



## Kebnekaise – Expeditionstur

**Kanske har du gjort en del sommarvandringar med tält och funderar på vad som krävs för att göra liknande turer på vinter. Vi erbjuder en spännande och lärande tur i området kring Kebnekaise och Singi där du får prova på allt från bekvämligheten med fjällstation till öppna landskap och stora vyer i tält.**

Du får prova att bo på fjällstation, fjällstuga och i tält för att finna ditt sätt att fjällfara och njuta av fjällen vintertid. Den här turen passar dig som; åkt turskidor förut, kanske till och med gjort några stugturer tidigare, vill lära dig mer om vintertältning och uppleva Kebnekaisefjällen vintertid. Passa på att uppleva äventyret som en vintertur i tält ger, med guidning och coachning av erfarna fjälledare.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Kebnekaise Fjällstation
Samling (tid/plats)	Kl. 16:00 Guidekontoret, STF Kebnekaise Fjällstation
Avslutning (tid/plats)	Efter frukost avresedagen, STF Kebnekaise Fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 6 / Max 10 deltagare
Minimiålder	18 år
För vem	För dig som vill lära dig mer om vad som krävs för att göra egna vinteräventyr såväl i tält som i fjällstuga

Erfarenhet	God kondition, kunna vara aktiv utomhus under en hel dag. Du måste ha åkt en del turskidor innan och vara van vid de svenska fjällerna. Bra om du har gjort någon av Första Fjällturen i Saltoluokta eller i Storulvån.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Bädd i delat flerbäddsrum första och sista natten på STF Kebnekaise fjällstation. Natt två och tre i Singi fjällstuga. Natt fyra spenderas i tält.
Måltider	<p>Helpension från middag på ankomstdagen till frukost på avresedagen.</p> <p>I stugan lagar vi mat tillsammans och hjälps åt med sysslorna. Natten som spenderas i tält erbjuds frystorkat som middag. Likaså till lunch dagen efter.</p> <p>Har du eller någon i sällskapet allergier eller specialkost ber vi er att ange dessa innan ankomst till. <a href="mailto:kebnekaise.sport@stfturist.se">kebnekaise.sport@stfturist.se</a></p>
Transport	Ingår ej. Bokas separat via <a href="#">Nikkaluokta Alltransport</a>
Ledare/Guide	Certifierade fjällguider
Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst 30 dagar innan.</p>

### PRELIMINÄRT PROGRAM

#### Dag 1 Ankomstdag

Ankomstdag. Samling Kl. 16:00 och utdelning av gemensam utrustning, behöver du hyra skidor ordnar vi det nu (förboka gärna skidpaket via [kebnekaise.sport@stfturist.se](mailto:kebnekaise.sport@stfturist.se) om du behöver det). Kl. 19:00 är det gemensam middag där guiderna presenterar sig för gruppen och visar färdplanen för veckan. Se till att vara färdigpackad kvällen innan avfärd till Singi fjällstuga. Det du inte behöver under skidturen kan lämnas på Kebnekaise.

#### Dag 2

Vi startar dagen med frukost i Elsas kök. Efter avslutad frukost packar vi ihop och fyller upp pulkor med nödvändig utrustning och mat. Så fort vi är färdiga börjar vi skida mot Singi fjällstuga. Väl framme i stugan bekantar vi oss med stugan och tillsammans lagar vi kvällens mat.

### Dag 3

Vi gör en kortare dagstur i området kring Singi. För att på eftermiddagen gå igenom vintertältning, uppsättning av tältet, tips och trix för hur man har det riktigt bekvämt i tältet. Väl inne i stugan igen snackar vi säkerhet vintertid och vad som behövs för att planera och genomföra ett vinteräventyr på egen hand. För den som önskar så finns möjligheten att spendera natten utomhus i tält.

### Dag 4

Vi fixar frukost, packar ihop vår utrustning och städar fjällstugan. Efter morgonens sysslor skidar vi i väg till nattens sovplats ute på fjället. Vi turas om att dra pulka och hjälps åt för att nå nattens lägerplats vid nordvästra kanten av Liddujávrrit. Vi slår läger och gör oss hemmastadda för en natt ute på fjället. Förhoppningsvis har vi en klar natt där vi kan beskåda vintergatans stjärnhimmel eller Aurora borealis prakt.

### Dag 5

Förhoppningsvis har du haft en bra natt. Vi lagar frukost och river vårt läger och gör oss klara för att skida tillbaka till Kebnekaise fjällstation där dusch och bastu väntar. På kvällen äter vi en gemensam middag i restaurangen och utvärderar veckan.

