



Grövelsjön – Dagstur med guide (påsk)

Påskan är en av vinterns höjdpunkter i fjällen. Vårsolen värmer och dagarna är både långa och ljusa. Under påskhelgen erbjuder vi guidade dagsturer där du får möjlighet att uppleva Grövelsjöfjällen med guide.

Är det soligt och fint söker vi oss längre upp på kalvfjället men om det är busigt påskväder så håller vi oss i gammelskogens unika landskap med glesa krokiga jättetallar och spanar efter både lavskrikor och varglav. I programmet ser du turplanerna för respektive dag, dagen planeras utifrån rådande förhållanden.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Minimiålder	Min 16 år i målsmans sällskap
För vem?	För de som vill uppleva Grövelsjöfjällen tillsammans med guide
Erfarenhet	Du behöver kunna skida 10-15km på en dag i kuperad terräng, men vi förhåller oss till gruppens samlade förmåga.
Min/max antal deltagare	Inget min / max 12

DETTA INGÅR I PRISET	
Ledare/Guide	<ul style="list-style-type: none"> Fjällguider som leder aktiviteter.
Övrigt	<ul style="list-style-type: none"> Avbokning kan ske fram till 7 dagar före ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dagsturer med guide</p> <p>Vi gör tillsammans med guide och andra deltagare dagsturer till utvalda pärlor i Grövelsjöfjällen. Här finns stor variation och någonting för var dags förutsättningar. Distanserna kommer att hamna på mellan 12-17km förutom Storvätteshågna som går upp mot 18km.</p> <p>Start är kl. 09.30, se till att ha med matsäck som du antingen kan köpa med dig från restaurangen eller göra eget. Vi är tillbaka ca. kl. 16.00.</p> <p>Skärtorsdagen: Oskarstugan med en runda runt blåkläppen – En klassiker som varit med länge. Oskarstugan är ett vindskydd uppe på långfjället, perfekt för matsäckspaus.</p> <p>Långfredagen: Storvätteshågna – Vi tar sikte på dalarnas högsta topp Storvätteshågna 1204meter över havet. Det är en lång dag med en sträcka på 18km och ca. 600 höjdmeter. Se till att ha med extra kläder, extra energi och vatten för att orka hela dagen.</p> <p>Påskafton: Norgeturen – en skidtur in över norska gränsen och upp mot Salsfjällets sluttningar och vi söker oss via bäckfåran ner mot Olåns vindskydd. Därefter tar en kompassriktning oss hem till fjällstationen för fortsatt påskfirande.</p> <p>Påskdagen: Fosksjökläpparna runt – En tur som inte fokuserar på toppar eller prestation utan bara av att få njuta av Långfjällets vidder i dalen mellan Storvätteshågna och fosksjökläpparna.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	I samband med deltagande av turer med guide ingår lån av stighudar, vindsäck och spade.
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> Turskidor/Fjällskidor gärna vallningsfria med stålkant, med BC-bindning Stavar med stor truga Turpjäxor i skinn / Längdskidpjäxor Dubbla strumpor på foten (tunnare liners närmast minskar risken för skavsår) Underställ av ull eller syntet

	<ul style="list-style-type: none"> • Mellanlager av ull eller fleece • Skalplagg (jacka + byxa) som tål väta, gärna jacka med luva • Mössa/ pannband + buff • Handskar/vantar (gärna 2 par) • Förstärkningsplagg (varm dun- eller syntetjacka) • Dagsryggsäck ca 30-40L (För dagsturer) • Termos, Vattenflaska, Kåsa • Solglasögon (för sol) + skidglasögon (för vind) • Skavsårplåster + solskyddsfaktor • Sitt- eller liggunderlag
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> • STF Grövelsjön Fjällstation erbjuder hyra av utrustning. För utbud, priser och bokning se hemsida eller följ denna länk. • Som STF medlem har du 15% rabatt

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge.

Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – kontakt och öppettider - [Hitta till boendet](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se / 010 190 23 60

Kontakta anläggningen STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se / 010 190 24 30