



Kebnekaise - Guidad tur Sydtoppen (via Östra Leden)

Att bestiga Kebnekaise är något som många drömmer om att göra. Följ med våra guider upp via östra leden, ett äventyr som tar dig över bäckar, branter, glaciärer och lättare klättring mot vårt gemensamma mål Sydtoppen.

Östra leden till Kebnekaise sydtopp är en lång och fysiskt krävande dagstur. Dagen innehåller branta uppforsbackar, glaciärvandring och enklare klättring, men också Sveriges högsta utsikt! Topptursförsöket tar ca 10 timmar att genomföra beroende på förhållanden på berget.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET

Mötesplats	Kebnekaise Fjällstation
Samling (tid/plats)	VIKTIGT! Obligatoriskt Informationsmöte dagen innan ditt topptursförsök (Kvällen innan datumet i din bokningsbekräftelse/kvällen innan valt datum på hemsidan).

	<p>Du måste ha genomfört det obligatoriska informationsmötet för att få delta på topptursförsöket.</p> <p>Dag 1, Topptursförsöket (datumet i din bokningsbekräftelse/valt bokningsdatum på hemsidan): Exakt Starttid kommuniceras under informationsmötet kvällen innan.</p>
Avslutning (tid/plats)	Vid hemkomst, ca. Kl.18:00 på fjällstationen.
Deltagarantal (min/max)	Minst 2 deltagare för att turen ska bli av. Max 30st deltagare.
Minimiålder	18 år utan målsman. 16 år i målsmans sällskap. Under 16 år behöver ni boka privat guide, då gäller fyllda 12 år.
Erfarenhet	<p>För att delta på den guidade toppturen bör du ha god kondition, kunna vara aktiv i 10h.</p> <p>Inte ha problem med knän.</p> <p>Inte vara höjdrädd.</p>
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Ingår ej
Måltider	Lunchpaket ingår
Ledare/Guide	Fjällförare från Kebnekaise Fjällstation
Övrigt	<p>Avbokning kan ske fram till 7 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte aktiviteten minimumantal för genomförande ställs det in minst 14 dagar innan. Det går bra att betala upp till minimumantal.</p> <p>Vändning vid dåligt väder eller farliga förhållanden på turen genomförs utan återbetalning. Ställs turen in helt återbetalas hela summan utom 300 kr som är en administrativ avgift. Tempot för turen är satt för att man ska hinna upp till toppen och hem igen, utan att bli för trött eller vara ute för länge på fjället. Gäster som inte klarar av att hålla tempot vänds av guiden, utan återbetalning.</p> <p>Vår ambition/målsättning är alltid att vi gör topptursförsöket via Östra leden. Men rådande väderförhållanden eller andra oförutsägbara naturhändelser kan göra att vi tvingas gå alternativa vägar till Kebnekaise Sydtopp (västra leden). Tvingas vi gå alternativ väg (västra leden) på grund av ökad säkerhetsrisk längs Östra leden sker ingen återbetalning.</p>

	<p>Inställd tur flyttas inte automatiska fram till nästkommande dag. Tala med personal i uthyrningen om vad som gäller.</p> <p>Har du eller planerar du boka middag dagen innan ert topptursförsök? Då rekommenderar vi att du bokar middagstiden 17:30 eller 21:00. Detta pga. obligatorisk topptursgenomgång 20:00.</p>
<p>PRELIMINÄRT PROGRAM</p>	
<p>VIKTIGT! Obligatoriskt Informationsmöte dagen innan ditt topptursförsök (Kvällen innan datumet i din bokningsbekräftelse/kvällen innan valt datum på hemsidan): Samling kl. 20:00</p> <p>Obligatoriskt möte för alla deltagare. Här kommer guiderna visa er utrustning och gå igenom hur turen kommer gå till. Mötet brukar ta ca. 45 min.</p> <p>Dag 1: Topptursförsöket Samling kring kl. 07:00 (detta kan variera beroende på hur många grupper som ska gå). Skulle vädret vara så dåligt att guiden bedömer det som chanslöst att nå toppen så kommer ni få det meddelat vid frukost. Toppturen är fysiskt krävande, betänk att man ska röra sig i alpin terräng i 10 timmar. Tempot är anpassat för att hinna upp till toppen och tillbaka igen innan gäster och guider blir för trötta.</p> <p>På plats kan du testa tempot och din kondition. Vårt toppturstest är anpassat för att se om en kan hålla tempot som ligger på 6 höjdmeter i minuten. Totaltid för testet ligger på 40min. Prata med uthyrning vart du hittar den.</p> <p>Klättringen på östra leden kan bäst beskrivas som tekniskt enkel, men väldigt exponerad. Är du höjdrädd kommer du tycka den delen är obehaglig. Är du extremt höjdrädd rekommenderar vi inte dig att delta på turen.</p>	
<p>UTRUSTNING</p>	
<p>Utrustning som ingår</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dagstursryggsäck och vandringsstav • Säkerhetsutrustning för klättring och toppbestigning av Sydtoppen.
<p>Obligatorisk utrustning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Regnkläder/skalkläder (jacka, byxa) • Vandringsbyxor • Mössa alternativt buff/pannband. Både och är bra. • Två par handskar. Ett par skall vara en arbets/montagehandske (slitstark) och en varmare (speciellt viktigt senare på säsongen). • Underställströja och strumpor (syntet eller ull) • Förstärkningsjacka (dun eller syntet) • Fleeceströja eller annat mellanlager

