



GRÖVELSJÖN – UT OCH NJUT (SOMMAR)

Det här paketet är för dig som vill uppleva några av de bästa turerna runtom Grövelsjön. Med guide kan du släppa planeringsfasen och i stället fokusera på att njuta av vad Grövelsjöfjällen har att erbjuda. Samtidigt får du den där extra dimension med intressant kuriosa om de olika platserna, inslag av flora och fauna, historia och kultur.

Vi har satt ihop ett program där vi besöker några av de kända utflyktsmålen med en lite extra guldkant. Under dagarna kommer vi att inkludera ett extra inslag av aktivitet eller tilltugg som en after-hikevåffla, renskavswraps som vi lagar över öppen eld och extra gott tur-tilltugg. Som avslutning på hela veckan lyxar vi till det med en välförtjänt bastu och badtunna nere vid Grövelsjöns strand.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Grövelsjön fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 6/ max 12
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap
För vem?	Alla som vill upptäcka Grövelsjöfjällens klassiker i lugnare tempo.
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhet krävs

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Eget rum i vald rumstyp. Lakan och handduk ingår i rumstypen standard och superior. Finns som tillval för budgetrum, annars tar du med eget. Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension: från middag på ankomstdagen till matsäck på avresedagen (meddela ev. specialkost i förväg). Matsäck packar du själv med i samband med frukost. Turen innehåller extra mat-inslag: våffla, utomhusmatlagning och tilltugg.
Ledare/Guide	Fjälledare
Övrigt	Bastu, WIFI, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen. Programmet kan ändras p.g.a. rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning. Uppnår inte arrangemanget minimumantalet för genomförandet ställs det in minst 21 dagar innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1: Ankomstdagen. Programmet börjar med att deltagarna äter en gemensam middag klockan 19.00. På kvällen får ni möjlighet att landa på fjällstation och spendera tid på egen hand.</p> <p>Dag 2: Välkomstmöte kl. 09.00 enligt anslag på anslagstavlan. Därefter gör vi en rundtur på 9,5km från fjällstationen till Silverfallet, på vägen passerar vi det kända utflyktsmålet Olåns vindskydd. Tillbaka på Fjällstationen äter vi en after-hike våffla i restaurangen.</p> <p>Dag 3: Vi går upp på Jakobshöjden och kollar på den milsvida utsikten. På väg ner går vi via samevistet där vi tillsammans lagar en utomhuslunch, stekt souvas/renskav i bröd och kokar kaffe för att fånga det bästa med dagen. Ca 6km + matlagning över öppen eld.</p> <p>Dag 4: Vi går återigen över på västra sidan av Grövelsjön mot digerbäckens porlande vatten. Här finns chans att se både älgar och växter som trivs i skydd av träden. Därefter kommer vi upp ovanför trädgränsen mot norska gränsen. Apelsinstenen är en typisk fikaplatz som vi stannar till på innan vi vänder ner för sluttningarna tillbaka till Fjällstationen. Guiden tar med och bjuder på extra gott tilltugg för denna tur.</p>

Dag 5: Valdalsbygget från storsättern alt parkeringen beroende på grupp. Detta är den längsta dagen, vi utgår från Storsättern gör en runda förbi valdalsbygget, vi passerar höjden "köldyllen" som kan ha bästa utsikten över Långfjället. Turen blir ca 12km och vi avslutar veckan med Bastu och badtunna på Sjöstugan.

Dag 6: avresedag.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Liggunderlag • Karta och kompass
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Dagsryggsäck <35L • Vattenflaska och termos • Skavsårstejp/ skavsårsplåster • Myggmedel • Solkräm och solglasögon • Snacks • Vandringskängor • Ömma kläder att vandra i • Skal-/regnkläder • Vantar/ mössa/ buff • Kläder efter väder det kan vara antingen högsommarvärme eller några enstaka plusgrader
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Vandringsstavar • Kikare • Kamera
Hyra av utrustning	STF Grövelsjön Fjällstation erbjuder hyra av utrustning. Utbud, priser och bokning - se hemsidan

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge.

Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen. Mer information om [gränslandet](#).

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – Kontakt och öppettider – [hitta till boendet](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se / 010 190 23 60

Kontakt STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se /010 190 24 30