### Dag 6

Efter frukost avslutar vi vår vecka. Har du tänkt åka skoter tillbaka till Nikkaluokta se till att förboka det innan avfärd.

## UTRUSTNING

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fjällpulka</li> <li>• Tält</li> <li>• All mat för veckan</li> <li>• Rygsäck 75 L för den som inte drar pulka.</li> <li>• Liggunderlag, Cellplast ”vanliga, ej uppblåsbara”</li> <li>• 1 Kök per tältlag och bränsle</li> <li>• Första-hjälpen kit</li> <li>• Vindsäck</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skalkläder, ofodrade är att rekommendera</li> <li>• Mössa (gärna två, en lite tunnare eller ett pannband och en varmare).</li> <li>• Minst två par handskar, gärna ett par tunnare, vindtäta att skida i och ett par varmare om kylan slår till. En tunn liner kan vara bra att ha innanför dina varmare handskar om det blir riktigt kallt.</li> <li>• Två par underställ (syntet eller ull)</li> <li>• Strumpor i ull eller syntet, två till tre par. Gärna ett par tjockare och varmare strumpor att ha i tältet.</li> <li>• Förstärkningsjacka (dun eller syntet)</li> <li>• Termobyxor / termoshorts (dun eller syntet)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Damasker (finns att hyra)</li> <li>• Flecetröja eller annat mellanlager</li> <li>• Solglasögon, goggles</li> <li>• Pannlampa</li> <li>• Extra batterier till pannlampa</li> <li>• Termos, 1L</li> <li>• Vattenflaska, du bör kunna ta med minst 1–1,5 L (isolerad är optimalt)</li> <li>• Solskyddsfaktor och skavsårstejp</li> <li>• Eget snacks man tycker om</li> <li>• Sovsäck, antingen två 3-säsongs eller en för vintersäsong</li> <li>• Eget uppblåsbart liggunderlag kan vara skönt</li> <li>• Kåsa och spork</li> </ul> <p><b>Nödvändig skidutrustning för att genomföra arrangemanget, finns att hyra:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turskidor med stighudar             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Har du skidor men inga hudar kan du få låna detta</li> </ul> </li> <li>• Turskidspjäxor</li> </ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duntofflor, ”camp slippers”</li> <li>• Fuktspärre för fötterna, antingen för ändamålet utformade strumpor, eller en passande plastpåse</li> <li>• Öronproppar (blåser det är det ganska skönt att ha när man ska sova)</li> <li>• Vattentäta packpåsar</li> <li>• Powerbank</li> <li>• Buff eller ”tube”. Funkar som pannband men kan dras över ansikte eller användas för täcka hals och nacke.</li> <li>• Matteredmos</li> </ul> <p>Du får lämna bagage på Kebnekaise, så vill man ha med sig en extra tröja att ha på avslutningsmiddagen så fungerar det utmärkt.</p>
Hyra av utrustning	Som deltagare på denna aktivitet har du 10% rabatt på skidhyran i vår uthyrning

## OM OMRÅDET

Kebnekaises högfjällsområde i Kirunafjällen är ett av Sveriges högsta fjällområde. Hit har människor sökt sig för att bestiga Kebnekaise i över 100 år. Idag är området känt för att innehålla både svåra och utmanande alpina äventyr, men också lättillgängliga turer för semi-nybörjare i en miljö du inte hittar nära någon annan fjällanläggning.

Fjällstationen ligger i väglöst land och nås genom 19km färd, antingen vandring eller skidåkning, beroende på säsong. Startpunkten för ditt Kebnekaiseäventyr börjar i Nikkaluokta, som ligger ca 1 h bil- eller bussfärd från Kiruna.

Fjällstationen har full service och erbjuder restaurang med fullständiga rättigheter, bastu och servicehus för dig som vill laga din egen mat.

Guidekontoret finns för att erbjuda dig som gäst ett fantastiskt äventyr eller hjälpa dig som vill gå själv, hyra utrustning eller få information om området.

## HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Kiruna och matchande buss mot Nikkaluokta.

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både Nikkaluoktastationen och tågstationen.  
<https://nikkaluoktaexpressen.se/>

Mellan Nikkaluokta - Kebnekaise är det en vinterled på 19 km.  
Skotertransport kan bokas via <http://nikkaluokta.com/>

För mer detaljerad reseinfo klicka in [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy?](#)

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

STF Kebnekaise Fjällstation, guidekontor: [kebnekaise.sport@stfturist.se](mailto:kebnekaise.sport@stfturist.se)

Bokningen:

E-post: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Telefon: 010 190 23 60