



Jämtlandstriangeln - på egen hand (vinter)

Här skidar du på egen hand mellan fjällstationerna i Jämtlandstriangeln. Logi är inbokat, och helpension ingår på samtliga boenden. På Storulvån och Sylarna sitter du ned i restaurangen och njuter av vällagad mat, och på Blåhammaren hämtar du ut din matkasse i butiken som du tillagar själv i självhushållningskök. Bara att packa ryggsäcken, valla skidorna och ge sig ut på denna magiska fjälltur!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Logi	På Blåhammaren: del i flerbäddsrums På Sylarna och Storulvån: del i trebäddsrums
Måltider	Helpension från middag på ankomstdag till matsäck på avresedag (dryck ingår EJ i middagarna). På Storulvån och Sylarna äts middag och frukost i restaurangen, och matsäck packas själv på frukosten. På Blåhammaren hämtar du ut din matkasse i butiken och tillagar själv i självhushållningskök. Matkassen innehåller middag, frukost och matsäck och portionerna är anpassade efter antalet i din bokning.

	På samtliga boenden finns även en butik om du önskar komplettera med en godisbit eller annat. Meddela ev. specialkost i förväg.
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Första natten bor du på Storulvån och första måltiden som ingår är middagen. Anländ tidigt och passa på att ta en tur i närområdet och känn på utrustningen eller ankom på eftermiddagen, checka in och avsluta dagen med en värmande dusch och middag. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning om du behöver. Lunch går att köpa till i restaurangen.

Dag 2

Efter en stadig frukost pekar du skidspetsarna mot Blåhammaren Fjällstation, 12km västerut. Du lämnar fjällbjörskogen tidigt och tar dig an den kraftigaste stigningen på turen redan första dagen. Ditt lunchpaket äter du ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av storslagna vyer omkring dig. Väl framme får du inte missa den fina bastun med utsikt mot fjällen i norr. Du hämtar ut din matkasse i butiken och tillagar själv i självhushållningsköket.

Dag 3

Dagens mål är Sylarna Fjällstation och 19km skidåkning på kalfjället. Turens längsta etapp men med mycket utförsåkning. Om vädret tillåter så bjuder denna dag på helt fantastiska utsikter med Sylarnas högalpina toppar framför dig. Framme på Sylarna finns möjlighet till bastu och vila innan du serveras en god middag.

Dag 4

Sista dagen på fjället avslutas med 16 km tillbaka till Storulvån Fjällstation över kalfjäll och ner genom fjällbjörskogen du lämnade för två dagar sedan. Tillbaka på Storulvån kan du betala serviceavgift för att ta en värmande dusch om du vill innan hemresan.

Passa på att göra en extra dagstur ute vid Sylarna och njut av de storslagna bergen omkring dig, det går att lägga till extra nätter på både Sylarna och Storulvån.

UTRUSTNING	
Utrustning vi rekommenderar	• Turskidor med stålkant • Turpjäxor • Stavar • Stighudar, korta eller långa • 1-2 underställ av ull eller syntet • Mellanlager i fleece eller softshell • Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Minst 2 par skidstrumpor, gärna i någon typ av ullblandning • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och skidglasögon • Solskyddsfaktor och skavsårstejp • Toalettartiklar • Pannlampa • Sitt/liggunderlag • Första hjälpen-kit • Spade • Ryggsäck som rymmer din packning + matsäck, ca 40-50 liter • Reselakan och Resehandduk. Förbered dig hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en längre promenad eller skidtur för att känna att allt känns bra. Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12kg (med full termos och vattenflaska). För flera utrustningstips - Se här
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Som STF medlem har du 15% rabatt i vår uthyrning

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände, det är både en inkörsport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen och en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, en restaurang och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta till boendet](#)

Med ett aktuellt STF-medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

Det är gratis för STF-medlemmar att ansluta sig till samåkningsplattformen "Skjutsgruppen" – [läs mer om det här](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 - 190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se