



Jämtlandstriangeln är en äkta fjällklassiker och passar alla som gillar turskidåkning och fjäll! Via de kända fjällstationerna Storulvån, Sylarna och Blåhammaren skidar vi genom fjällbjörkskog och över kalvfjäll. Varje dag avslutas tillsammans över en lång och god middag med något gott i glaset.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera din fjällsemester.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Storulvån Fjällstation.
Start	11.00 STF Storulvån Fjällstation (In-check fr.o.m. 14.00).
Avslut	Ca 15.00 STF Storulvån Fjällstation (vi anpassar avslutning efter buss/tågavgångar).
Deltagarantal (min/max)	4/16
Åldersgräns	16 år i målsmans sällskap.
För vem	Jag vill få en fjällupplevelse tillsammans med andra. Jag vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.
Erfarenhet	Har gått på turskidor innan. Jag har god kondition och klarar av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar.

Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.</p>
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i flerbäddsrum
Måltider	All mat ingår i priset, från fika dag 1 till avslutningsmåltid dag 4 (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 Välkomstsamling med fika kl. 11.00 då vi går igenom turen och utrustningen. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning. Efter lunch tar vi en skidtur i närområdet för att känna på utrustningen och ryggsäckarna. Tillbaka vid stationen väntar en varm dusch och bastu. Kvällen avslutas med en gemensam middag i restaurangen.</p> <p>Dag 2 Efter en stadig frukost pekar vi skidspetsarna mot Sylarna Fjällstation, 16km söderut. Vi äter våra lunchpaket ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av utsikten med Sylarnas högalpina toppar i centrum. Framme på Sylarna finns möjlighet till bastu och vila innan vi serveras en god middag.</p> <p>Dag 3 Dagens mål är Blåhammaren Fjällstation och 19km skidåkning på kalfjället. Turens längsta etapp gör dig förhoppningsvis riktigt hungrig. Efter bastu med underbar utsikt är det nämligen dags för en riktigt god matupplevelse.</p> <p>Dag 4 Sista dagen på fjället avslutas med den 12 km långa turen tillbaka till Storulvån Fjällstation över kalfjäll och igenom fjällbjörskogen. Framme väntar dusch och bastu. Innan vi skiljs åt serveras en tidig avslutningsmåltid i Storulvåns restaurang.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Spade • Vindsäck • Liggunderlag • Första hjälpen (guide)
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Turskidor, gärna vallningsfria med stålkant. 5-6cm i bredd med en stabil bindning • Stighudar, korta eller långa • Turpjäxor i skinn • Stavar • 1-2 underställ av ull eller syntet • Mellanlager i fleece eller softshell • Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Minst 2 par skidstrumpor, gärna i någon typ av ullblandning • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • 2 par varma handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och skidglasögon • Solskyddsfaktor och skavsårtejp • Första förband, toalettartiklar • Reselakan/lätt sovsäck och resehandduk • Pannlampa • Rygsäck 40-60 liter <p>Linne och handduk ingår EJ, men går att hyra på plats. Vi rekommenderar istället att du tar med dig ett lätt reselakan, örngott och resehandduk (finns även att köpa på stationerna).</p> <p>Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en längre promenad eller skidtur för att känna att allt känns bra. Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10kg (med full termos och vattenflaska).</p>

Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning . Utrustning måste förbokas, alla deltagare har 10% rabatt på hyrutrustning. Avdras vid uthämtning. Hämta gärna din hyrda utrustning innan samlingen.
--------------------	--

OM OMRÅDET

Tillsammans med trevliga turkamrater och erfarna fjällguider skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet. Kalfjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. De familjära fjällstationerna bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida - [Hitta hit](#)

Snälltåget kör direkt från södra Sverige till Enafors två dagar i veckan från vecka 9 till påsk samt under juli - september, med anslutande transfer till och från Storulvån som ingår i resans pris. Du kan köpa hela resan med transfer till och från Storulvån på www.snalltaget.se

Med ett aktuellt STF medlemskap har du 10 % rabatt på samtliga biljetter hos både SJ och Snälltåget.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Kontakt, guider: jamtland.fjallsport@stfturist.se

Vi ser fram emot att göra denna tur tillsammans med dig,

Välkommen till Jämtlandsfjällen!