



Storulvån – Familjefjäll (vinter)

Välkomna till Jämtlandsfjällen och Storulvåns Familjefjäll. Här bestämmer ni själva längden på er vistelse, och väljer dagens aktivitet utifrån dagsform och lust.

Storulvåns fjällstation är en fantastisk plats för snöiga äventyr och lekfulla skidturer. Ni väljer själva längden på er vistelse, och bokar de guidade aktiviteter som ni är sugna på. Varje dag erbjuds en guidad aktivitet, och anmälan sker på plats dagen före.

På plats finns allt som behövs för att underhålla sig ute i snön hela dagarna, både pulkor, spadar och kartor. Vi tillhandahåller turtips för de som vill ut på egen hand på de milslånga vinterleder som sträcker sig ut på fjället. Vissa eftermiddagar håller vi öppet vår klättervägg inomhus, och brädspel och pyssel finns att låna i receptionen för dem som vill mysa i sofforna uppe på loftet. Eller varför inte låna en pannlampa och prova vår orienteringsbana på turskidor? Bastun är varm varje dag från kl. 15.00.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera ert äventyr.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation.
Samling (tid/plats)	In-check fr.o.m. 15.00

Avslutning (tid/plats)	Ut-check fr.o.m. 10.00
För vem?	Äventyrslystna barnfamiljer som vill upptäcka fjället på egen hand eller tillsammans med guide
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi i vald rumstyp, välj mellan: <ul style="list-style-type: none"> - Bädd i flerbäddsrum i huvudbyggnad - Eget 2 bäddsrum (ink linne, handduk, slutstäd) - Eget 4 bäddsrum (ink linne, handduk, slutstäd)
Måltider	Helpension, från middag ankomstdag till frukost avresedag. Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare som leder guideade aktiviteter
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM

På egen hand

Turskidåkning

I Storulvåns närområde finns fina möjligheter för lekfyllda turskidsturer. Varför inte ta en sväng in i "parken" och träna på uppför-/utförsteknik på sandåsarna? Eller prova på en långtur längs med vinterleden till Ulvåtjärnsvindskydd? På plats finns alla våra turtips för er som barnfamilj. Vill ni kika i förväg på våra turtips hittar ni dom [HÄR](#).

Alla barn mellan 80- 150 cm långa med skostorlek 23-35 får hyra turskidor gratis av oss

Orientering på turskidor

Prova vår orienteringsbana. Välj mellan korta eller långa rundan, och se hur många kontroller du kan hitta. Kompass och karta får ni låna av oss, och om ni vill göra det extra spännande och ge er ut efter solen gått ned, så får ni låna pannlampor.

Topptur

Storulvån har en unik placering vid foten av fjället Getryggen, ett perfekt fjäll att prova på att topptura. Vi har topptursutrusning till uthyrning för både barn och vuxna.

Om ni vill gå med en guide så erbjuder vi "prova på topptur barnfamilj", en halvdag med guide där hela familjen får lära sig hur utrustningen fungerar och prova på något åk på fjällslutningen. Utrustning för hela familjen ingår i paketet. Kika in [HÄR](#) för mer information. Om ni önskar boka aktiviteten andra dagar än vad som finns bokningsbart, kontakta oss med en förfrågan på jamtland.fjallsport@stfturist.se

Snölek

På fjällstationen finns pulkor, åkadrassar och spadar att låna fritt för alla barn och vuxna. Och utomhus hittar du mängder av givna pulkabackar och stora snöhögar att gräva snögrottor i.

Inomhus

I vår reception finns sällskapsspel, kriter och papper till låns för den som vill mysa inomhus en stund. Uppe på vårt loft hittar ni mjuka soffor att kura upp i. Våfflor och fika finns till försäljning varje dag! För de minsta har vi även vårt lekrum en trappa ned med leksaker och en mini-klättervägg.

Utomhus

I butiken på Storulvån kan du köpa ved och grill-kit. Ta er ut till någon av våra grillplatser i nära anslutning till stationen och elda och grilla lunch.

