



Här är det barnen, äventyrlusten och fjället som är i fokus. Veckan fylls med spännande, roliga och lärorika aktiviteter för hela familjen. Våra ledare skapar förutsättningar för lärande lekar och äventyrliga fjällupplevelser.

Vi delas upp i grupper efter ålder, och spenderar dagarna utomhus och kvällarna med återhämtning och mys. Dagarna fylls med lärande aktiviteter och stora äventyr, anpassade för våra små fjällfarare. På kvällarna får föräldrarna lite egen tid medan barnen fortsätter med kvällsaktiviteter.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och förbereda dig för dagarna på fjället.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation.
Samling (tid/plats)	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 15.00)
Avslutning (tid/plats)	Ca 10.00 STF Storulvån Fjällstation
Deltagarantal (min/max)	10/40.
Ålder	6-12 år.
För vem?	Vi vill tillsammans med andra familjer inspireras att vara utomhus. Lära oss mer om vinterfjället och vad det kan erbjuda.
Erfarenhet	Leklust och motiverande föräldrar

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Logi i vald rumstyp. Lakan, handduk och slutstäd ingår
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till frukost dag 5 (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare	Certifierad fjälledare samt blivande fjälledare som gör praktik.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 Vi träffas kl. 11.00 på STF Storulvån och startar med en presentation och fika. Barnen får lära känna varandra på egen hand medan föräldrar får en genomgång av veckans program. Efter en stärkande lunch i restaurangen beger vi oss ut på fjället där äventyret väntar. Vi är ute hela eftermiddagen och kommer in lagom till en värmande bastu och en god middag.</p> <p>Dag 2-4 Under våra dagar tillsammans kommer vi lära oss mycket om att vistas på fjället med skidor på fötterna. Luncher äter vi oftast utomhus och lunchpaketen förbereder vi själva i samband med frukosten. Vi åker mycket skidor, leker i snön och lär oss om fjället hela dagarna. På kvällarna kommer vi in och återhämtar oss, fyller på med energi innan vi avslutar med lugna och kreativa kvällsaktiviteter för barnen. Sista kvällen har vi gemensam avslutning för barn, föräldrar och ledare.</p> <p>Dag 5 Inta en sista stärkande frukost i restaurangen innan utcheck. För er som vill stanna under dagen och kanske göra en fjälltur på egen hand, så finns bagageförvaring att tillgå en trappa ned. Lunchpaket/lunchbuffé finns att köpa till i restaurangen för den som önskar.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Lägerutrustning • Spade • Vindsäck • Lek-pulkor • Snöleksaker/snöskor • Första hjälpen (ledare)
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • 1-2 underställ av ull eller syntet • Mellanlager i fleece eller softshell • Minst 2 par skidstrumpor, gärna i någon typ av ullblandning • Vindtät jacka och byxa. Jackan bör ha en rymlig huva • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning, eller ordentlig fleece) • Minst 2 par handskar/vantar • Mössa och buff • Termos, vattenflaska och kåsa • Solglasögon och skidglasögon • Solskyddsfaktor och skavsårtejp • Skidor, pjäxor och stavar • Rygsäck <p>Det är viktigt att ge barnen rätt förutsättningar att upptäcka fjället. Målsättningen är att barnen ska kunna fokusera på upplevelsen istället för blöta fötter och kalla öron. Ha därför alltid med extra sockar, vantar/handskar, och mössa lättillgängligt i packningen. Vi ser gärna att barnen har en egen liten rygsäck att ha sitt viktigaste i (vatten, snacks, extra kläder)</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor • Snödamasker • Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja • Overall • Galonbyxor, vid blött väder • Sitt/liggunderlag
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10 % rabatt på hyrutrustning.</p> <p>Hämta gärna din hyrda utrustning innan samlingen.</p>

OM OMRÅDET

Tillsammans med andra familjer och erfarna ledare skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet. Kalfjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. Den familjära fjällstationen bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – Hitta hit

Snälltåget kör direkt från södra Sverige till Enafors två dagar i veckan från vecka 9 till påsk samt under juli - september, med anslutande transfer till och från Storulvån som ingår i resans pris. Du kan köpa hela resan med transfer till och från Storulvån på www.snalltaget.se

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60 (vardagar kl. 09–18)

Kontakt, ledare: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot denna spännande vecka tillsammans med er.

Välkommen till Jämtlandsfjällen.