



SALTOLUOKTA – FÖRSTA FJÄLLTUREN

Följ med på en äventyrlig vecka i väglöst land. Perfekt för dig som är nyfiken på vintertur, och vill lära dig mer om turskidåkning, fjällsäkerhet och vinterfjäll.

Att vistas i fjällen på vintern är fantastiskt när solens strålar reflekteras mot meterdjup snö och de orörda vidderna lockar med härlig skidåkning i alla riktningar. Du får bo första och sista natten på Saltoluokta fjällstation, där du får middag i restaurangen och tillgång till dusch och bastu. Övriga dagar bor du och dina färdkamrater i Sitojaure fjällstuga dit ni färdats på skoterkälke. Där hjälps ni åt med ved och eldning, matlagning och disk. Ni gör skidturer med vår guide i fantastisk fjällmiljö och värmer er vid kaminen på kvällen. Er sista dag skidar ni från Sitojaure tillbaka till Saltoluokta där dusch, bastu och middag väntar.

Du får öva på turskidåkning, får råd och tips om fjällsäkerhet och får lära dig allt om hur det är att vistas i våra fjällstugor vintertid. Saknar du utrustning kan du hyra den av oss.

Mötesplats	STF Saltoluokta Fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 6 / Max 10
Minimiålder	18 år
För vem?	För dig som vill göra en vintertur på turskidor och bo i stuga men saknar erfarenheten och kunskapen att göra det på egen hand.
Erfarenhet	God kondition samt tidigare erfarenhet av längdskidåkning eller turskidåkning.

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Bädd i flerbäddsrums första och sista natten på Saltoluokta Fjällstation. Övriga nätter i flerbäddsrums på Sitojaure fjällstuga.
Måltider	Helpension från middag på ankomstdagen till frukost på avresedagen. I stugan lagar vi mat tillsammans och hjälps åt med sysslorna. Allt kött i restaurangen är vilt- eller renkött. Fisken är lokalfångad. Vi strävar alltid efter att arbeta med lokalproducerade råvaror. Vi serverar fullgoda vegetariska och veganska alternativ. Eventuella specialkost behöver anmälas i förväg till saltoluokta@stfturist.se.
Transport	I paketet ingår skotertransport över sjön Langas tur och retur vid ordinarie ankomst och avresa (skoternas avgångstid anpassad till bussens ankomsttider). OBS! Skotertransporten från Saltoluokta till Sitojaure måste bokas och betalas separat, och ingår alltså inte i totalpriset. (Detta för att denna skotertransport ombesörjs av externt guideföretag.) Kostnaden för skotertransporten är ca 1660 kr. Bokningslänk skickas ut inför ankomsten!
Ledare/Guide	Erfarna guider med Fjälledarnormen eller motsvarande och med god lokalkännedom.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av rådande väderförhållanden eller annan oförutsägbar händelse.

	Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst 30 dagar innan.
--	--

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1: Ankomstdagen

Samling på Saltoluokta Fjällstation. Tiden anpassas efter bussens ankomsttid. Saltoluokta ligger i väglöst land och personal från fjällstationen möter dig vid bussen med snöskoter och slädar som tar dig sista biten till Saltoluokta. Efter en kortare presentation får du som hyrt utrustning hämta det du beställt. Du hinner testa dina skidor utanför om du vill och sedan äter vi middag tillsammans i Saltoluoktas klassiska matsal.

Dag 2:

Idag gör vi en förmiddagstur i omgivningen. Vi finslipar skidtekniken och övar med vindsäck, spade och stighudar. Vi äter lunch utomhus och inväntar sedan skotertransporten till STF Sitojaure. Vi blir hämtade uppe på fjället, därför förbereder vi all packning på morgonen innan vi lämnar Saltoluokta Fjällstation. Med i transporten har vi maten för alla dagar vid STF Sitojaure.

Dag 3:

Utflyktsdag i de snösäkra omgivningarna kring Sitojaure. Kanske gör vi en tur mot Rinim och de imponerande fjällmassiven vid sjöns västra ände. Vi låter aktuella väderförhållanden och gruppens sammansättning bestämma dagens tur.

Dag 4:

Om vädret tillåter gör vi en dagstur i mer kuperad terräng där vi får prova att gå uppför med stighudar på för att sedan njuta av ett härligt åk nedför i orörd snö.

Dag 5:

Efter tre dagar ute på fjället är det dags att återvända till Saltoluokta. Den här gången åker vi skidor hela vägen tillbaka till Saltoluokta Fjällstation där dusch och bastu väntar. Skidturen är cirka 20 kilometer, och inleds med en stigning. Mot slutet har vi nedförsbacke mot Saltoluokta. På kvällen äter vi middag i restaurangen och utvärderar veckan.