Ledarledda aktiviteter

Söndag

Skidskola: idag håller vi skidskola på turskidor för de som vill slipa och vässa sina kunskaper inför veckans kommande turer. Vi tränar att gå uppför, åka utför, stavisättning och att ta på och av skidorna. Det kommer bli lek och bus, och målet är att alla, stora som små, skall känna sig lite mer trygga på skidorna när dagen är slut.

Klättervägg: mellan 16-17 håller vi öppet klätterväggen. Anmälan sker på plats inför.

Måndag

Tipsåkning: idag ger vi oss ut på skidorna i fjällskogen och kör tipsåkning. Du gissar rätt, precis som en tipspromenad fast på skidor. Det finns olika frågor för stora och små, och i mål väntar varm blåbärssoppa och pris till alla deltagare.

Klättervägg: mellan 16-17 håller vi öppet klätterväggen. Anmälan sker på plats inför.

Tisdag

Kalfjällsturen: idag ger vi oss ut på långtur. Vi strävar efter att komma upp ovan trädgränsen och känna på vidderna uppe på fjället.

Onsdag

Allemansrättsskolan: idag blir det en pedagogisk skidtur och där vi lär oss om allemansrätten, om djuren som lever på fjället och naturen runtomkring oss.

Klättervägg: mellan 16-17 håller vi öppet klätterväggen. Anmälan sker på plats inför.

Torsdag

Skogsturen: vad är bättre än att susa fram mellan träden i fjällbjörkskogen. Idag tar vi en skidtur i skogen.

Klättervägg: mellan 16-17 håller vi öppet klätterväggen. Anmälan sker på plats inför.

Fredag

Lilla Ulvåloppet: idag håller vi Lilla Ulvåloppet. Välj mellan olika distanser beroende på ork och lust. Självklart delar vi ut nyponsoppa längs med banan, och i mål får alla deltagare ett pris.

Klättervägg: mellan 16-17 håller vi öppet klätterväggen. Anmälan sker på plats inför.

Lördag

Vilodag

OBS! De guidade aktiviteterna kräver föransmälan och sker på plats mellan kl. 08.30-17.00 dagen före avsedd aktivitet. Samling sker alltid utanför stora entrén på fastställd tid. Föräldrar ansvarar för sina barn under aktiviteterna.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck (fördelas på gruppen på skidturerna) • Sjukvårdsutrustning (ledare) • Lägerutrustning
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Turskidor gärna vallningsfria med stålkant • Stavar med stor truga • Turpjäxor i skinn • Underkläder och strumpor av ull eller syntet • Dubbla strumpor på foten (tunnare liners närmast minskar risken för skavsår) • Underställ av ull eller syntet • Mellanlager av ull eller fleece • Skalplagg (jacka + byxa) som tål väta, gärna jacka med luva • Mössa/ pannband + buff • Handskar/vantar (gärna 2 par) • Förstärkningsplagg (varm dun- eller syntetjacka) • Dagsryggsäck ca 30-40L (För dagsturer) • Termos (ca 1L) med hett vatten + vattenflaska • Kåsa och spork • Solglasögon (för sol) + skidglasögon (för vind) • Skavsårsplåster + solskyddsfaktor • Enklare första förband (guiden har ett större) • Pannlampa • Skidvalla om du har vallningsbara skidor • Sitt- eller liggunderlag

	Vi ser gärna att barnen har en egen liten ryggsäck med det viktigaste, så som en xtra tröja/jacka, snacks, kåsa och vatten.
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor • Extra vantar, strumpor och underställ
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas, Medlemmar i STF har 15% rabatt på hyra av utrustning.</p> <p>Barn under 15 år har 50 % rabatt i vår uthyrning. Barn som är max 150 cm långa med skostorlek 35 eller mindre hyr utrustning gratis. Kom ihåg att ni ändå måste boka utrustningen i era storlekar, men ingen debitering sker på plats.</p>

OM OMRÅDET

Tillsammans med andra familjer och erfarna ledare skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet. Fjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka rundare höjder. Den familjära fjällstationen bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat!

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning mejl: bokningen@stfturist.se

Bokning telefon: 010-190 23 60

Kontakt guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot denna spännande vecka tillsammans med er.

Välkommen till Jämtlandsfjällen!