	<ul style="list-style-type: none"> • Vattenflaskor som rymmer totalt minst 1,5 liter. Vid varma väderprognoser kan guiden kräva att du ska kunna ha med 2 liter vatten. • Eget snacks man tycker om • Solglasögon och Solskyddsfakor. • Vandringskängor. Finns att hyra för den som saknar. Kängorna behöver vara böj- och vridstyva (sulan skall inte gå att böja) och gå upp över fotknölna. Guiden kan neka gästen att gå med på turen om hen bedömer att kängorna inte håller måttet.
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Drybag • Termos. • Vätskeersättning och Skavsårsplåster. • Extra underställströja. • Pannlampa (senare del av augusti och september).
RISKMOMENT OCH FÖRSÄKRING UNDER STF-AKTIVITET	
<p>Kebnekaise – Guidad tur till Sydtoppen är en aktivitet där gästen färdas genom högalpin terräng. Genom att delta i aktiviteten utsätter du dig för riskmoment så som: fall från hög höjd, fall på glaciär, sten-/snöras, eventuella snöbryggor och glaciärsprickor för att nämna några. Guiden är utbildad inom första hjälpen i terräng och gör sig yttersta för att minimera eventuella riskmoment under aktiviteten. Gästen bör därmed vara medveten vad hen utsätter sig för och vi kräver att gästen har korrekt utrustning enligt tabell här ovan, samt följer de direktiv som guiden ger.</p> <p>Som medlem i STF och deltar i en aktivitet som arrangeras av STF omfattas då av en olycksfallsförsäkring som gäller under aktiviteten. Försäkringen gäller även för barn i medlems sällskap till och med det år barnet fyllt 15 år, ledare samt stugvärdar vid STF. Läs mer om olycksfallsförsäkring vid STF-aktivitet här.</p>	
OM OMRÅDET	
<p>Kebnekaises högfjällsområde i Kirunafjällen är ett av Sveriges högsta fjällområden. Hit har människor sökt sig för att bestiga Kebnekaise i över 100 år. Idag är området känt för att innehålla både svåra och utmanande alpina äventyr, men också lättillgängliga turer.</p> <p>Fjällstationen ligger i väglöst land och nås genom 20 km färd, antingen vandring eller skidåkning, beroende på säsong. Startpunkten för ditt Kebnekaiseäventyr börjar i Nikkaluokta, som ligger ca 1 h bil eller bussfärd från Kiruna.</p> <p>Fjällstationen har full service och erbjuder restaurang med fullständiga rättigheter, bastu, servicehus för dig som vill laga din egen mat.</p>	

Guidekontoret finns för att erbjuda dig som gäst ett fantastiskt äventyr eller hjälpa dig som vill gå själv. Vi erbjuder också möjligheten till att hyra utrustning eller information om området.

HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Kiruna och matchande buss mot Nikkaluokta.

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både Nikkaluoktastationen och tågstationen, se [länk](#). Mellan Nikkaluokta - Kebnekaise är det en vandring på 19 km.

För mer detaljerad reseinfo klicka in [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ och Vy](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Mejl sportkontor/uthyrning: kebnekaise.sport@stfturist.se

Bokning: bokningen@stfturist.se, telefon: 010 190 23 60