



JÄMTLANDSTRIANGELN – PÅ EGEN HAND

Att vandra Jämtlandstriangeln är att uppleva en svensk vandringsklassiker med fantastiska fjällupplevelser och bekväma boenden. Leden tar dig mellan tre välkända fjällstationer – Storulvån, Sylarna och Blåhammaren. Varje dag bjuder på spektakulära vyer, och varje kväll avslutas med bastu, god mat och skön vila i fjällstationernas ombonade miljöer.

Med lätt packning får du uppleva det bästa av fjällvandring – vidsträckta landskap, frisk luft och avkoppling, samtidigt som du njuter av fjällstationernas charm och bekvämligheter. På Storulvån välkomnas du av en inbjudande atmosfär och serverad mat i restaurangen. Vid Blåhammaren, Sveriges högst belägna fjällstation, lagar du din egen mat i självhushållsköket och kan beundra den fantastiska utsikten genom det runda bastufönstret. På Sylarna, omgiven av mäktiga berg och storslagen natur, avrundar du dagen med en utsökt middag och återigen en avkopplande stund i bastun. Sista dagen vandrar du tillbaka till Storulvån.

Första natten bor du på STF Storulvån, andra natten på Blåhammaren och tredje natten på Sylarna. Ta tillfället att förlänga din resa med en natt extra på Sylarna eller Storulvån, på båda fjällstationerna finns fina dagsturer att göra på antingen på egen hand eller med guide.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Jämtlandsfjällen.
Samling	STF Storulvån Fjällstation (in-check fr.o.m. 15.00).
Avslutning	STF Storulvån Fjällstation.
För vem?	För den som vill uppleva denna fjällklassiker på egen hand
Erfarenhet	Du behöver kunna vandra i kuperad terräng där längsta sträckan är 19km.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	På Blåhammaren: del i flerbäddsrums På Sylarna och Storulvån: del i tvåbäddsrums
Måltider	Helpension från middag på ankomstdag till lunchpaket på avresedag (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg. På Storulvån och Sylarna äts middag och frukost i restaurangen, och lunchpaket packas från frukostbuffén. På Blåhammaren hämtar du mat från butiken och tillagar själv dina måltider i självhushållningsskök. På samtliga boenden finns även en butik om du önskar komplettera med en godisbit eller annat.
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM
Dag 1 Första natten tillbringar du på Storulvån, och den första måltiden som ingår är middagen. Kom gärna tidigt för att hinna med en kort tur i närområdet och testa din utrustning, eller anländ på eftermiddagen, checka in och avrunda dagen med en god middag. Behöver du komplettera din utrustning finns en butik och uthyrning på Storulvån. Dag 2 Efter en stadig frukost börjar du vandringen mot Blåhammaren Fjällstation, 12 km västerut. Redan tidigt lämnar du fjällbjörskogen bakom dig och tar dig an den kraftigaste stigningen på turen. Din matsäck avnjuts ute på fjället, förhoppningsvis med storslagna vyer som sällskap. Väl framme på Blåhammaren får du inte missa den fina bastun med panoramautsikt över fjällen i norr. Här tillagar du din egen måltid med ingredienser som du hämtar ut från stationens butik. Dag 3 Dagens etapp tar dig till Sylarna Fjällstation, en sträcka på 19 km över kalfjället. Detta är turens längsta dag, men om vädret är på din sida belönas du med enastående utsikter över Sylarnas högalpina toppar som tornar upp sig framför dig. Vid ankomst väntar möjlighet till en dusch och vila innan du serveras en härlig middag i restaurangen.

Dag 4 Den sista dagen på fjället vandrar du 16 km tillbaka till Storulvån Fjällstation. Rutten tar dig över kalvfjället och sedan ner genom fjällbjörskogen som du lämnade två dagar tidigare. Tillbaka på Storulvån finns möjlighet att betala en serviceavgift för att ta en värmande dusch innan hemresa.

Förläng gärna din vistelse med en extra dagstur vid Sylarna och njut av de imponerande bergen som omger dig – en perfekt chans att utforska mer av den fantastiska fjällvärlden!

