Sylarnas toppar. En gemytlig station där vi återhämtar oss med bastu och god norsk mat.

Dag 4

Denna dag vandrar vi över de stora vidderna mot Storeriksvollen. Vi passerar Essandsjön med Sylmassivet på höger sida, i kanten på skogsgränsen. Väl framme

njuter vi av atmosfären på Storeriksvollen, en gammal fåbodvall med en gemytlig känsla.

Dag 5

Det har blivit dags att vända åter till Sverige och med ryggsäckarna fulla med norska brunostmackor tar vi sikte tillbaka till Sylarnas Fjällstation. En tur som bjuder på motlut och fantastiska vyer. Väl framme vid Sylarna väntar belöningen – bastu och en kulinarisk middag.

Dag 6

Dagarna går fort på fjället och vår sista dag tillsammans är här. Vi äter en lång frukost på Sylarna och får sedan en lättare nedförsbacke till Storulvån där vi startade för 5 nätter sedan. På Storulvån väntar en välförtjänt bastu och dusch innan vi avslutar med en enklare måltid.

UTRUSTNING

<p>Utrustning som ingår (<i>fördelas på gruppen</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Liggunderlag (finns att låna för den som vill) • Sjukvårdsutrustning (guide)
<p>Här är en lista på utrustning vi rekommenderar.</p> <p>Förbered dig hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en promenad för att känna att allt känns bra. Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12 kg</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ryggsäck 35-55 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor • Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Keps (skyddar mot regn och sol) • Termos och vattenflaska, På sommaren finns gott om vatten i bäckarna vi passerar. • Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp och Compeed • Toalettartiklar • Reselakan/lätt sovsäck, örngott och resehandduk • Pannlampa • Kåsa/Mugg och Spork till Luncherna • Tofflor (att använda både inomhus och vid vandring. Crocs eller liknande fungerar perfekt)

	Linne och handduk ingår EJ , men går att hyra på plats. Vi rekommenderar istället att du tar med dig ett lätt reselakan, örngott och en resehandduk (finns även att köpa på stationerna). Kudde/täcke finns på plats.
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Myggmedel • Vandringsstavar • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning . Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10% rabatt på hyrutrustning. Rabatten dras av vid uthämtning.
Övrigt	Bagageförvaring samt låsbara skåp finns på Storulvån.

OM OMRÅDET

Tillsammans med trevliga turkamrater och erfarna fjällguider skapas fantastiska minnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet. Under vandringen bjuds vi på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. De familjära fjällstationerna bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida - [Hitta hit](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning mejl: bokningen@stfturist.se

Bokning telefon: 010-190 23 60

Kontakt guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot att få göra denna tur tillsammans med dig.

Välkommen till Jämtlandsfjällen!