



Grövelsjön – Jul och nyår

Den 22 december öppnar vi dörrarna för att fira jul och nyår i äkta fjällanda. Låt oss på STF Grövelsjön ta hand om julstök och förberedelser så att du tillsammans med dina vänner och familj kan fokusera på att njuta av den stämningsfulla högtiden.

Tillsammans firar vi jul på traditionellt vis i fjällen. Det kommer att serveras julfrukost, julbrunch, fikabuffé och julbord. Däremellan kan du följa med på vår guideade tomtetur, titta på kalle och hans vänner och såklart håller vi utkik efter tomten. På nyårsafton njuter vi av en festlig middag i restaurangen innan vi firar in det nya året och vad är bättre än att fira in det med en mäktig eldshow i kontrast till vintermörkret. Dagarna runt om högtiderna kan du följa med på flera olika guideade aktiviteter och turer som stärker både din lokalkännedom, skidteknik och navigationskunskap. Om du hellre spenderar dagarna på egen hand finns det oändligt med möjligheter och aktiviteter att fylla ut dagarna i grövelsjöfjällen med.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Minimiålder	Vissa aktiviteter har åldersgräns, se program
För vem?	Alla som vill fira jul/nyår i Grövelsjöfjällen,
Erfarenhet	Vissa aktiviteter riktar sig till olika erfarenhetsnivåer, se program.

DETTA INGÅR I PRISET

Logi	• Eget rum i vald rumstyp.
------	----------------------------

	• Lakan och handduk ingår i rum med dusch/WC. • Från 3 dygn, valfritt antal därutöver under perioden. • Incheckning från kl. 15.00, utcheckning senast kl. 10.00 • Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension: frukost, lunch/matsäck och middag samt högtidsmiddag på jul- och nyårsafton (meddela eventuella allergier och specialkost i samband med bokning).
Ledare/Guide	• Fjällguider som leder turer och aktiviteter
Övrigt	• Bastu, WIFI, lekrum, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen. • Programmet kan ändras på grund av väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbart händelse. • Avbokning kan ske fram till 7 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Aktiviteter att göra på egen hand

BackFilippas skidlekpark med Lilla Grövelspåret: Skidlekparken och lilla Grövelspåret är ett skidområde med start och mål nära fjällstationen. I anslutning till Lilla Grövelspåret som är ca 500 meter långt finns 2 grillplatser, en opistad backe för pulka och skidlek, barnens egen offpistaskog. Kul att göra på egen hand eller utmana varandra.

Turskidåkning på egen hand: På stationen finns flera turtips, långa som korta, enkla att hitta och sådana som kräver navigeringskunskap med karta för dig som vill göra turer på egen hand.

Längdskidåkning på egen hand: I Grövelsjöområdet finns 100 km preparerade skidspår, många med skateyta. Spåren startar direkt utanför fjällstationen där det finns slingor på 1,25 km, 2,5 km och 5 km. Det finns också spår som leder ner mot dalgången, mot Lövåsen och andra anläggningar i området. Behöver du valla skidorna får du tillgång till vår vallabod där det även finns skidförvaringsskåp och tillgång till gym.

Alpin skidåkning: finns att göra hos vår granne Grövelfjäll och i Lövåsen.

Topptura i Grövelsjön: Området är inte känt för långa topptursåk men sluttningarna norr om Fjällstationen från Jakobshöjden och ner mot sjön erbjuder riktigt bra möjligheter för dig som gillar toppturande eller vill testa. Utrustning för topptur finns hos Grövelfjäll.se.

Vinterfiske: Ta skidorna ner till Grövelsjön och testa vinterfiske. Isborr och pimpelspö finns i vår uthyrning. Fiskekort och maggot finns att köpa vid Sjöstugan.

Pulka och spark: Vi har ett gäng lekpulkor och några sparkar som du som boendegäst fritt får låna under dagen.

Vindskydd och grillplatser: I anslutning till fjällstationen finns det vindskydd där det går att göra upp eld för de som vill grilla och mysa.