UTRUSTNING

Utrustning vi rekommenderar

- Ryggsäck 40-55 liter med avbärarbälte och regnskydd.
- Kängor gjorda för vandring
- Vandringsbyxor
- Regnställ/skalställ (jackan bör ha en rymlig huva)
- Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning)
- Mellanlager i fleece eller softshell
- 1-2 underställ av ull eller syntet
- Underkläder
- Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning
- 2 par handskar/vantar
- Mössa och ev. pannband/buff
- Keps (skyddar mot både sol och regn)
- Termos och vattenflaska (ca 1L vardera)
- Solglasögon och solskyddsfaktor
- Skavsårtejp och Compeed
- Toalettartiklar
- Pannlampa
- Kåsa/Mugg/spork
- Karta över Jämtlandsfjällen
- Reselakan och resehandduk.
- Tofflor att ha på sig inomhus
- Kåsa/mugg

Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en promenad för att känna att allt känns bra. **Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12kg (med full termos och vattenflaska).**

[För flera utrustningstips - Se här](#)

Hyra av utrustning

Se STF Storulvåns hemsida - [Butik & Uthyrning](#)
[Utrustning måste förbokas](#), STF medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning.

TIPS PÅ TURER OCH AKTIVITETER

Guidade turer på STF Sylarna

Toppbestigning av Storylen: En upplevelse som förenar utmaning, äventyr och storslagna vyer. Turen börjar genom böljande fjällhedar och fortsätter upp mot spännande bergsvandring tills vi når 1762 m.ö.h. Ju högre du kommer, desto mer imponerande blir utsikten över fjällvärlden

Dagstur till Tempeldalen: En upplevelse som bjuder på både dramatik och skönhet i fjällvärlden. Vandrigen går genom ett unikt landskap som kännetecknas av mäktiga bergsväggarna och fascinerande formationer, vilket gör det lätt att förstå var namnet kommer från.

Prata med oss på fjällstationerna för tips på trevliga dagsutglyker.

Guidade turer på Storulvån

Gettryggen runt (ca 15km rundvandring) Turen börjar längs Blomsterstigen och guiden leder dig genom både fjällbjörskog och kalvfjäll. Här vandrar ni runt Gettryggen och passerar genom Getporten, en naturlig passage mellan Söner-Tväråklumpen och Gettryggens nordsida, innan du återvänder till fjällstationen.

Fjällöppning (ca 15km) För dig som föredrar att ta dig fram med lätta fötter erbjuder vi en halvdagsutflykt med löparskor på fjället. Tillsammans med en erfaren guide springer du över fjällhedarna och får upptäcka några av områdets bästa löparslingor.

Fjällintro familj (ca 4km) Ta med familjen på en spännande och innehållsrik aktivitetsdag med fokus på introduktion till fjällvandring. Turen är anpassad för att intressera både stora som små deltagare och förbereder er inför kommande fjäll- och friluftsäventyr.

Lillulvårundan (ca 7 km) På denna dagstur utforskar vi gamla stigar längs de tre närmaste vattendragen – Storulvån, Handölan och Lillulvån. Turen är ett utmärkt val för dig som vill njuta av en lättare vandring i lugnt tempo eller för familjer som vill upptäcka fjällvärlden tillsammans med en ledare.

Se informationsbladet för Storulvån på egen hand för fler turtips runt Storulvån fjällstation.

OM OMRÅDET

STF Storulvåns Fjällstation ligger i hjärtat av södra Jämtlandsfjällen, omgiven av Snasahögarna i väster, Bunnerfjällen i öster och Sylmassivet i söder. Fjällstationen är den sista anhalten innan den väglösa fjällvärlden tar vid. Här erbjuds ett rikt friluftsliv året runt – på sommaren lockar vandringsleder för både nybörjare och erfarna, medan vintern bjuder på utmärkta möjligheter för turskidåkning och toppturer. Hösten fascinerar med sina sprakande färger, krispiga luft och rofyllda natur.

Storulvån erbjuder både traditionellt friluftsliv och mer äventyrliga aktiviteter – allt från familjevänliga utflykter till utmanande fjällturer. Fjällstationen är en idealisk bas för att utforska närområdet och sedan återvända till stationens bekvämligheter, eller som startpunkt för flerdagarsvandringar längre in i fjällvärlden. Välkommen!

HITTA HIT

Till STF Storulvån reser du smidigt och klimatsmart med tåg fram till Duved eller Enafors, och därefter med en anslutande transfer som tar dig hela vägen fram till fjällstationen. Se STF Storulvåns hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa till oss.](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se, telefon: 010-190 23 60

STF Storulvån fjällstation, Sportavdelning: jamtland.fjallsport@stfturist.se