



## Helags Fjällrävssafari

Helags Fjällrävssafari ger dig möjlighet att skåda och lära dig mer om fjällräven, Sveriges enda arktiska rovdjur. Du får följa med guiden till en bebodd lya, lära dig om fjällräven och förhoppningsvis se en fjällräv, eller kanske till och med en lekande valpkull. Turerna bidrar även både ekonomiskt och informativt till att gynna fjällrävens överlevnad.

<b>INFORMATION OM ARRANGEMANGET</b>	
Datum	Sommar 2022
Mötesplats	STF Helags Fjällstation. Vandrigen till och från fjällstationen planerar och genomför du på egen hand.
Samling (tid/plats)	In-check dagen innan med middag kl. 18.00.
Avslutning (tid/plats)	Efter frukost dagen efter.
Deltagarantal (min/max)	Min 4, max 8 st.
Åldersgräns	8 år i målsmans sällskap.
För vem	För den som vill lära sig om fjällräven och skåda.
Erfarenhet	Turen innebär ca 2-3 km vandring.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Boende 2 nätter i vald rumstyp, natten innan och natten efter fjällrävssafarin

Måltider	Helpension 2 dagar (från middag kvällen innan till lunchpaket dagen efter). <b>Meddela ev. specialkost i förväg.</b>
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare. eller motsvarande
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

### PRELIMINÄRT PROGRAM

#### Dag 1

Ankomstdagen, Helagsmiddagen serveras kl. 18.00, in-check från kl. 15.00

#### Dag 2

Dagen för Fjällrävssafari. Frukost kl. 08.00-09.00, då gör du också ditt lunchpaket till turen. Samling kl. 09.00 för information om fjällräven och turen. Efteråt vandrar vi gemensamt till lyan, en lätt vandring på 2-3 km. Vi sitter ute vid lyan i max fyra timmar och spanar. Guiden anpassar turen efter gruppen, rävarna och vädret. Vi kommer att vara tillbaka i god tid för att hinna duscha och basta innan middagen kl. 18.00.

#### Dag 3

Frukost och göra lunchpaket kl. 8.00-9.00 och sedan utcheck kl. 10.00.

#### Hund

Hundar är varmt välkomna till oss på Helags! Vi har flera hundtillåtna rum och dessa behöver bokas i förväg. Hunden får tyvärr **inte** följa med på fjällrävssafarit, då de kan störa eller skrämna fjällrävarna.

### UTRUSTNING

Utrustning som ingår <i>(fördelas på gruppen)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kikare (handkikare och tubkikare)</li> <li>• Vindsäck</li> <li>• Sjukvårdsutrustning</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryggsäck 45-55 liter med avbärarbälte och regnskydd.</li> <li>• Kängor gjorda för vandring (ej löparskor)</li> <li>• Vandringsbyxor</li> <li>• Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva)</li> <li>• Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mellanlager i fleece eller softshell</li><li>• Underställ av ull eller syntet</li><li>• Underkläder</li><li>• Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning</li><li>• Handskar/vantar</li><li>• Mössa och ev. pannband/buff</li><li>• Termos och vattenflaska (ca 1L vardera)</li><li>• Solglasögon och solskyddsfaktor</li><li>• Kåsa/Mugg</li></ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"><li>• Termos, går att låna om du inte har.</li><li>• Sittunderlag</li><li>• Myggmedel</li><li>• Vandringsstavar</li><li>• Extra vantar</li></ul>

#### OM OMRÅDET

Vid foten av Sveriges högsta topp söder om polcirkeln ligger Helags Fjällstation. Hit kommer skidåkare och vandrare för att bestiga toppen eller bara njuta av fjällstationens utbud av serverad mat, butik och en avkopplande bastu efter turen.

#### HITTA HIT

Se STF Helags Fjällstation – [Hitta hit](#)

#### FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 190 23 60

Kontakt, anläggning: STF Helags. helags@stfturist.se

Vi ser fram emot att få göra denna tur tillsammans med dig.

Varmt välkommen!