



Jämtlandstriangeln - på egen hand (sommar)

Här vandrar du på egen hand mellan fjällstationerna i Jämtlandstriangeln. Logi, mat och faciliteter är inbokade och det enda du behöver tänka på är att njuta av dagarnas fjällupplevelser. På Storulvån och Sylarna sitter du ned i restaurangen och njuter av vällagad mat, och på Blåhammaren hämtar du ut ingredienser från butiken och tillagar själv dina måltider i självhushållningsköket.

Första natten bor du på Storulvån, andra natten på Blåhammaren och tredje natten på Sylarna. Passa på att göra en extra dagstur ute vid Sylarna och njut av de storslagna bergen omkring dig, det går att lägga till extra nätter på både Sylarna och Storulvån.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera din fjällsemester!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Plats	STF Jämtlandsfjällen.
Start	STF Storulvån Fjällstation (in-check fr.o.m. 15.00).
Avslut	STF Storulvån Fjällstation.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	På Blåhammaren: del i flerbäddsrums På Sylarna och Storulvån: del i tvåbäddsrums

Måltider	Helpension från middag på ankomstdag till lunchpaket på avresedag (dryck ingår EJ i middagarna). På Storulvån och Sylarna äts middag och frukost i restaurangen, och lunchpaket packas på frukosten. På Blåhammaren hämtar du mat från butiken och tillagar själv dina måltider i självhushållningsskök. På samtliga boenden finns även en butik om du önskar komplettera med en godisbit eller annat. Meddela ev. specialkost i förväg.
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Första natten bor du på Storulvån och första måltiden som ingår är middagen. Anländ tidigt och passa på att ta en tur i närområdet och känn på utrustningen eller ankom på eftermiddagen, checka in och avsluta dagen med en värmande dusch och middag. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning om du behöver.

Dag 2

Efter en stadig frukost vandrar du mot Blåhammaren Fjällstation, 12km västerut. Du lämnar fjällbjörkskogen tidigt och tar dig an den kraftigaste stigningen på turen redan första dagen. Din matsäck äter du ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av storslagna vyer omkring dig. Väl framme får du inte missa den fina bastun med utsikt mot fjällen i norr. Du hämtar ut mat från butiken och tillagar själv din måltid i självhushållningssköket.

Dag 3

Dagens mål är Sylarna Fjällstation och 19km på kalfjället, turens längsta etapp. Om vädret tillåter bjuder denna dag på helt fantastisk utsikt med Sylarnas högalpina toppar framför dig. Framme på Sylarna finns möjlighet till dusch och vila innan du serveras en god middag.

Dag 4

Sista dagen på fjället avslutas med 16 km tillbaka till Storulvån Fjällstation över kalfjäll och ner genom fjällbjörkskogen du lämnade för 2 dagar sedan. Tillbaka på Storulvån kan du betala serviceavgift för att ta en värmande dusch om du vill.

Passa på att göra en extra dagstur ute vid Sylarna och njut av dem storslagna bergen omkring dig.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	• På Storulvån får du ett reselakan och resehandduk (150 x 75 cm) som kan användas på alla fjällstationer. Detta kan du ta med hem efter turen och använda på framtida turer.
Utrustning vi rekommenderar	• Ryggsäck 40-55 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor • Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Keps (skyddar mot både sol och regn) • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp och Compeed • Toalettartiklar • Pannlampa • Kåsa/Mugg/spork • Karta över Jämtlandsfjällen Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en promenad för att känna att allt känns bra. Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12kg (med full termos och vattenflaska). För flera utrustningstips - Se här
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas.

OM OMRÅDET

Kalfjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. De familjära fjällstationerna bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat. Här skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet!

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Snälltåget kör direkt från södra Sverige till Enafors två dagar i veckan från vecka 9 till påsk samt under juli - september, med anslutande transfer till och från Storulvån som ingår i resans pris. Du kan köpa hela resan med transfer till och från Storulvån på www.snalltaget.se

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Storulvån Fjällstation: storulvan@stfturist.se

Välkommen till Jämtlandsfjällen!