



Jämtlandstriangeln - med guide (vinter)

Jämtlandstriangeln är en äkta fjällklassiker. Följ med oss på en guidad skidtur genom både fjällbjörskog och över kalfjäll. Vi bor på de välkända STF boendena, Storulvån, Blåhammaren och Sylarna.

Tillsammans med trevliga turkamrater och erfarna fjällguider skapar vi minnen och upplevelser för livet. Guiderna berättar om områdets spännande historia och den storslagna naturen, här bjuder kalfjället på milsvid utsikt över stora delar av den Jämtländska fjällvärlden. De familjära fjällboendena bjuder på personligt bemötande och god komfort. På Storulvån och Sylarna njuter vi av vällagad middag i deras restauranger, och på Blåhammaren lagar vi tillsammans mat i självhushållningskök. Vi ser fram emot att göra denna klassiska tur tillsammans med dig.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation
Start	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00)
Avslut	Ca 15.00 STF Storulvån Fjällstation (vi anpassar avslutning efter buss/tågavgångar)
Deltagarantal	Min 3/ max 10
Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap
För vem	För dig som vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde samt gå i grupp tillsammans med andra deltagare.
Erfarenhet	Du bör ha gått på turskidor tidigare samt ha god kondition för att klara av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar med en ryggsäck på ca 12-14 kg.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i flerbäddsrums
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till lunch dag 4 (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg. På Blåhammarens fjällstation lagar vi middag och frukost gemensamt. Maten bär vi med oss från Storulvån. Kom ihåg att spara lite plats i ryggsäcken för gemensam mat.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare

PRELIMINÄRT PROGRAM
Dag 1 Välkomstsamling med fika kl. 11.00 då vi går igenom turen och utrustningen, samt delar ut gemensam packning. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning. Efter lunch tar vi en skidtur i närområdet för att känna på utrustningen och ryggsäckarna. Tillbaka vid stationen väntar en varm dusch och bastu. Kvällen avslutas med en gemensam middag i restaurangen. Dag 2 Efter en stadig frukost pekar vi skidspetsarna mot Blåhammarens fjällstation, 12km västerut. Vi äter våra lunchpaket ute på fjället och njuter av en hel dag utomhus med förhoppningsvis vackra vyer. Framme på Blåhammaren finns möjlighet till dusch, bastu och vila innan vi lagar en god middag tillsammans i fjällstationens självhushållningskök.

Dag 3

Efter en gemensam frukost gör vi oss redo för nästa etapp. Dagens mål är Sylarnas fjällstation och 19 km skidåkning på kalvfjället. Turens längsta etapp gör dig förhoppningsvis riktigt hungrig. Efter en välförtjänt bastu sitter vi ned i Sylarnas restaurang och njuter av en god och vällagad måltid.

Dag 4

Sista dagen på fjället avslutas med den 16 km långa turen tillbaka till Storulvåns Fjällstation över kalvfjäll och igenom fjällbjörkskogen. Framme väntar en stadig lunchbuffé som vi äter tillsammans innan vi säger hejdå och på återseende. För den som vill ta en dusch eller bastu innan hemresa så finns det tid för det.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår
(fördelas på gruppen)

- Spade
- Vindsäck
- Liggunderlag (finns att låna för den som vill)
- Första hjälpen (guide)

Utrustning vi rekommenderar

- Turskidor, gärna vallningsfria med stålkant. 5-6cm i bredd med en stabil bindning
- Stighudar, korta eller långa
- Turpjäxor i skinn
- Stavar
- 1-2 underställ av ull eller syntet
- Mellanlager i fleece eller softshell
- Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva)
- Minst 2 par skidstrumpor, gärna i någon typ av ullblandning
- Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning)
- 2 par varma handskar/vantar
- Mössa och ev. pannband/buff
- Termos och vattenflaska (ca 1L vardera)
- Spork/sked och kåsa
- Solglasögon och skidglasögon
- Solskyddsfaktor och skavsårtejp
- Första förband, toalettartiklar
- Pannlampa
- Ryggsäck som rymmer din packning + matsäck, ca 40-50 liter
- Reselakan och Resehandduk.
Om du inte har en egen reselakan/resehandduk kan du köpa till ett vid bokningstillfället (150x75cm). Det kan användas på alla fjällstationer och du tar med det hem efter turen för använda på framtida turer.

	Förbered dig hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en längre promenad eller skidtur för att känna att allt känns bra. Packad ryggsäck bör inte väga mer än 10-12kg (med full termos och vattenflaska).
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas, medlemmar har 15% rabatt på hyrutrustning. Hämta gärna din hyrda utrustning innan samlingen.

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände, det är både en inkörsport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen och en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, en restaurang och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta till boendet](#)

Med ett aktuellt STF-medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

Det är gratis för STF-medlemmar att ansluta sig till samåkningsplattformen "Skjutsgruppen" – [läs mer om det här](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 - 190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se