



Storulvån - Vandringsvecka

Välkommen till STF Storulvån och Jämtlandsfjällen på en innehållsrik vandringsvecka! Varje dag gör vi härliga, långa dagsturer och njuter av vackra vyer och frisk luft. Våra guider tar med er till smultronställena runt om Storulvån, från toppar till dalar, på led och utanför. Vi upptäcker Jämtlands flora och fauna, kultur och natur.

Detta är veckan för dig som vill upptäcka Jämtlandsfjällen, tillsammans med nya bekansnader under säker vägledning av våra kompetenta guider. Varje morgon startar vi med en härlig frukostbuffé och packar med oss matsäck som avnjuts ute på fjället. Middagar väljer du själv om du vill boka i restaurangen, eller laga eget i vårt självhushåll.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	STF Storulvåns Fjällstation
Samling (tid/plats)	11.00 STF Storulvåns Fjällstation (in-check från 15.00)
Avslutning (tid/plats)	Ca 10.00 STF Storulvån Fjällstation
Deltagarantal (min/max)	Min 4 max 16
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap
För vem?	Jag vill vandra tillsammans med likasinnade Jag vill lära känna nya människor

Erfarenhet	Ingen särskild erfarenhet krävs, men du bör ha kondition att kunna vandra ca 10-18 km/dag i varierande terräng.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Boende i fyra nätter. Välj mellan bädd i flerbäddsrum budget, bädd i 4 bäddsrum eller eget 4 bäddsrum (vid eget 4 bäddsrum ingår linne, handduk och slutstäd)
Måltider	Frukost alla dagar, lunch på ankomstdag och matsäck alla dagar inklusive avresedagen Du väljer själv om du vill boka middagar i Storulvåns restaurang, eller om du vill laga egen middag i vårt välutrustade självhushåll. Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst 21 dagar innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1: Ankomstdagen

Vi samlas kl. 11.00 för välkomstmöte på STF Storulvåns fjällstation för presentation, genomgång av veckan som kommer och pratar packningstips. Efter lunch i restaurangen går vi på en kortade eftermiddagstur för att sträcka på benen och förhoppningsvis få lite utsikt över det fjällområde vi kommer röra oss i de närmsta dagarna. När vi kommer tillbaka finns tid för bastu och vila.

Dag 2-4, ca 09.30-16.00

Varje morgon packar vi lunchpaket och tar med oss ut på fjället. Dagarna spenderar vi ute på fjället, och varierar distans och svårighetsgrader. Vi anpassar turerna efter vädret och gruppen. Varje dag avslutas med tid för bastu och vila. En av kvällarna hålls ett inspirationsföredrag om andra smultronställen i fjällkedjan, där du kommer få massor av tips om vart nästa vandringsäventyr kan bli.

Dag 5

Efter frukost och utcheck (10.00) är vandringsveckan slut, och du kan själv välja om du vill spendera en till dag ute på fjället på egen hand, eller kanske bara mysa kvar på stationen. Lunch finns att köpa till för den som vill. Skall du resa med buss och tåg på eftermiddagen

finns möjlighet att förvara bagage under dagen, samt ta en dusch och bastu innan du reser hem.

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras beroende på väder och vind.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Sjukvårdsutrustning (guide) • Liggunderlag
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Kängor för vandring (ej gympaskor) • Vandringsbyxor • Vandringsshorts (vid varm väderlek) • Mössa, vantar, halsduk/buff • 1-2 underställ av ull eller syntet • 1 T-shirt • 1 mellanlager i ull eller syntet • Förstärkningsplagg (jacka i dun/syntet eller tjock tröja i ull/fleece) • Skalställ/regnställ • Tunn och tjock socka, gärna i ylle • Badkläder (bastun är mixad dam/herr) • Solglasögon, solskyddsfaktor, keps • Skavsårstejp och Compeed • Pannlampa • Liten ryggsäck för dagsvandring, ca 35 L • Vattenflaska ca 1 L • Termos ca 1 L, kåsa, spork • Sittunderlag • Hygienartiklar • 1 par skor för vandring, Crocs fungerar utmärkt • Ombyte till middagarna
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor • Myggmedel • Vandringsstavar • Karta
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> • Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10% rabatt på hyrutrustning. Avdras vid uthämtning.

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände och är både en inkörsport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen, men också en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande toppturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 190 23 60

Kontakt guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se