Dag 6: Avresedagen

Efter frukost avslutar vi vår vecka tillsammans. Bussen tillbaka från Kebnats går först på eftermiddagen, och om du vill hinner du ta en sista tur på egen hand i omgivningarna. Om du är trött efter veckan går det också bra att tillbringa den sista förmiddagen framför brasan med en kopp varm choklad och en god bok.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	Gruppgemensam säkerhetsutrustning (första Hjälpen, lagningskit, vindsäckar, spadar, friluftskök).
Utrustning vi rekommenderar	• Termos, minst 0,7L. Gärna även en mattermos. • Vattenflaska • Ryggsäck för dagsturer, ca 40L med höftbälte • Solglasögon och goggles • Personlig hygien (liten tvål, resehandduk, tandborste, tandkräm) • Kåsa och spork • Reselakan eller sovsäck att sova i på stuga • Pannlampa • 2 omgångar strumpor/sockor av ull. En tunnare liner och en tjockare att ha ytterst • 2 uppsättningar ullunderställ, ett att ha när du skidar och ett torrt att byta om till i stugan • Övriga kläder – du behöver mindre än du tror! • Vindtäta byxor • Vind- och vattentät jacka eller anorak • Mössa • Halsduk/buff • Handskar, gärna ett par tunnare handskar att skida i samt ett par tjockare tumvantar • Varm tröja i fleece eller ull • Tjock förstärkningsjacka i dun/primaloft • Damasker • Skavsårstejp (sporttejp, leukoplast, compeed) • Solskydd med faktor 20 eller högre • Sittunderlag/Liggunderlag • Turskidor med stålkant, stavar och stighudar (finns att hyra) Tänk på att packa lätt. Utöver din egen personliga turutrustning tillkommer gruppgemensam säkerhetsutrustning. Ta gärna med en väska att förvara den utrustning du inte behöver på stugan i. Den lämnas kvar på Saltoluokta Fjällstation så att du slipper skida med för tung ryggsäck.

	På fjällstugan finns ingen möjlighet att ladda mobiltelefoner. Vill du vara säker på att ha batteri bör du ta med en powerbank. Täckningen är svag i Sitojaure, men Telias nät ger oftast täckning nog för att kunna höra av sig till nära och kära.
Bra att ha	• Innetofflor eller -skor • Bok, litet anteckningsblock och penna • Favoritsnacks • Karta (exempelvis Lantmäteriets BD10, Calazo Saltoluokta – Kvikkjokk eller Calazo Sarek och Padjelanta) och kompass
Hyra av utrustning	I vår butik och uthyrning kan du komplettera utrustning inför fjällturen. Vi hyr bland annat ut utrustning för både sommar- och vinterturer. Som medlem i STF får du 15% rabatt vid hyra av utrustning. Läs mer om vårt sortiment och boka här .

OM OMRÅDET

Saltoluokta fjällstation ligger i väglöst land, i världsarvet Laponia, precis intill nationalparkerna Stora Sjöfallet (Stuor Muorkke) och Sarek. Här finns fantastiska förutsättningar för turer på kalvfjället och mellan uråldriga tallar. Hemmafjället Lulep Gierkav reser sig som en vägg nära stationen och sjön Langas (en del av Luleälven) ligger nedanför.

Saltoluokta Fjällstation grundades 1912 och vår nuvarande huvudbyggnad är en timrad träbyggnad från 1918. Än idag använder vi originalmöblerna i matsal och sällskapsrum och låter öppna eldar värma och sprida stämning i huset. Boende med vandrarhems- och hotellstandard finns i huvudbyggnaden och angränsande byggnader. Vårt servicehus Nåiden, med kök, torkrum och bastu är tillgängligt för alla gäster. Vid sjön finns en bokningsbar vedeldad bastu. I vår butik och uthyrning hittar du det mesta du behöver för din vistelse. Vi har wifi, som inte alltid är jättesnabbt här uppe. Telia, Telenors och Tele2 har bra mobiltäckning i området.

Vi kan tyvärr inte välkomna hundar som deltagare på våra arrangemang, men de är varmt välkomna om du gör en egen tur hit.

Vi arbetar aktivt för att inte utsätta naturen för onödigt slitage, vi arbetar med lokala leverantörer och tar hänsyn till de specifika förutsättningar som finns i området. Området är präglad av långvarig och alltjämt pågående renskötsel. Tänk på att inte störa de renar du ser på fjället, håll dig på avstånd, betrakta på håll och respektera alltid renskötarens anvisningar.

HITTA HIT

Vi rekommenderar att resa hit på ett sätt som minimerar utsläppen. Från Stockholm och Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Gällivare. I Gällivare ansluter bussen till Kebnats, som är namnet på den busshållplats som ligger tvärs över sjön Langas från Salto. Vi möter alltid bussen med skoter under vintertid. Boka gärna buss och tåg på samma biljett, då har du resegaranti ifall buss/tåg är försenat.

Läs mer om hur du tar dig till oss [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy-tåg](#)?

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss. Vanliga frågor och svar hittar du [här](#).

Bokningen: bokningen@stfturist.se

Telefon: 010-190 23 60

STF Saltoluokta fjällstation: saltoluokta@stfturist.se

Telefon: 010 – 190 23 50

<https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-saltoluokta-fjallstation/>