



## GRÖVELSJÖN – LÄNGDSKIDOR PÅ EGEN HAND

Välkommen till STF Grövelsjön fjällstation. Direkt utanför dörren har du tillgång till 100 km preparerade skidspår och fjällvärldens modernaste vallabod. Inne på fjällstationen hittar du bekvämligheter som butik, restaurang och uthyrning. Rummen innehåller två till fyra bäddar, vissa med dusch och WC på rummet andra har detta i anslutning i korridoren. Du bokar själv den rumstyp du vill ha, om du vill bo ensam eller tillsammans med dina vänner eller familj. I vår uthyrning har vi såväl längdskidutrustning, enstaka skejtskidor samt turskidutrustning av hög kvalitet. Vi hjälper dig även med skidservice om det behövs. Med detta paket tar du dig enkelt ut på din längdskidresa.

### INFORMATION OM ARRANGEMANGET

För vem?	För alla som vill njuta och träna längdskidåkning på egen hand.
----------	---

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eget rum i vald rumstyp. (Möjliga rumstyper 2-bäddsrum budget eller standard, 4-bäddsrum standard eller superior).</li> <li>Lakan och handduk ingår i rum med dusch/WC. (Ingår i standard- och superiorrum och kan hyras till gör budgetrum, annars tar du med eget.</li> <li>Incheckning från kl. 15.00</li> <li>Utcheckning senast kl.10.00</li> </ul>
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> <li>Helpension: från middag på ankomstdagen till lunch på avresedagen (meddela ev. specialkost i förväg).</li> </ul>
Övrigt	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spårkort för så många dagar du bokar.</li> <li>Paketpriset avser boende per dygn vid bokning av minst 2 dygn.</li> <li>Möjlighet att boka skidlektion mot en avgift – sker på förfrågan till fjällstationen grovelsjon@stfturist.se</li> <li>I vår uthyrning och skidverkstad kan du få hjälp med vallatips, vallning och reparationer.</li> <li>I vår vallabod Vallhalla finns vallabänk och vallajärn tillgängligt.</li> <li>Avbokning kan ske fram till 7 dagar före ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</li> </ul>

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dagarna fyller du med egna aktiviteter och vi bistår gärna med tips på bra skidturer utifrån dina förutsättningar. Spårssystem spåras regelbundet och du kan se hela systemet och spårstatus på <a href="http://www.langdspar.se">www.langdspar.se</a></p> <p>Möjlighet finns att boka skidlektion mot avgift. För mer information besök <a href="http://www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon">www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon</a></p>

UTRUSTNING	
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> <li>STF Grövelsjön Fjällstation erbjuder hyra av utrustning. För komplett utbud, priser <a href="#">följ denna länk</a>.</li> </ul>
Utrustning som ingår (lånas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>I Vallhalla finns vallabänk och vallajärn</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar dig att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>Strumpor och sockor av ull eller syntet</li> <li>Underkläder och strumpor av ull eller syntet</li> <li>Underställ av ull eller syntet</li> <li>Vindbyxor eller tights</li> <li>Vindjacka</li> <li>Mössa</li> <li>Buff (för att täcka hals/nacke/kinder)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skidhandskar (fingervante + tumvante)</li><li>• Extra plagg att åka i om det är kallt ex väst, jacka, tröja</li><li>• Förstärkningsplagg att ha med till teknikpass tex varm jacka</li><li>• Skidor för klassisk åkning/ skejt</li><li>• Pjäxor för klassisk åkning / skejt</li><li>• Stavar</li><li>• Valla, sickel, vallakloss (vallajärn och profil finns i vallaboden.</li></ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ev. pjäxöverdrag (om det blir kallt)</li><li>• Tofflor/sandaler/gympaskor att gå runt med inomhus</li><li>• Vätskebalte</li><li>• Pannlampa om du vill åka längdskidor efter mörkrets inbrott</li><li>• Innetofflor att ha på stationen</li></ul>

### OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge.

Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen.

### HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – kontakt och öppettider - [Hitta till boendet](#)

### FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se) / 010 190 23 60

Kontakta anläggningen STF Grövelsjön Fjällstation: [grovelsjon@stfturist.se](mailto:grovelsjon@stfturist.se) / 010 190 24 30