Ledarledda aktiviteter och Guidade turer med STF Grövelsjön

Under jul och nyårsfirandet kommer vi att erbjuda flera aktiviteter. Det kommer att variera mellan turskidskola för alla, navigation för turskidsåkare och skidtur med guide olika dagar. Håll utkik efter ett slutgiltigt turprogram och anmälningslistor till aktiviteterna på plats på fjällstationen, anmälan sker på anslagstavlan vid receptionen mellan 08.30 - 18.00 dagen före avsedd aktivitet.

Aktiviteterna kräver föranmälan och sker på plats mellan kl. 08.30-18.00 dagen före avsedd aktivitet. Samling sker alltid utanför Entrén på fastställd tid.

Turskidskola för alla åldrar med fokus på skidteknik på platten, uppför och utför. Skidskolan erbjuds utvalda dagar och omfattar ca 2 timmars skidskola förmiddag och eftermiddag. Samling utanför fjällstationen. Begränsat antal platser.

Navigering för turskidåkare, riktar sig till alla som kan ta sig fram på skidor oavsett ålder, barn deltar i målsmans sällskap. Våra fjällguider lär dig att hitta med hjälp av karta och kompass samt ger dig tips på hur du kan använda telefonen och appar för navigering och säkerhet på fjället. Denna aktivitet sker i närområdet runt fjällstationen och erbjuds utvalda dagar och omfattar ca 2 timmars skidskola förmiddag och eftermiddag. Begränsat antal platser.

Fjällskidtur med guide för dig med tidigare vana där vi tillsammans utnyttjar dygnets ljusa timmar för en härlig skidtur i Grövelsjöfjällen. Utifrån väder, vind och snöförhållanden väljer vår guide ut den bästa turen för dagen. Åldersgräns 16 år och begränsat antal platser.

Julafton

På julafton serveras en julfrukost som övergår till julbrunch. Det erbjuds en tomtetur (dagstur med guide) som kommer tillbaka mellan 14.00-15.00. Under eftermiddagen dukas det upp ett bord med julfika att äta från och om du vill kommer du kunna titta på kalle och hans vänner. Därefter håller vi såklart utkik efter tomten. På kvällen serveras julbord. På juldagen erbjuder vi skjuts i vår minibuss ner till storsätterns kapell för julotta.

Nyårsafton

På nyårsafton kan du följa med på årets sista guidade turskidstur. På kvällen erbjuds en barnsupé där ditt barn har möjlighet att äta tillsammans med andra barn på fjällstationen. På kvällen serveras nyårssupé med smak av fjällen i restaurangen. 23.50 samlas vi utanför entrén för att ringa in det nya året tillsammans. Därefter bjuds det på eldshow och möjlighet att fira in det nya året med lite utomhusdisco.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (låna)	I samband med deltagande av turer med guide ingår lån av stighudar, vindsäck och spade.
Hyra av utrustning	I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. Grövelsjön fjällstation - Butik & uthyrning
Utrustning vi rekommenderar	- Turskidor/Fjällskidor gärna vallningsfria med stålkant, med BC-bindning. För yngre barn och aktiviteter i parken går längdskidor bra. - Stavar - Turpjäxor i skinn / Längdskidpjäxor - Underkläder och strumpor av ull eller syntet - Dubbla strumpor på foten (tunnare liners närmast minskar risken för skavsår) - Underställ av ull eller syntet - Mellanlager av ull eller fleece - Skalplagg (jacka + byxa) som tål väta, gärna jacka med luva - Mössa/ pannband + buff - Handskar/vantar (gärna 2 par) - Förstärkningsplagg (varm dun- eller syntetjacka) - Dagsryggsäck ca 30-40L (För dagsturer) - Termos (1L) med hett vatten + vattenflaska - Kåsa (mindre), matkåsa (större) + bestick (för lunch) - Solglasögon (för sol) + skidglasögon (för vind) - Skavsårsplåster + solskyddsfaktor - Enklare första förband (guiden har ett större) - Pannlampa - Skidvalla om du har vallningsbara skidor - Sitt- eller liggunderlag
Bra att ha	- Snödamasker (skalbyxan kan ha en inbyggd som fyller samma funktion) - Innetofflor - Extra ombyte - Powerbank/laddare till telefonen - Karta & kompass - Pannlampa

HITTA HIT
Se STF Grövelsjön hemsida – Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjälltur och friluftsliv.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se , telefon 010 190 24 30