



## Kebnekaise – Skidbestigning Sydtoppen

En storslagen och fantastisk utmaning på skidor eller splitboard. Att vintertid bestiga Kebnekaise Sydtopp är perfekt för den som vill uppleva ett äventyr utöver det vanliga. Turen kommer erbjuda mäktiga vyer, spännande klättring och fin skidåkning kring med utsikt över Sveriges högsta toppar.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	Kebnekaise Fjällstation
Samling (tid/plats)	Dag 1: Informationsmöte (valt bokningsdatum på hemsidan) Kl. 13:30. Kom förberedda för att vara utomhus i ca 3h och med skidor/splitboard. Dag 2: Topptursförsöket. Starttid kommuniceras under informationsmötet dag 1.
Avslutning (tid/plats)	Dag 2: Efter hemkomst, toppbestigningsdagen
Deltagarantal (min/max)	Min 2 / max 5 deltagare
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap

Erfarenhet	Du bör kunna åka skidor offpist i varierande snöförhållanden. God kondition krävs, ej höjdrädd
------------	--

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Ingår ej
Måltider	Matsäck för toppbestigningsdagen
Transport	Ingår ej
Ledare/Guide	Certifierad Fjällguide
Övrigt	<p>Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Programmet kan ändras på grund av rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse.</p> <p>Vändning vid dåligt väder eller farliga förhållanden på turen genomförs utan återbetalning. Ställs turen in helt återbetalas hela summan utom 300 kr som är en administrativ avgift. Inställd tur flyttas inte automatiska fram till nästkommande dag. Tala med personal i uthyrningen om vad som gäller.</p> <p>Turen kan eventuellt hållas på engelska om vi har internationella gäster.</p>

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Det här är ett tvådagars arrangemang. Dag 1 möts vi för genomgång av lavinsäkerhet och utrustning och dag 2 sker vårt toppförsök.</p> <p><b>Dag 1:</b> Ankomstdag Samling kl. 13:30 på guidekontoret, skall du hyra utrustning såsom topptursskidor eller splitboard så ordnar vi med det först. Sedan går vi ut och bekantar oss med utrustningen, vi kommer använda stegjärn för klättringen och vi går igenom grunderna här. Sedan är det lavinsäkerhet. Totalt är vi ute i ca 3 timmar.</p> <p><b>Dag 2:</b> Försök på Sydtoppen Nu drar det roliga igång! Samling kl. 8:00, eller enligt kommunicerad tid.</p> <p>Skulle vädret vara så dåligt att guiden bedömer det som chanslöst att nå toppen så kommer ni få det meddelat vid frukost. Toppturen är fysiskt krävande, betänk att man ska röra sig i alpin terräng i 8 timmar. Tempot är anpassat för att hinna upp till toppen och tillbaka igen innan guider och gäster blir för trötta och mörkret infaller.</p>

Skidåkningen på denna tur kan beskrivas som tekniskt enkel, men då dagen är lång och fysiskt jobbig så brukar benen inte alltid vara i bästa form för den ovane toppturaren. Guiderna kommer lugnt och säkert ta er nedåt. Klarar man av att åka en röd pist kommer man ta sig ner, men du bör kunna åka offpist i varierande snöförhållanden. Klättringen på östra leden kan bäst beskrivas som tekniskt enkel, men väldigt exponerad. Så är du väldigt höjdrädd så kommer du tycka den delen är obehaglig.

## UTRUSTNING

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>All säkerhetsutrustning (klättersle, via ferrata slinga och stegjärn).</li> <li>Lavinutrustning (Spade, sond och transceiver).</li> <li>Ryggsäck. 35–40 L.</li> <li>Hjälm, om det önskas (krav).</li> </ul>
Utrustning att ta med sig	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skalkläder, ofodrade är att rekommendera.</li> <li>Mössa, (gärna två, en lite tunnare eller ett pannband och en varmare).</li> <li>Två par handskar, gärna ett par tunnare, vindtäta att använda när vi går uppåt och ett par varmare att åka ned i.</li> <li>Underställ och strumpor i ull eller syntet.</li> <li>Förstärkningsjacka (dun eller syntet).</li> <li>Fleecetröja eller annat mellanlager.</li> <li>Vattenflaska, du bör kunna ta med minst 1–1,5 L (isolerad är optimalt).</li> <li>Eget snacks man tycker om.</li> <li>Solglasögon, goggles och solkräm vid soliga dagar.</li> </ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>Termos.</li> <li>Skavsårsplåster.</li> </ul>
Nödvändig skidutrustning för att genomföra arrangemanget, finns att hyra	<ul style="list-style-type: none"> <li>Topptursskidor eller Splitboard (skarjärn ingår vid hyra av skidor).</li> <li>Pjäxor med gåläge (krav på gåläge).</li> <li>Skarjärn (finns att hyra för vissa märken, Dynafit och ATK).</li> </ul>

## RISKMOMENT OCH FÖRSÄKRING UNDER STF-AKTIVITET

Kebnekaise – Skidbestigning Sydtoppen är en aktivitet där gästen färdas genom högalpin terräng. Genom att delta i aktiviteten utsätter sig hen för riskmoment så som: Nerkyllning, Lavinor, fall från hög höjd, fall på glaciär, sten-/snöras och glaciärsprickor är endast några riskmoment. Guiden är utbildad inom första hjälpen i terräng och gör sig yttersta för att minimera eventuella riskmoment under aktiviteten. Gästen bör därmed vara medveten vad hen utsätter sig för och vi kräver att gästen har korrekt utrustning enligt tabell här ovan, samt följer dom direktiv guiden ger.

Du som är medlem i STF och deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas då av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten. Försäkringen gäller även för barn i medlems sällskap till och med det år barnet fyllt 15 år, ledare samt stugvärdar vid STF.

Läs mer om olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet [här](#).

### OM OMRÅDET

Kebnekaises högfjällsområde i Kirunafjällen är ett av Sveriges högsta fjällområde. Hit har människor sökt sig för att bestiga Kebnekaise i över 100 år. Idag är området känt för att innehålla både svåra och utmanande alpina äventyr, men också lättillgängliga turer för semi-nybörjare i en miljö du inte hittar nära någon annan fjällanläggning.

Fjällstationen ligger i väglöst land och nås genom 19km färd, antingen vandring eller skidåkning, beroende på säsong. Startpunkten för ditt Kebnekaiseäventyr börjar i Nikkaluokta, som ligger ca 1 h bil- eller bussfärd från Kiruna.

Fjällstationen har full service och erbjuder restaurang med fullständiga rättigheter, bastu, servicehus för dig som vill laga din egen mat.

Guidekontoret finns för att erbjuda dig som gäst ett fantastiskt äventyr eller hjälpa dig som vill gå själv, hyra utrustning eller få information om området.

### HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Kiruna och matchande buss mot Nikkaluokta.

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både Nikkaluoktastationen och tågstationen.

<https://nikkaluoktaexpressen.se/>

Mellan Nikkaluokta och Kebnekaise är det en vinterled på 19 km.

Skotertransport kan bokas via <http://nikkaluokta.com/>

För mer detaljerad reseinfo klicka in [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy?](#)

### FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

STF Kebnekaise Fjällstation, guidekontor: [kebnekaise.sport@stfturist.se](mailto:kebnekaise.sport@stfturist.se)

Bokningen:

E-post: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Telefon: 010 190 23 60