



GRÖVELSJÖN – MIDSOMMAR I FJÄLLEN

Under midsommarhelgen öppnar fjällstationen för säsongen, lagom till att fjället vaknar till liv igen. Vi erbjuder ett traditionellt midsommarfirande med dans runt stången, midsommarbuffé, jordgubbstårta och en stämningsfull midnattsvandring

Det här paketet är för dig som vill uppleva försommaren i fjällen och fira en traditionell midsommar i gemenskap. Tillsammans klär vi midsommarstången och firar med musik, dans och jordgubbstårta. Utmana familj och vänner i roliga utomhusspel eller bara njut av den glada stämningen. Firandet börjar redan på torsdagskvällen med en kvällsvandring där vi fångar det vackra midnattsljuset under årets ljusaste kvällar. Vi tänder en eld, kokar kaffe och njuter av gott tilltugg medan solens sista strålar försvinner bakom fjälltopparna. På lördagen finns tid för egna äventyr. Prata gärna med oss på fjällstationen så delar vi med oss av våra bästa vandringstips och förslag på aktiviteter som passar just dig.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Minimiålder	Ingen minimiålder
För vem?	Paketet passar för alla som vill fira en traditionell midsommar i en unik och naturskön miljö.
Erfarenhet	Inga tidigare erfarenheter krävs

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi eget rum i vald rumstyp. Lakan och handduk <u>ingår inte</u>, men finns som tillval vid bokningstillfället, annars tar du med eget. Slutstädning ingår alltid.
Måltider	Helpension – frukost, matsäck, högtidsmåltider, midsommarfika, tilltugg på kvällstur
Ledare/Guide	Guide certifierad enligt fjälledarnormen
Övrigt	Bastu, WIFI, lekrum, gym, sällskapsrum med spel och böcker finns på fjällstationen Programmet kan ändras på grund av rådande väderförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM
Dag 1 – Ankomst - Incheckning från klockan 15:00 och Middag i restaurangen 21:30 – ca 24:00 Midnattsvandring. Tillsammans med en guide vandrar vi upp på Långfjällets sluttning med utsikt mot de norska bergen. Vi gör upp en eld, kokar kaffe eller te och äter gott tilltugg medan vi njuter av att se solens sista strålar försvinner bakom fjälltopparna. Att sitta runt en eld omgiven av storslagen natur i midnattsljuset bjuder garanterat in till trevliga samtal och en bra start på midsommarhelgen. Dag 2 - Midsommarafton Dagen börjar med en frukostbuffé i restaurangen. På förmiddagen hjälps vi åt att klä midsommarstången, och alla som vill delta är varmt välkomna. Därefter serveras en midsommarlunch i restaurangen. När midsommarstången har rests firar vi med musik, dans, jordgubbstårta och drycker som kaffe, te och saft. På kvällen bjuder vi in till midsommarmiddag i restaurangen. Dag 3 - Midsommardagen Midsommardagen är en dag för egna äventyr. Här finns möjligheten att boka en egen guide för en skräddarsydd tur, kurs eller aktivitet som passar just dig. Om du vill utforska fjällen på egen hand finns det gott om turförslag i olika svårighetsgrader och med olika tidsåtgång. Du kan även hyra kanot, fiskeutrustning eller välja en lugnare aktivitet – kanske en kort promenad till en vacker plats där du kan njuta av fika och en bra bok. Dagen är din att fylla med precis det du önskar.

Dag 4 – Avresedag med utcheckning senast kl. 10.00- matsäck ingår även denna dag.

UTRUSTNINGSLISTA (GENERALL FÖR FJÄLLTURER)

Utrustning vi rekommenderar	Kläder: • 1–2 underställ av ull eller syntet • Slitstarka byxor och vandringsbyxor • Mellanlager i fleece eller softshell • Förstärkningsplagg, t.ex. tjocktröja eller lätt jacka • Regn-/skalkläder (jacka med huva och byxor) • Varma strumpor, gärna i ull (+ extra par) • Mössa eller pannband samt buff/halsduk • 2 par handskar/vantar • Kängor eller gummistövlar (gympaskor med grovmönstrad sula för torra, varma dagar) Utrustning för packning och vandring: • Ryggsäck för dagstur (20–40L) • Vattenflaska • Termos • Sittunderlag eller liggunderlag • Kåsa/mugg • Toalettartiklar • Vindsäck • Enklare sjukvårdskit Sol- och insektsskydd: • Solglasögon • Solskyddsfaktor • Myggmedel eller mygghatt
Bra att ha	• Skavsårstejp/plåster • Favoritsnacks för energi under turerna • Kamera (för att fånga minnen) • Matlåda för matsäck
Hyra av utrustning	I vår uthyrning finns utrustning såsom vandringskängor, regnkläder, ryggsäck, vandringsstavar och termos. Medlemmar får 15% rabatt. Grövelsjön fjällstation - Butik & uthyrning

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns Fjällstation ligger på 816 meters höjd, strax under trädgränsen på Långfjällets sluttning. Från restaurangens panoramafönster kan du njuta av en fantastisk utsikt över gränsfjällen mot Norge, vyer som skiftar med årstiderna. Den unika naturen i området har lett till att flera naturreservat och nationalparker har inrättats på både den svenska och norska sidan. tillsammans bildar det stora orörda naturområden som främjar både växt- och djurlivet samtidigt som det öppnar upp stora möjligheter för fjälltur och friluftsliv.

HITTA HIT

Se STF Grövelsjön hemsida – [Här hittar du vägbeskrivning och tips på hur du kan resa miljövänligt](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning, mail: bokningen@stfturist.se , telefon: [010-190 23 60](tel:010-1902360)

STF Grövelsjön Fjällstation: grovelsjon@stfturist.se , telefon 010 190 24 30

När all text är korrigerad och färdig för publicering säkerställ att det är:

- Lägg in din anläggnings sidhuvud
- Teckenfärg: Svart
- Teckensnitt: Source Sans Pro
- Teckenstorlek: 11 (förutom 'Namn på paketet' som ska stå i strl 20)
- Utrustning: Ska stå i punktform
- Program: Dag 1 är alltid ankomstdagen
- Om någon rubrik inte gäller för ditt paket: Ta bort denna, inte bara låt det stå tomt.
- Se till att dokumentet ser 'städat' ut.
- Välj en bild i liggande format.
- Mejladress bokningen skall vara: bokningen@stfturist.se
- Telefonnummer bokningen skall vara: 010 190 23 60
- Ange EJ öppettider för bokningens telefontider då det kan komma att ändras.
- Detta dokument kommer variera lite från och till per anläggning/paket och det är OKEJ. Det behöver inte se exakt likadant ut. Viktigast är att det är korrekt, relevant och innehåller nödvändig information.
- Klar? Spara dokumentet som en PDF och döp dokumentet till paketets namn.

Inget ska stå skrivet i röd färg i slutligt program.

Ta även bort denna gula ruta med typsnittsregler.