



Storulvån – Familjefjäll (sommar)

Här är det barnen och fjället som är i fokus, hela veckan! Fyra dagar fulla med spännande, roliga och lärorika aktiviteter för hela familjen. Våra ledare skapar förutsättningar för lärande lekar och äventyrliga fjällupplevelser.

Vi delas upp i grupper efter ålder, fyller dagarna med uteaktiviteter och kvällarna med återhämtning och mys. Under dagarna får föräldrar och barn lära sig mer om fjället och vad vi kan göra här. Vi lagar lunch över öppen eld och njuter av hela dagar utomhus. På kvällarna väljer ni själva om ni vill boka middagar i Storulvåns mysiga restaurang, eller hellre laga egen mat i vårt självhushåll.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera ert äventyr!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation.
Samling (tid/plats)	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00).
Avslutning (tid/plats)	Ca 10.00 STF Storulvån Fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 10, max 35
Ålder	6-12 år.
För vem?	Vi vill tillsammans med andra familjer inspireras att vara utomhus.

	Lära oss mer om fjället och vad det kan erbjuda.
Erfarenhet	Leklust och motiverande föräldrar.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi i vald rumstyp, välj mellan: <ul style="list-style-type: none"> - Bädd i flerbäddsrum i Gamla station - Bädd i flerbäddsrum i huvudbyggnad - Eget 2 bäddsrum (ink linne, handduk, slutstäd) - Eget 4 bäddsrum (ink linne, handduk, slutstäd)
Måltider	Frukost och lunch ingår i priset, från lunch dag 1 till frukost dag 5. Middagar kan göras som tillval, eller laga egen middag i vårt självhushåll Meddela ev. specialkost i förväg
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare samt blivande fjälledare som gör praktik.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Vi träffas på Storulvån för en förmiddagsfika och presentation. Våra guider och ledare beskriver veckans upplägg för alla föräldrar, under tiden har barnen fått gå iväg och börja lära känna varandra på barns vis och delas upp i åldersgrupper. Efter en god lunch i restaurangen går vi ut i skogen för aktiviteter och lekar! När vi kommer tillbaka är bastun varm för den som vill!

Dag 2-4

Under våra dagar tillsammans varvar vi lärorika aktiviteter med prestationslösa lekar ute på fjället. Våra ledare lär oss om fjället och hur vi beter oss och lever ute i naturen. Fokus ligger på det enkla och självklara i att vistas på fjället. Vi anpassar dagarnas upplägg efter väderleken och barnens förmåga och vana. Dagens tur startar ca 09.30 och avslutas ca 14.30. varje eftermiddag finns tillfälle för äventyrslystna barn att klättra på vår inomhusklättervägg, säkrad av våra guider. Luncher äter vi utomhus i det fria.

På kvällarna väljer ni själva om ni vill boka till middagar i Storulvåns mysiga restaurang, eller om ni hellre lagar egen mat i vårt självhushåll.

Dag 5

Efter frukost och utcheck (kl. 10.00) finns tid att göra ett eget äventyr för de familjer som avreser senare under dagen. Fråga gärna guiderna om tips på lämplig dagstur. Lunch i restaurangen/matsäck finns att köpa till för den som önskar.

Övrigt: under veckan finns möjlighet att prova på att sova i tält för dem som vill.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår <i>(fördelas på gruppen)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Liggunderlag • Sjukvårdsutrustning (ledare) • Lägerutrustning
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Ryggsäck som rymmer lunchpaket och extra kläder • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor), ev. rejäla gummistövlar • Slitstarka byxor • Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos (ca 0,5 l/person) och vattenflaska • Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp (ev. Compeed) • Toalettartiklar • Kåsa/Mugg • Bestick/spork <p>Vi ser gärna att alla barn har sin egen ryggsäck med det absolut viktigaste: ombyte, kåsa, snacks</p> <p>Det är viktigt att ge barnen rätt förutsättningar att upptäcka fjället. Målsättningen är att barnen ska kunna fokusera på upplevelsen i stället för blöta fötter och kalla öron. Ha därför alltid med extra sockor, vantar/handskar, och mössa lättillgängligt i packningen.</p> <p>Tänk på att familjen kan komma att delas upp under dagarna så att alla har egen ryggsäck och ombyten.</p>
Barn	

	Linne och handduk ingår inte om ni bokar bädd i flerbäddsrum. Går att hyra på plats på anläggningen.
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor • Myggmedel • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10 % rabatt på hyrutrustning.

OM OMRÅDET

Tillsammans med andra familjer och erfarna ledare skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet. Fjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka rundare höjder. Den familjära fjällstationen bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat!

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning mejl: bokningen@stfturist.se

Bokning telefon: 010-190 23 60

Kontakt guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot denna spännande vecka tillsammans med er.

Välkommen till Jämtlandsfjällen!