



**Prova på topptur på Storulvåns fjällstation. Denna aktivitet passar familjen som åkt en del alpint innan men som nu är nyfikna på något nytt. Ni tillbringar en halvdag med en erfaren guide och får lära er hur utrustningen fungerar, gåteknik uppför samt tips för utförsåkning. En utmanande och rolig dag för hela familjen som förhoppningsvis kan väcka ett intresse för fler dagar på fjället.**

Dagen startar kl. 08.30 där ni möter guiden i uthyrningen och plockar ut utrustning för hela familjen. Efter genomgång av utrustning inomhus är det dags att ta sig ut. Ni kommer få träna på hantering av utrustningen samt vad ni skall tänka på när ni går uppför och åker utför. Ni kommer hinna med ett eller två åk på fjällslutningen, i skogen eller i nära anslutning till stationen. Vid 12 avrundas guidningen och för dem som vill får ni behålla utrustningen under eftermiddagen och fortsätta själva.

**OBS:** denna halvdag inkluderar inte lavinkunskap eller lavinutrustning. Om ni vill lära er om det finns möjlighet att boka till ytterligare en dag med privat guide. Kontakta [jamtland.fjallsport@stfturist.se](mailto:jamtland.fjallsport@stfturist.se).

I detta brev kan du läsa om dagens upplägg och börja planera er fjällsemester!

#### INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats

STF Storulvån Fjällstation

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Start                       | Kl. 08.30 på Storulvån Fjällstation i uthyrningen en trappa ned   |
| Avslut                      | Kl. 12.00 på STF Storulvån Fjällstation   |
| Deltagarantal               | En familj per tillfälle, max 5 personer   |
| Åldersgräns                 | Barnen behöver vara minst 130 cm långa  |
| För vem                     | För familjen som åkt alpint innan, provat offpist men sällan eller aldrig topptur   |
| Erfarenhet                  | Har åkt offpist tidigare<br>Trivs utomhus på fjället<br>Att gå uppför på topptursskidor kräver grundläggande kondition  |
| Övrigt                      | Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden.<br>Avbokning kan ske fram till 14 dygn innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.  |
| <b>DETTA INGÅR I PRISET</b> |   |
| Guide                       | Certifierad fjälledare  |
| Utrustning                  | Skidor, stighudar, pjäxor och stavar ingår för hela familjen mellan 08.30-17.00.<br><b>Utrustningen måste bokas genom att mejla <a href="mailto:jamtland.fjallsport@stfturist.se">jamtland.fjallsport@stfturist.se</a> med samtliga deltagares namn, ålder, vikt, skostorlek och längd.</b> |

### OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån.

Fjällstationen ligger vid vägs ände och är både en inkörspport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen, men också en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

### HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Snälltåget kör direkt från södra Sverige till Enafors två dagar i veckan från vecka 9 till påsk samt under juli - september, med anslutande transfer till och från Storulvån som ingår i resans pris. Du kan köpa hela resan med transfer till och från Storulvån på [www.snalltaget.se](http://www.snalltaget.se)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

#### **FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?**

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Kontakt, guider: [jamtland.fjallsport@stfturist.se](mailto:jamtland.fjallsport@stfturist.se)

Välkommen till Jämtlandsfjällen.