



GRÖVELSJÖN – UT OCH NJUT

Under några härliga vinterdagar gör vi tillsammans lagom långa skidturer anpassade efter väder, vind och deltagarnas förmåga.

Tillsammans skidar vi i ett lugnt tempo genom Grövelsjöfjällens fantastiska toppar och skogsmarker. Vi fokuserar inte på sträckor eller avstånd utan låter väder, snöförhållanden och deltagarnas förmåga styra vägval och tempo. Efter turerna finns tillgång till bastu och tid för avkoppling före den framdukade middagen. Detta paket är för alla som vill uppleva vinterfjället i ett lugnare tempo med fokus på gemenskap.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Deltagarantal	Min 6/ Max 12
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap
Samling (tid/plats)	Välkomstmöte efter frukost 09.00 STF Grövelsjön Fjällstation
För vem?	För alla som vill umgås, njuta av skidturer, lugnet, varandras sällskap och god mat.
Erfarenhet	För att din upplevelse ska bli bra behöver du ha skiderfarenhet samt klara av skida hela dagar i olika typer av fjällterräng med dagsturspackning.

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	<ul style="list-style-type: none"> Eget rum i vald rumstyp (<i>möjliga rumsalternativ 2-bäddsrum budget och 4-bäddsrum standard</i>). Lakan och handduk ingår endast i rum med dusch/WC. (<i>ingår i standardrum och, kan hyras till för budgetrum</i>). Annars tar du med eget Incheckning från kl. 15.00 Utcheckning senast kl. 10.00 Slutstädning ingår alltid.
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> Helpension: från middag på ankomstdagen till matsäck på avresedagen (<i>meddela ev. specialkost i förväg</i>). Matsäck packar du själv med i samband med frukost.
Ledare/Guide	<ul style="list-style-type: none"> Certifierad Fjälledare
Övrigt	<ul style="list-style-type: none"> Bastu, WIFI, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen. Programmet kan ändras p.g.a. rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning. Uppnår inte arrangemanget minimumantalet för genomförandet ställs det in minst 21 dagar innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 - Ankomstdagen Samling på STF Grövelsjön Fjällstation med gemensam middag klockan 18.30. På kvällen får ni möjlighet att landa på fjällstation och spendera på egen hand.</p> <p>Dag 2 09.00 Välkomstmöte följt av dagstur</p> <p>Dag 3-6 - Dagsturer Dagsturer på skidor där vi under dagarna njuter av Grövelsjöfjällens variationsrika miljöer. Pauserna för fika, lunch samt bara glädjen av att vara ute tillsammans. Vi skidar i ett lugnt tempo för att kunna njuta till fullo av vinterfjället.</p> <p>Dag 7 - Hemresedag Efter en härlig långfrukost väntar hemfärd.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Spade • Stighudar • vindsäck
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Turskidor gärna vallningsfria med stålkant, 5-6cm breda med en BC-bindning. • Stavar med större truga • Turpjäxor i skinn • Underkläder och strumpor av ull eller syntet • Dubbla strumpor (tunnare liners mot foten minskar risken för skavsår) • Underställ av ull eller syntet • Mellanlager av ull eller fleece • Skalplagg som tål väta, gärna jacka med luva • Mössa/ pannband + buff • Handskar/vantar (gärna 2 par) • Förstärkningsplagg (varm dun- eller syntetjacka) • Ryggsäck 30-40L • Termos med hett vatten + vattenflaska • Matlåda att packa matsäcken i • Solglasögon + skidglasögon • Skavsårsplåster + solskyddsfaktor • Enklare första förband (guiden har ett större)
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Snödamasker (skalbyxor har ev. samma funktion) • Kåsa att dricka ur • Innetofflor • Extra ombyte • Sittunderlag • Pannlampa • Powerbank/laddare till telefonen
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> • STF Grövelsjön Fjällstation erbjuder hyra av utrustning. För komplett utbud, priser följ denna länk.

OM OMRÅDET
<p>STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge.</p> <p>Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen</p>

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – kontakt och öppettider - [Hitta till boendet](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se / 010 190 23 60

Kontakt STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se /010 190 24 30