



Kebnekaise - Topptursdagar

Kebnekaises närområde med fyra av våra vackra 2000 meters toppar är kulissen och lekplatsen för denna långhelg. Med hjälp av stighudar och stegjärn kommer vi försöka ta oss an de bästa åken i området. Vi har Kebnekaise Fjällstation som bas och kommer kunna njuta av bastu och god mat. Våra guider har flera säsongers erfarenhet av Kebnekaise och kommer göra allt för att ni ska få uppleva fina turer och utsikter som bara finns kring Kebnekaises högfjällsområde.

| INFORMATION OM ARRANGEMANGET | |
|------------------------------|---|
| Mötesplats | STF Kebnekaise Fjällstation. |
| Samling (tid/plats) | Kl. 15:00 Guidekontoret, STF Kebnekaise Fjällstation. |
| Avslutning (tid/plats) | Efter frukost avresedagen, STF Kebnekaise Fjällstation. |
| Deltagarantal (min/max) | Min 4 / Max 12 deltagare. |
| Minimiålder | 18 år |
| För vem | Dig som vill uppleva fin skidåkning men kanske inte de brantaste åken. Fokus ligger på bra skidåkning och trevliga turer. Bestigning av Kebnekaise via Östra Leden är ett av målen. |
| Erfarenhet | Van offpistiskidåkare som klarar av varierade snöförhållanden och har god kondition. Nybörjare på topptur brukar klara sig bra. |

| DETTA INGÅR I PRISET | |
|----------------------|---|
| Logi | Bädd i delat flerbäddsrum. Möjlighet att uppgradera till 2-, 4-bäddsrum eller eget rum finns. |
| Måltider | <p>Helpension (frukost, matsäck och middag)</p> <p>Har du eller någon i sällskapet allergier eller specialkost ber vi er att ange dessa innan ankomst till. kebnekaise@stfturist.se</p> |
| Transport | Ingår ej. Bokas separat via Nikkaluokta Alltransport |
| Ledare/Guide | Certifierade fjällguider |
| Övrigt | <p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst 30 dagar innan.</p> <p>Turen kan eventuellt hållas på engelska om vi har internationella gäster.</p> |

| PRELIMINÄRT PROGRAM |
|---|
| <p>Dag 1 Ankomstdag Vi samlas kl.15:00 vid guidekontoret, där presenterar vi oss, går igenom veckan och delar ut gemensam utrustning för dagarna. Ska du hyra utrustning ordnar vi det också. Därefter genomförs en lavinclinic, så kom förberedd för att vara utomhus. Middag serveras kl. 19:00.</p> <p>Dag 2 Heldag ute på fjället, och vi gör något av de klassiska åken kring fjällstationen.</p> <p>Dag 3 Heldag ute på fjället. Beroende på väder kanske vi försöker oss på Kebnekaises topp.</p> <p>Dag 4 Den klassiska Sydtoppsdagen. Om vädret varit med oss hela tiden så brukar vi försöka göra ett topptursförsök av Sydtoppen denna dag, för att sedan avsluta kvällen med middag på fjällstationen.</p> <p>Dag 5 Efter frukost är det fritt för hemresa eller förlänga sin vistelse och göra turer i området.</p> |

Är vädret dåligt brukar vi alltid kunna göra roliga aktiviteter ändå. Lämpar det sig inte att åka skidor så brukar vi packa ner stegjärn och isyxor och bege oss ner för att isklättra eller fördjupa oss i lavinkunskap och fjällsäkerhet.

UTRUSTNING

| | |
|--|---|
| Utrustning som ingår | <ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck, fördelas på gruppen. • Första hjälpen (guide). |
| Utrustning vi rekommenderar | <ul style="list-style-type: none"> • Skalkläder, ofodrade är att rekommendera. • Mössa (gärna två, en lite tunnare eller ett pannband och en varmare). • Två par handskar, gärna ett par tunnare, vindtäta att använda när vi går uppåt och ett par varmare att åka ned i. • Två par underställ (syntet eller ull). • Strumpor i ull eller syntet, två till tre par. • Förstärkningsjacka (dun eller syntet). • Fleecetröja eller annat mellanlager. • Solglasögon, goggles. • Pannlampa och Extra batterier (AAA). • Termos. • Vattenflaska, du bör kunna ta med minst 1–1,5 L (isolerad är optimalt). • Solskyddsfaktor och skavsårstejp. • Eget snacks man tycker om. • Karta och kompass. |
| Bra att ha | <ul style="list-style-type: none"> • Kamera • Värmeshorts – dun eller primaloftshorts |
| Nödvändig skidutrustning för att genomföra arrangemanget, finns att hyra | <ul style="list-style-type: none"> • Topptursskidor eller Splitboard (ingår vid hyra av vår utrustning). • Pjäxor med gåläge (krav på gåläge). • Skidhjälm (krav). • Lavinutrustning. Spade, sond och transceiver. (Ej tillåtet med analog transceiver). • Ryggsäck, 35–40 liter. • Skarjärn (finns att hyra för vissa märken, Dynafit, ATK och Salomon Shift). |

RISKMOMENT OCH FÖRSÄKRING UNDER STF-AKTIVITET

Keibnekaise – Topptursdagar är en aktivitet där gästen färdas genom högalpin terräng. Genom att delta i aktiviteten utsätter sig hen för riskmoment så som: Kyla, laviner, fall från hög höjd, fall på glaciär, sten-/snöros och glaciärsprickor är endast några riskmoment. Guiden är utbildad inom första hjälpen i terräng och gör sig yttersta för att minimera eventuella riskmoment under aktiviteten. Gästen bör därmed vara medveten vad hen utsätter sig för och vi kräver att gästen har korrekt utrustning enligt tabell här ovan, samt följer dom direktiv guiden ger.

Du som är medlem i STF och deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas då av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten. Försäkringen gäller även för barn i medlems sällskap till och med det år barnet fyllt 15 år, ledare samt stugvärdar vid STF. Läs mer om olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet [här](#).

OM OMRÅDET

Kebnekaises högfjällsområde i Kirunafjällen är ett av Sveriges högsta fjällområde. Hit har människor sökt sig för att bestiga Kebnekaise i över 100 år. Idag är området känt för att innehålla både svåra och utmanande alpina äventyr, men också lättillgängliga turer för semi-nybörjare i en miljö du inte hittar nära någon annan fjällanläggning.

Fjällstationen ligger i väglöst land och nås genom 19km färd, antingen vandring eller skidåkning, beroende på säsong. Startpunkten för ditt Kebnekaiseäventyr börjar i Nikkaluokta, som ligger ca 1 h bil- eller bussfärd från Kiruna.

Fjällstationen har full service och erbjuder restaurang med fullständiga rättigheter, bastu, servicehus för dig som vill laga din egen mat.

Guidekontoret finns för att erbjuda dig som gäst ett fantastiskt äventyr eller hjälpa dig som vill gå själv, hyra utrustning eller få information om området.

HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Kiruna och matchande buss mot Nikkaluokta. Nikkaluoktaexpressen trafikerar både Nikkaluoktastationen och tågstationen.

<https://nikkaluoktaexpressen.se/>

Mellan Nikkaluokta och Kebnekaise är det en vinterled på 19 km.

Skotertransport kan bokas via <http://nikkaluokta.com/>

För mer detaljerad reseinfo klicka in [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy?](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

STF Kebnekaise Fjällstation, guidekontor: kebnekaise.sport@stfturist.se

Bokningen:

E-post: bokningen@stfturist.se

Telefon: 010 190 23 60