



Häng med på tre fullspäckade skiddagar i fantastiska Snasahögarna. Detta är helgen för dig som vill fokusera på skidupplevelsen och få ut mest möjliga åk varje dag. Fjällen kring Storulvån Fjällstation är ett av Sveriges mest populära topptursområden och de lättillgängliga topparna gör platsen perfekt för en helg fylld av skidåkning.

Under tre dagar kommer du tillsammans med våra engagerade och trygga guider upptäcka Snasahögarna, detta fantastiskt lättillgängliga topptursområde i vackra Jämtlandsfjällen. Vi är ute hela dagarna och fokus ligger just på att få åka så mycket skidor som vi bara orkar. Denna helg passar dig som har toppturat tidigare och bara vill njuta av själva skidupplevelsen. Vi bor bekvämt och äter gott på Storulvåns fjällstation, som ligger just intill bergen.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera din fjällsemester.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation.
Start	11.00 på Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00).
Avslut	Ca 15.00 på STF Storulvån Fjällstation (vi anpassar tid efter buss/tåg).
Deltagarantal	4-6
Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap.
För vem	Jag vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.

Erfarenhet	Jag är en god skidåkare som har gått minst fem topturer tidigare. Behärskar turteknik i brantare terräng. Jag har grundläggande kunskaper kring kamraträddning och lavinförståelse. Jag har god kondition och klarar av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi i vald rumstyp Linneset + handduk ingår
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till avslutningsmåltid dag 3 (dryck till middagarna ingår EJ). Meddela ev. specialkost i förväg.
Guide	Certifierad fjälledare.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Vi träffas kl. 11.00 på Storulvån Fjällstation för fika och presentation, samt går igenom dagens tur och helgens upplägg. Efter en stadig lunch ger vi oss ut på fjället, fräschar upp lavinkunskaperna och njuter av ett första åk. Innan middag finns tid för bastu och vila.

Dag 2

Idag väntar en heldag på fjället och vi utforskar så mycket vi bara orkar av massivet. Här finns åkning för alla smaker. Vi kombinerar flera olika åk, och äter lunch ute på fjället. Efter en dag full av skidåkning njuter vi av bastu och middag på stationen.

Dag 3

Efter frukost och utcheck samlas vi för att krama ut det sista av Snasahögarna. Vi åker så mycket vi hinner, innan det är dags för en tidig avslutningsmåltid i Storulvåns restaurang. Ca 15.00 säger vi hejdå och på återseende.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck • Första hjälpen (har guide)
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Randonnée-, telemarks-, eller splitboardutrustning (med stighudar) för åkning i lössnö. Som splitboardåkare bör du ha med skarjörn samt ev. reservdelar. • Pjäxor/boots • Stavar • Hjälms • Lavinutrustning (transceiver, sond, spade) • 1-2 underställ av ull eller syntet • Mellanlager i fleece eller softshell • Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Minst 2 par skidstrumpor (gärna i någon typ av ullblandning) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska, ca 1 L vardera • Solglasögon och skidglasögon • Solskyddsfaktor och skavsårtejp • Ryggsäck 35-45L (anpassad för sond/spade och plats för hjälm) <p>Lakan och handduk ingår i paketet.</p> <p>Förbered dig hemma genom att provpacka ryggsäcken, för att se att allt får plats. Packa lätt!</p> <p>Tag gärna med ett extra förstärkningsplagg om du vet med dig att du är frusen. Vi spenderar långa dagar utomhus i kyligt väder.</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Karta över området • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja • Ombyte för kvällarna på stationen • Sittunderlag
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10% rabatt på hyrutrustning. Avdras vid uthämtning.</p> <p>Hämta gärna din hyrda utrustning innan samlingsen.</p>

--	--

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åres puls hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån.

Fjällstationen ligger vid vägs ände och är både en inkörspport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen, men också en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Fjällstationen bjuder på en skön mix av pulshöjande aktiviteter, hisnande topturer, intressanta kvällsarrangemang, barnveckor och inte minst god mat och dryck. Här finns ca 150 bäddplatser, restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

Snälltåget kör direkt från södra Sverige till Enafors två dagar i veckan från vecka 9 till påsk samt under juli - september, med anslutande transfer till och från Storulvån som ingår i resans pris. Du kan köpa hela resan med transfer till och från Storulvån på www.snalltaget.se

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot att göra denna kurs tillsammans med dig.

Välkommen till Jämtlandsfjällen.