



Grövelsjön – Ut och njut (vinter)

Under några härliga vinterdagar gör vi tillsammans lagom långa skidtur, både till klassiska utflyktsmål och guidens personliga favoriter. Vi anpassar turerna efter deltagarnas förmåga och väder för att kunna njuta av att bara vara i fjällen.

Grövelsjöfjällen har många fantastiska utflyktsmål, med guidens lokalkännedom ser vi till att göra ett urval av det bästa turerna för att du inte ska gå miste om någonting. Arrangemanget riktar sig till dig som vill uppleva fjällvärlden i ett lugnare tempo med fokus på att vara utomhus och inte på att skida vare sig snabbt eller långt. Vi bygger upp dagarna med olika teman för att skapa en tydlig röd tråd genom hela vistelsen. Med mer kännedom om områdets historia och kultur, natur och djurliv samt praktiska tips kring skidåkning och fjällsäkerhet skapar vi tillsammans en extra minnesvärd upplevelse. Ut och Njut är både namnet och målet med arrangemanget och vad är bättre än att komma tillbaka till fjällstationen efter dag på fjället för att ta en varm avslappnande bastu, njuta av en välagad middag i restaurangen och avrunda kvällen i sällskapsrummet framför en brasa.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Deltagarantal	Min 6 / Max 12
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap

Samling (tid/plats)	Välkomstmöte efter frukost 09.00 STF Grövelsjön Fjällstation
För vem?	För alla som vill umgås, njuta av skidtur, lugnet, varandras sällskap och god mat.
Erfarenhet	Du behöver vara van skidåkare samt klara av skida hela dagar i olika typer av fjällterräng med dagsturspackning.

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	<ul style="list-style-type: none"> Eget rum i vald rumstyp. (Möjliga rumstyper 2-bäddsrum budget eller 4-bäddsrum standard) Lakan och handduk ingår i rum med dusch/WC. (ingår i standardrum). Incheckning från kl. 15.00, utcheckning senast kl. 10.00 Slutstädning ingår alltid.
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> Helpension med middag på ankomstdagen till matsäck avresedagen. (meddela eventuella allergier och specialkost i samband med bokning). Matsäck packar du själv i samband med frukosten.
Ledare/Guide	<ul style="list-style-type: none"> Fjällguider som leder turer och aktiviteter
Övrigt	<ul style="list-style-type: none"> Bastu, WIFI, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen. Programmet kan ändras p.g.a. rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning. Uppnår inte arrangemanget minimumantalet för genomförandet ställs det in minst 21 dagar innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 - Ankomstdagen Samling på STF Grövelsjön Fjällstation med gemensam middag klockan 18.30. På kvällen får ni möjlighet att landa på fjällstation och spendera på egen hand.</p> <p>Dag 2 09.00 Välkomstmöte följt av dagstur.</p> <p>Dag 3-6 – Dagsturer Dagsturer på skidor där vi under dagarna njuter av Grövelsjöfjällens variationsrika miljöer. Pauserna för fika, lunch samt bara glädjen av att vara ute tillsammans. Vi skidar i ett lugnt tempo för att kunna njuta till fullo av vinterfjället.</p> <p>Dag 7 - Hemresedag Efter en härlig långfrukost väntar hemfärd.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Spade • Stighudar • vindsäck
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Turskidor/Fjällskidor gärna vallningsfria med stålkant, med BC-bindning. • Stavar med större truga • Turpjäxor i skinn • Underkläder och strumpor av ull eller syntet • Dubbla strumpor (tunnare liners mot foten minskar risken för skavsår) • Underställ av ull eller syntet • Mellanlager av ull eller fleece • Skalplagg som tål väta, gärna jacka med luva • Mössa/ pannband + buff • Handskar/vantar (gärna 2 par) • Förstärkningsplagg (varm dun- eller syntetjacka) • Ryggsäck 30-40L (dagsryggsäck) • Termos (1L) med hett vatten + vattenflaska • Matlåda att packa matsäcken i • Kåsa/mugg • Solglasögon + skidglasögon • Skavsårsplåster + solskyddsfaktor • Enklare första förband (guiden har ett större) • Sitt-/liggunderlag
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Snödamasker (skalbyxor har ev. samma funktion) • Innetofflor • Extra ombyte • Pannlampa • Powerbank/laddare till telefonen
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> • STF Grövelsjön Fjällstation erbjuder hyra av utrustning. För komplett utbud, priser och bokning följ denna länk. • 15% rabatt för STF medlemmar

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge.

Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – kontakt och öppettider - [Hitta till boendet](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se / 010 190 23 60

Kontakt STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se /010 190 24 30