



Storulvån – Prova på topptur

Prova på topptur på Storulvåns fjällstation, aktiviteten passar dig som åkt alpint innan och som nu är nyfikna på något nytt. Du tillbringar en halvdag med en erfaren guide. Du får lära dig hur utrustningen fungerar, gåteknik uppför samt tips och åkteknik för utförsåkningen. Det är en utmanande och rolig förmiddag med målet att väcka intresse för fler toppturer i framtiden.

Under en förmiddag kommer du att få lära dig grunderna för att topptura. Efter att du mött din guide och hämtat ut din utrustning går vi tillsammans igenom den inomhus. Därefter är det dags att ta sig ut för att träna på att ställa om utrustningen mellan gå och åk-läge samt få information om vad som är viktigt att tänka på både när du går uppför och åker utför. Vi kommer att hinna med ett eller två åk på fjällsluttningen, i skogen eller i nära anslutning till fjällstationen innan vi avrundar guidningen vid 13.30. Den som vill får behålla utrustningen under eftermiddagen för att fortsätta tura på egen hand.

OBS: denna halvdag inkluderar inte lavinkunskap eller lavinutrustning. Om ni vill lära er om det finns möjlighet att boka till ytterligare en dag med aktiviteten 'Hyr din egen guide'. Kontakta jamtland.fjallsport@stfturist.se

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation
Samling (tid/plats)	Kl. 10.00 på Storulvån fjällstation. Vid uthyrningen en trappa ned från entrén
Avslutning (tid/plats)	Kl. 13.30 på STF Storulvån fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 1, max 6 personer per tillfälle
Minimiålder	Från 16 år i målsmans sällskap. För er som har yngre barn, välj istället ”Prova på topptur Barnfamilj”
För vem?	För dig som åkt alpint tidigare, provat offpist men inte topptur.
Erfarenhet	Att gå uppför på topptursskidor kräver grundläggande kondition och du bör ha åkt offpist tidigare.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden. Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in senast 7 dagar före.
DETTA INGÅR I PRISET	
Guide	Certifierad fjälledare
Utrustning som ingår	Skidor, stighudar, pjäxor och stavar ingår i priset mellan 10.00-17.00. OBS! måste förbokas på vår web. Ingen debitering sker vid uthämtningstillfället.

OM OMRÅDET
Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände, det är både en inkörsport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen och en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, en restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta till boendet](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

Det är gratis för STF-medlemmar att ansluta sig till samåkningsplattformen ”Skjutsgruppen” – [läs mer om det här](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 - 190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se